

# 飛島診療所通信 vol.7

2024/ 6 月



阿部看護師が、5月末で飛島を離れました。たくさんの島民の方に見送りに来て頂きました。  
1年2ヶ月、大変お疲れ様でした&ありがとうございました！今後益々のご活躍をお祈りいたします♡  
6月からは、佐藤、薄衣の2人で、島民の皆様の健康を守るお手伝いをしていきます。  
気になる事は何でもご相談ください。どうぞよろしくお願い致します！

## 熱中症に注意しましょう！

6月も中旬に入り、島も汗をかくような暑い日が増えてきました。  
天気のよい日も多く、外で活動することが増える時期です。屋外では帽子を着用したり、  
気温の高くなる時間帯の外出は避けるなど、工夫して元気に過ごしましょう！  
通気性のよいもの、速乾性のあるものを着用したり、保冷材や冷たいタオルで身体を冷やす  
ことも効果的です。  
室内でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分・スポーツドリンクなどを  
補給しましょう！

## 5月は2件のヘリ搬送がありました🚁

観光や釣りで飛島を訪れる方も多くなっています。  
島での時間がよい思い出になりますよう、無理せず  
安全に注意して、きれいな景色や釣りを楽しんで  
いただけたら嬉しいです。



阿部先生 ありがとうございます！

