

	電カル 食種 コード	食種	栄養基準					主食 (基本量)	特 食加算	備考
			エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	炭水化合物 g	塩分 g			
(1)一般食										
成人食										
成人	A01	成人1400	1400	65	38	200	7.5	ごはん100		全粥、軟飯も選択可
	A02	成人1600	1600	75	44	230	7.5	ごはん150		カッター、一口大、ミキサーは選択不可。軟飯へ。
	A03	成人1800	1800	80	48	265	7.5	ごはん200		
	A04	成人2000	2000	85	53	295	7.5	ごはん200		
	A05	軟菜1200	1200	60	33	170	7.5	全粥200		
	A06	軟菜1400	1400	65	38	200	7.5	全粥200		
	A07	軟菜1600	1600	75	44	230	7.5	全粥300		
	A08	3分粥食	1100	55	30	160	7.5	5分粥200	非	
	A09	3分粥食	1000	40	25	155	7.5	3分粥200		
	A10	重湯	800	25	20	130	4	重湯150		
	A11	妊娠婦	2200	90	60	325	6.5	ごはん200		
	A12	祝い膳						ごはん200		
	A13	あきほ食	1200	45	25	155	7.5	ごはん100		
	A14	あんべみで食						選択		食欲不振用
	A20	ドック食	2000	85	55	295	7.5	ごはん200		食欲不振用
学生・幼児食										
	A21	学童1500	1500	70	45	205	4.5	ごはん100		低学年
	A22	学童1900	1900	85	55	270	5	ごはん150	非	中学校
	A23	学童2200	2200	100	60	315	6	ごはん200		高学年
	A24	学童軟菜	1600	75	45	225	6	全粥200		
	A31	幼兒1100	1100	50	35	150	3	ごはん100		1~2歳
	A32	幼兒1400	1400	65	40	195	3.5	ごはん100	非	3~5歳
	A33	ひよこ食	1000	50	25	145	3.5	全粥150		消化器疾症がある児
離乳食										
(ミルク併用可)	A41	離乳初期食	120	離乳食のエネルギー表示	5分粥34±50			目録のみ		
	A42	離乳中期食	250	は、給食のみです。	全粥80			選・夕朝も選択可		
	A43	離乳後期食	500	必要に応じてミルク併用	全粥100			粗きざみ		
	A44	離乳完了食	700	オーダーして下さい。	軟飯100			一口大		
ミルク										
* 当日 9:30 以降 のオーダーは無効です。	A51	普通乳							非	
	A52	未熟児乳							GP-P	
	A53	無乳糖乳							ノンラクト	
	A54	フレッシュ対応乳							MA-1	
嚥下訓練食										
	A61	嚥下開始食	60	0	0	15	0		ゼリーコード	
* 嚥下開始食、ゼリー・ソース、ゼリー-700は開始する前の	A62	嚥下ゼリー300	300	6	1	70	3	全粥ミキサーゼリー	ゼリーコード	
13:30まで入力	A63	嚥下ゼリー700	700	30	20	100	4	全粥ミキサーゼリー	ゼリーコード	
	A64	嚥下ベースト食	1200	45	50	145	6	ごろごろ米糰全粥100	ゼリーコード	
	A65	嚥下移行食	1600	70	50	215	8	ごろごろ米糰全粥200	ゼリーコード	

	電カル 食種 コード	食種	栄養基準					主食 (基本量)	特 食加算	備考
			エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g				
②エネルギーコントロール食										
エネルギー	B01	エネ1200	1200	60	33	170		ごはん100		
コントロール食	B02	エネ1400	1400	65	38	200		ごはん100		
【加算適応病名】	B03	エネ1600	1600	75	44	230	7.5	ごはん150		
1型(2型)糖尿病、合併症有り、脂質異常症等、 ※、高度度食事肥満症等、 ※、原発性リメチレート症、統合症等、 ※、原発性アミノ酸代謝異常症等、 ※、原発性肝炎、C型(B型) 慢性肝炎、C型(B型) 慢性肝炎、アソニール 性肝疾患、中毒性肝炎、 肝癌等	B04	エネ1800	1800	80	48	265		ごはん200		
