

令和6年2月21日

日本海総合病院におけるバンコマイシン耐性腸球菌（VRE）の
検出と対応について（お知らせ）【第14報】

令和4年12月2日にバンコマイシン耐性腸球菌（VRE）感染収束をお知らせしたところでしたが、令和5年12月11日から令和6年1月11日までに6名の方からVREが検出されました。新たなVREによる感染症（VREが原因となる病気）は発生していません。

当院では、症例発生当初（令和3年4月16日）から庄内保健所へ随時報告を行っています。VREに関しては地域内での感染予防が非常に重要であり、今後も保健所や地域の医療機関と連携して対策に取り組んでまいります。

日本海総合病院 病院長
院内感染対策委員会 委員長

VREとは

ヒトの腸内にいる一般的な腸球菌のうち、本来効くはずのバンコマイシンという抗生物質が効かなくなった細菌です。（バンコマイシン以外の抗生物質で効く薬はあります。）健康な人が感染しても病気を引き起こすことはありません。しかし、免疫不全や体力が低下している患者さんが感染すると病気を引き起こすことがあります。VREは、VREを持っているヒトの便から排出され、他のヒトに伝播していくことから、手洗いが最も有効な予防策です。

バンコマイシン耐性腸球菌（VRE）に関する質問と回答

日本海総合病院
院内感染対策委員会

No.	質 問	回 答
1	VRE 検査が陽性の場合、治療が必要ですか。	陽性の場合でも無症状であれば治療は必要ありません。
2	VRE 保菌と感染症はどのように違いますか。	腸の中に VRE が存在するだけで、どのような病気も引き起こしていない状態を保菌といいます。VRE が原因になって発熱などの感染症状を起こしている状態を感染症といいます。
3	VRE を保菌した状態で退院した後、一般の人と接触しても大丈夫ですか。	問題ありません。VRE は便を介して感染するので、保菌している方が排泄後に石鹸と流水で手洗いをしていれば、他の方に感染させることはほぼありません。また、この菌は病院以外の場所でも感染する可能性も少なくありません。公共のトイレでは特に注意が必要です。排泄後には必ず手洗いをしましょう。
4	VRE を保菌していると言われました。退院後の日常生活はどうしたらよいでしょうか。	今までどおりで大丈夫です。日常的に下記の対策を実施していれば、この菌の予防対策のみならず、その他の感染症も予防できるので、自分の身を守るため・周囲の方たちを守るために習慣化しましょう。 手洗い：食事前、トイレ後には石鹸と流水で必ず手洗いをしてください。 入 浴：できるだけ入浴し、体を清潔にします。（シャワーも可）浴槽には体を洗ってから入りましょう。 食 事：制限はありません。 洗 濯：便や尿の汚れがある場合は、下洗いすれば家族の洗濯物と一緒に洗っても差し支えありません。洗濯物は、よく乾燥させてください。
5	家族や知り合いにうつりませんか。	うつることはほぼありません。もし、ご本人がおむつを使用しており、家族におむつ交換を手伝っていただく場合でも、おむつ交換の後に手洗いをすれば感染することはありません。
6	感染した場合に、VRE は自然に消えていきますか。	VRE は腸内に長期間とどまることもありますが、健康な方であれば VRE は消えていくと考えられています。どの程度の期間がかかるかはわかっていません。基礎疾患があると長期間になる傾向があります。