

約 東 食 事 箋

令和7年12月2日

日本海総合病院栄養管理室

★米飯、粥の他に、麺の選択も可

	電カ 食種 コード	食 種	栄 養 基 準					主食 (基本量)	特食 加算	備 考
			エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	炭水 化物 g	塩分 g			
①一般食										
成人食										
A01	成人1400	1400	65	38	200		ごはん100		全粥、軟飯も選択可	
A02	成人1600	1600	75	44	230	7.5	ごはん150		カット、一口大、ミ	
A03	成人1800	1800	80	48	265		ごはん200		キサーは選択不	
A04	成人2000	2000	85	55	295		ごはん200		可。軟飯へ	
A05	軟菜1200	1200	60	33	170		全粥200		米飯、軟飯も選択可	
A06	軟菜1400	1400	65	38	200	7.5	全粥200			
A07	軟菜1600	1600	75	44	230		全粥300			
A08	5分粥食	1100	55	30	160	7.5	5分粥200	非		
A09	3分粥食	1000	40	25	155	7.5	3分粥200			
A10	重湯	800	25	20	130	4	重湯150			
A11	妊産婦	2200	90	60	325	6.5	ごはん200			
A12	祝い膳						ごはん200		出産後退院前	
A13	あきほ食	1200	45	25	155	7.5	ごはん100		食欲不振用	
A14	あんぱみで食						選択		食欲不振用	
A20	ドック食	2000	85	55	295	7.5	ごはん200			
学童・幼児食										
A21	学童1500	1500	70	45	205	4.5	ごはん100		低学年	
A22	学童1900	1900	85	55	270	5	ごはん150		中学年	
A23	学童2200	2200	100	60	315	6	ごはん200		高学年	
A24	学童軟菜	1600	75	45	225	6	全粥200			
A31	幼児1100	1100	50	35	160	3	ごはん100		1～2歳	
A32	幼児1400	1400	65	40	195	3.5	ごはん100	非	3～5歳	
A33	ひよこ食	1000	50	25	145	3.5	全粥150		消化器症状がある児	
離乳食 (ミルク併用可)										
A41	離乳初期食	120	離乳食のエネルギー表示				5分粥1杯～50		昼のみ	
A42	離乳中期食	250	は、給食の分のみです。				全粥80		昼・夕(朝も選択可)	
A43	離乳後期食	500	必要に応じてミルク併用				全粥100		抱きさみ	
A44	離乳完了食	700	オーダーして下さい。				軟飯100		一口大	
ミルク										
※当日9:30以降の オーダーは無効です。										
A51	普通乳									
A52	未熟乳								非	
A53	無乳糖乳								GP-P	
A54	アレルギー対応乳								ノラクト	
嚥下訓練食										
A61	嚥下開始食	60	0	0	15	0			ゼリー2品	
A62	嚥下ゼリー300	300	6	1	70	3	全粥1杯～ゼリー		ゼリー4品	
A63	嚥下ゼリー700	700	30	20	100	4	全粥1杯～ゼリー	非	ゼリー5品	
A64	嚥下ペースト食	1200	45	50	145	6	とろみ栄養全粥100		マヨネーズ状	
A65	嚥下移行食	1600	70	50	215	8	とろみ栄養全粥200		トシ汁付5分粥	

★米飯、粥の他に、麺の選択も可

	電カ 食種 コード	食 種	栄 養 基 準					主食 (基本量)	特食 加算	備 考
			エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	炭水 化物 g	塩分 g			
②エネルギーコントロール食										
エネルギー										
【加算適応病名】 1型(2型)糖尿病・合併 症有(無)、脂質異常症 ※、高度食事性肥満症 ※、原発性(薬剤性、続 発性)通風、高尿酸血 症、C型(B型)肝硬変 症、急性肝炎、C型(B 型)慢性肝炎、アルコール 性肝疾患、中毒性肝 炎、肝臓 等	B01	エネ1200	1200	60	33	170		ごはん100		※脂質異常症・・・ 空腹時LDLコレステ ロール140mg/dL以上 又はHDLコレステロー ル40mg/dL未満、若 しくはTG150mg/dL 以上
	B02	エネ1400	1400	65	38	200		ごはん100		
	B03	エネ1600	1600	75	44	230	7.5	ごはん150		
	B04	エネ1800	1800	80	48	265		ごはん200		
	B05	エネ2000	2000	85	55	295		ごはん200		
	B11	エネ軟菜1200	1200	60	33	170		全粥200	加	
	B12	エネ軟菜1400	1400	65	38	200	7.5	全粥200		高度肥満症・・・肥 満度+70%以上又は BMI35以上
	B13	エネ軟菜1600	1600	75	44	230		全粥300		
	B14	エネ軟菜1800	1800	80	48	265		全粥400		
	B15	エネ5分1200	1200	60	30	175	7.5	5分粥300		
学童・幼児エネルギー										
【加算適応病名】 上記に同じ	B51	学童エネ1500	1500	70	40	215	4.5	ごはん100		
	B52	学童エネ1900	1900	85	50	280	5	ごはん150		
	B53	学童エネ2200	2200	100	60	315	6	ごはん200		
	B54	学童エネ軟菜1600	1600	75	44	230	6	全粥300	加	
	B61	幼児エネ1100	1100	50	35	150	3	ごはん100		
	B62	幼児エネ1400	1400	65	40	195	3.5	ごはん100		
③脂質コントロール食										
脂質コントロール食										
【加算適応病名】 胆のう結石症・胆のう 炎による閉塞性黄疸、 急性肝炎、慢性肝炎 等	C01	脂質低湯	400	5	1	95	3	重湯150		
	C02	脂質3分粥	600	10	3	135	4	3分粥200		
	C03	脂質5分粥	1000	30	10	200	7.5	5分粥300	加	
	C04	脂質15g	1400	50	15	270	7.5	全粥300		
	C05	脂質30g	1700	70	30	290	7.5	ごはん200		