	B05	エネ2000	2000	85	55	295		ごはん200		
	B11	エネ軟1200	1200	60	33	170		全粥200		
	B12	エネ軟1400	1400	65	38	200	7.5	全粥200		
	B13	エネ軟1600	1600	75	44	230		全粥300		
	B14	エネ軟1800	1800	80	48	265		全粥400		
	B15	エネ5分1200	1200	60	30	175	7.5	5分粥300		
学童: 幼児エネルギー	B51	学童エネ1500	1500	70	40	215	4.5	ごはん100		
コントロール食	B52	学童エネ1900	1900	85	50	280	5	ごはん150		
【加算適応病名】	B53	学童エネ2200	2200	100	60	315	6	ごはん200		
上記に同じ	B54	学童エネ軟1600	1600	75	44	230	6	全粥300		
	B61	幼児エネ1100	1100	50	35	150	3	ごはん100		
	B62	幼児エネ1400	1400	65	40	195	3.5	ごはん100		
③脂質コントロール食										
脂質コントロール食	C01	脂質重湯	400	5	1	95	3	重湯150		
【加算適応病名】	C02	脂質3分粥	600	10	3	135	4	3分粥200		
胆の結石症、胆のう 炎による閉塞性黄疸、 急性胰炎、慢性胰炎 等	C03	脂質5分粥	1000	30	10	200	7.5	5分粥300		
	C04	脂質15g	1400	50	15	270	7.5	全粥300		
	C05	脂質30g	1700	70	30	290	7.5	ごはん200		

電カル 食種 コード	食 種	栄 緒 基 準					主食 (基本量)	特 食 加 算	備 考
		エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	炭水 化物 g	塩分 g			
④たんぱく質コントロール食									
たんぱく質 コントロール食	D00 蛋白30エキ1400	1400	30	35	245	6	低蛋白飯100		
	D01 蛋白30エキ1600	1600	30	40	280	6	低蛋白飯140		
	D02 蛋白30エキ1800	1800	30	45	320	6	低蛋白飯180		
	D03 蛋白30エキ2000	2000	30	50	360	6	低蛋白飯220		
	D11 蛋白40エキ1400	1400	40	35	235	6	低蛋白飯140		
	D12 蛋白40エキ1600	1600	40	40	270	6	低蛋白飯180		
	D13 蛋白40エキ1800	1800	40	45	310	6	低蛋白飯180		
	D14 蛋白40エキ2000	2000	40	50	350	6	低蛋白飯220		
	D21 蛋白50エキ1400	1400	50	35	225	6	ごはん100		
	D22 蛋白50エキ1600	1600	50	40	260	6	ごはん150		
	D23 蛋白50エキ1800	1800	50	45	300	6	ごはん200		
	D24 蛋白50エキ2000	2000	50	50	340	6	ごはん200		
	D31 蛋50+玄軹1400	1400	50	35	225	6	全粥200		
	D32 蛋50+玄軸1600	1600	50	40	260	6	全粥300		
	D33 蛋50+玄軸1800	1800	50	45	300	6	全粥400		
	D41 蛋白60エキ1600	1600	60	40	250	6	ごはん150		
	D42 蛋白60エキ1800	1800	60	45	290	6	ごはん200		
	D43 蛋白60エキ2000	2000	60	45	330	6	ごはん200		
	D44 蛋60+玄軸1600	1600	60	40	250	6	全粥300		
	D45 蛋60+玄軸1800	1800	60	45	290	6	全粥400		
	D51 蛋40+玄分1000	1000	40	25	155	6	5分粥300		
	D52 蛋50+玄分1200	1200	50	30	185	6	5分粥300		
透析食									
【加算適応病名】 末期腎不全 等	E00 透析1400	1400	45	35	225	6	ごはん100		
	E01 透析1600	1600	50	40	260	6	ごはん150		
