

令和7年度 地域がん診療連携拠点病院《公開講座》

健康寿命を延伸する 最高の腸活

日時 2025年 **8|24** 日 14:00～15:30

場所 ホテルリッチ&ガーデン酒田 山形県酒田市若竹町1-1-1

**入場
無料**

どなたでも参加できます。
当日会場へお越しください。



元気な腸で
体も元気に！



講師

一般財団法人
辨野腸内フローラ研究所 理事長
べんの よし み
辨野 義己 氏

昭和23年8月28日 大阪生まれ。一般財団法人 辨野腸内フローラ研究所・理事長。国立研究開発法人理化学研究所・名誉研究員、十文字学園女子大学・客員教授、日本微生物資源学会名誉会員。東京大学農学博士、東京農工大学大学院を経て理化学研究所動物薬理研究室入所。同所バイオリソースセンター微生物材料開発室室長。2009年定年退職後、特別招聘研究員として辨野特別研究室を2021年まで主宰。現在に至る。

【研究対象課題】腸内細菌の分類と生態

【学協会活動】日本臨床腸内微生物学会監事、日本無菌生物ノートバイオロジー学会理事、(公財)ヤクルトバイオサイエンス財団評議員、(一社)全国発酵乳・乳酸菌飲料協会理事、(一社)日本健康増進学術機構理事、(一社)日本医療腸育普及協会理事、NPO法人 トイレ研究所顧問、(一社)うんこ文化学会顧問、(株)サイキンソー特別顧問、(株)シンバイオーシスソリューションズ学術顧問。

【受賞歴】日本獣医学会賞受賞(1986年)、日本微生物資源学会学会賞(2003年)、文部科学大臣表彰・科学技術賞(理解増進部門)受賞(2009年)2009 Top Ten New Species Award (2009年)。

【著作】「長寿菌まで育てる最高の腸活」(宝島社/2022)「最高の睡眠は腸活で手に入れる」(扶桑社/2022)「勝手に痩せる食べ方」(三笠書房/2023)など多数

後援〇酒田市、酒田地区医師会十全堂、庄内保健所

問い合わせ〇日本海総合病院 医事課診療支援係 Tel.0234-26-2001(代表)