

# 飛島診療所通信 vol.7

2024/ 6月



- 阿部看護師が、5月末で飛島を離れました。たくさんの方に見送りに来て頂きました。
- 1年2ヶ月、大変お疲れ様でした&ありがとうございました！今後益々のご活躍をお祈りいたします。
- します！
- 6月からは、佐藤、薄衣の2人で、島民の皆様の健康を守るお手伝いをしていきます。
- 気になる事は何でもご相談ください。どうぞよろしくお願い致します！



## 熱中症に注意しましょう！



6月も中旬に入り、島も汗をかくような暑い日が増えてきました。

天気のよい日も多く、外で活動することが増える時期です。屋外では帽子を着用したり、

気温の高くなる時間帯の外出は避けるなど、工夫して元気に過ごしましょう！

通気性のよいもの、速乾性のあるものを着用したり、保冷材や冷たいタオルで身体を冷やすことも効果的です。

室内でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分・スポーツドリンクなどを補給しましょう！



阿部先生 ありがとうございました！

## 5月は2件のヘリ搬送がありました！

観光や釣りで飛島を訪れる方も多いとなっています。島での時間がよい思い出になりますよう、無理せず安全に注意して、きれいな景色や釣りを楽しんでいただけたら嬉しいです。