	E02 透析1800	1800	55	45	295	6	ごはん200		
	E03 透析2000	2000	60	50	330	6	ごはん200		
	E04 透析2200	2200	70	55	360	6	ごはん250		
	E10 透析軟1400	1400	45	25	225	6	全粥200		
	E11 透析軟1600	1600	50	40	260	6	全粥300		
	E12 透析軟1800	1800	55	45	295	6	全粥400		
	E13 透析5分1200	1200	50	30	185	6	5分粥300		
	E21 外来透析1600	1600	50	40	260	6	おにぎり150		
【加算適応病名】 C型肝炎肝硬変症 (7)マルパン使用の場合)	E22 外来透析1800	1800	55	45	295	6	おにぎり200		
	E23 外来透析2000	2000	60	50	330	6	おにぎり200		
	E24 外来透析2200	2200	70	55	360	6	おにぎり250		
	E31 外来透析軟1600	1600	50	40	260	6	全粥300		
	E32 外来透析軟1800	1800	55	45	295	6	全粥400		
	E33 外透5分1200	1200	50	30	185	6	5分粥300		
	G01 蛋40+エキ1200	1200	40	30	195	6	ごはん100		マルパン適応
	G02 蛋40+エキ1500	1500	40	30	270	6	ごはん150		の場合は、 【はねぎーゴト ロ】も食で対応
5分塊コントロール食									
【加算適応病名】 うつ血性心不全 急性心筋梗塞 狭心症 等	H01 塗分1200	1200	60	33	170	6	ごはん100		
	H02 塗分1400	1400	65	38	200	6	ごはん100		加算又は 非加算
	H03 塗分1600	1600	75	44	230	6	ごはん150		
	H04 塗分1800	1800	80	48	265	6	ごはん200		
	H05 塗分2000	2000	85	55	295	6	ごはん200		
	H11 塗分軟1200	1200	60	33	170	6	全粥200		
	H12 塗分軟1400	1400	65	38	200	6	全粥200		
	H13 塗分軟1600	1600	75	44	230	6	全粥300		病名で 判断
	H14 塗分軟1800	1800	80	48	265	6	全粥400		
	H15 塗分5分1200	1200	60	30	175	6	5分粥300		
【非加算】 高血圧症 不整脈 脳血管疾患	H16 塗分軟1200	1200	45	50	145	6	とうふ・米羹等100		
	H17 塗分軟下二~一食	1200	70	50	215	6	シルク・米羹等200		下べー~ト同じ
	H18 学童塗分1600	1600	70	40	215	4.5	ごはん100		
	H51 学童塗分1500	1500	70	40	215	4.5	ごはん100		
	H52 学童塗分1900	1900	85	50	280	5	ごはん150		
	H53 学童塗分2200	2200	100	60	315	6	ごはん200		
	H54 学童塗分軟1600	1600	75	44	230	6	全粥300		
【算定】 学童・幼児	H61 幼児塗分1100	1100	50	35	150	3	ごはん100		
	H62 幼児塗分1400	1400	65	40	195	3	とうふ・米羹等200		
塗分コントロール食									
【加算適応病名】 上記に同じ	G01 蛋40+エキ1200	1200	40	30	195	6	ごはん100		
	G02 蛋40+エキ1500	1500	40	30	270	6	ごはん150		

必要栄養量(エネルギー・蛋白質)の簡易計算表								
身長	標準 体重	エネルギー(体重1kg当り)			蛋白質(体重1kg当り)			
		25kcal	30kcal	35kcal	0.6g	0.8g		
145	46	1156	1388	1619	28	37	46	55
150	50	1238	1485	1733	30	40	50	60
155	53	1321	1586	1850	32	42	53	64
160	56	1408	1690	1971	34	45	56	67
165	60	1497	1797	2096	36	48	60	72
170	64	1590	1907	2225	38	51	64	77
175	67	1684	2021	2355	40	54	67	80