

飛島診療所通信⑩



12月となり例年に比べ気温は暖かい日が続いていますが、天候が悪く船の欠航率も徐々に上がってきました。昼夜の寒暖差も大きく体調を崩しやすい時期です。暖房器具や衣服の調整を行い、温かく過ごせるようにしましょう。また冬場はお風呂上りなど急激な体温の変化でヒートショックを起こしやすいです。脱衣所を温かくするなど工夫をし、体調を維持できるようにしていきましょう。



久々の太陽に猫たちも
気持ちよさそうに日向
ぼっこしています
(o^o^o)

* 島の行事に参加しました *

11/15に飛島総合センター行われたいわゆり祭が開催されました。午前中は輪投げ大会、お昼は島のお母さん方が作った栗ご飯と芋煮を頂き、午後はカラオケ大会に看護師2名も参加させていただきました。普段診療所をかかりつけとしていない島民との顔合わせもできる貴重な機会でした。大変楽しく、みな終始笑い転げてました。



* 看護師の勤務交代 *



6月から飛島診療所で勤務された薄衣奈々子看護師が11月で異動となりました。半年間飛島を守って頂きありがとうございました。同じ部落の方がまた飲み会したいと言ってタブレット見せてくれます(笑)。12月から新しく小林里香看護師が着任されました。12月は小林看護師と眞島で飛島を守っていききたいと思います！

