



# WLB 推進委員会だより

## Work Life Balance ワークライフバランス

WLB 推進委員会では、本年度より、全職員を対象に**誕生日休暇**の取得促進と

**No 残業デー** (給料日)の取り組みを始めました。



また、7月26日には**センターカフェ**を開催し、ストレスとの付き合い方について勉強しました。業務終了後、お疲れのところ多数の皆様にご参加いただきました。今後も不定期に開催を予定しています。皆様のお役に立つ内容を考えておりますので、次回もお楽しみに！



給料日は早くカエろう！

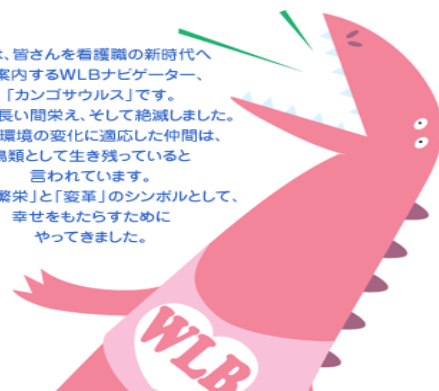


# Are You Happy?



酒田医療センター  
WLB 推進委員会

私は、皆さんを看護職の新時代へご案内するWLBナビゲーター、「カンゴサウルス」です。恐竜は長い間栄え、そして絶滅しました。でも、環境の変化に適応した仲間は、鳥類として生き残っているとされています。私は、「繁栄」と「変革」のシンボルとして、幸せをもたらすためにやってきました。



ワーク(仕事)とライフ(仕事以外の生活)を調和させ、性別・年齢を問わず、誰もが働きやすい仕組みをつくることであり、両者間に好ましい相乗効果を高めようという考え方、そしてその取り組みのことを指します。