③脂質コントロール食

脂質コントロール食 【加算適応病名】 胆のう結石症・胆のう 炎による閉塞性黄疸、 急性脾炎、慢性脾炎 等	C01	脂質重湯	400	5	1	95	3	重湯150		
	C02	脂質3分粥	600	10	3	135	4	3分粥200		
	C03	脂質5分粥	1000	30	10	200	7.5	5分粥300		加
	C04	脂質15g	1400	50	15	270	7.5	全粥300		
	C05	脂質30g	1700	70	30	290	7.5	ごはん200		

	電カ 食種 コード	食 種	栄 養 基 準					主食 (基本量)	特食 加算	備 考		
			エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	炭水 化物 g	塩分 g					
④たんぱく質コントロール食												
たんぱく質 コントロール食 【加算適応病名】 末期腎不全 糖尿病性腎症	D00	蛋白30エネ1400	1400	30	35	245	6	低蛋白飯100	加	目安カリウム量 2000mg/日		
	D01	蛋白30エネ1600	1600	30	40	280	6	低蛋白飯140				
	D02	蛋白30エネ1800	1800	30	45	320	6	低蛋白飯180				
	D03	蛋白30エネ2000	2000	30	50	360	6	低蛋白飯220				
	D11	蛋白40エネ1400	1400	40	35	235	6	低蛋白飯140	加	目安カリウム量 2000mg/日		
	D12	蛋白40エネ1600	1600	40	40	270	6	低蛋白飯180				
	D13	蛋白40エネ1800	1800	40	45	310	6	低蛋白飯180				
	D14	蛋白40エネ2000	2000	40	50	350	6	低蛋白飯220				
	D21	蛋白50エネ1400	1400	50	35	225	6	ごはん100	加			
	D22	蛋白50エネ1600	1600	50	40	260	6	ごはん150				
	D23	蛋白50エネ1800	1800	50	45	300	6	ごはん200				
	D24	蛋白50エネ2000	2000	50	50	340	6	ごはん200				
	D31	蛋白50エネ軟1400	1400	50	35	225	6	全粥200				
	D32	蛋白50エネ軟1600	1600	50	40	260	6	全粥300				
	D33	蛋白50エネ軟1800	1800	50	45	300	6	全粥400				
	D41	蛋白60エネ1600	1600	60	40	250	6	ごはん150				
	D42	蛋白60エネ1800	1800	60	45	290	6	ごはん200				
	D43	蛋白60エネ2000	2000	60	45	330	6	ごはん200				
	D44	蛋白60エネ軟1600	1600	60	40	250	6	全粥300				
	D45	蛋白60エネ軟1800	1800	60	45	290	6	全粥400				
	D51	蛋白40エネ5分1000	1000	40	25	155	6	5分粥300	加			
	D52	蛋白50エネ5分1200	1200	50	30	185	6	5分粥300				
	E00	選析1400	1400	45	35	225	6	ごはん100				
	E01	選析1600	1600	50	40	260	6	ごはん150				
	【加算適応病名】 末期腎不全 等	E02	選析1800	1800	55	45	295	6	ごはん200	加	目安カリウム量 2000mg/日	
E03		選析2000	2000	60	50	330	6	ごはん200				
E04		選析2200	2200	70	55	360	6	ごはん250				
E10		選析軟1400	1400	45	25	225	6	全粥200				
E11		選析軟1600	1600	50	40	260	6	全粥300				
E12		選析軟1800	1800	55	45	295	6	全粥400				
E13		選析5分1200	1200	50	30	185	6	5分粥300				
E21		外来選析1600	1600	50	40	260	6	おにぎり150	非			
E22		外来選析1800	1800	55	45	295	6	おにぎり200				
E23		外来選析2000	2000	60	50	330	6	おにぎり200				
E24	外来選析2200	2200	70	55	360	6	おにぎり250					
E31	外来選析軟1600	1600	50	40	260	6	全粥300					
【加算適応病名】 C型(B型)肝硬変症 (アミノ酸使用の場合)	E32	外来選析軟1800	1800	55	45	295	6	全粥400	加	アミノ酸適応 外の場合は、 エネルギー・コン ロール食で対応		
	E33	外来選析5分1200	1200	50	30	185	6	5分粥300				
	G01	蛋白40エネ1200	1200	40	30	195	6	ごはん100				
	G02	蛋白40エネ1500	1500	40	30	270	6	ごはん150				
⑤塩分コントロール食												
塩分コントロール食 【加算適応病名】 うっ血性心不全 急性心筋梗塞 狭心症 など 【非加算】 高血圧症 不整脈 脳血管疾患	H01	塩分1200	1200	60	33	170		ごはん100	加 算 又 は 非 加 算 入 病 名 で 判 定			
	H02	塩分1400	1400	65	38	200		ごはん100				
	H03	塩分1600	1600	75	44	230	6	ごはん150				
	H04	塩分1800	1800	80	48	265		ごはん200				
	H05	塩分2000	2000	85	55	295		ごはん200				
	H11	塩分軟1200	1200	60	33	170		全粥200				
	H12	塩分軟1400	1400	65	38	200	6	全粥200				
	H13	塩分軟1600	1600	75	44	230		全粥300				
	H14	塩分軟1800	1800	80	48	265		全粥400				
	H15	塩分5分1200	1200	60	30	175	6	5分粥300				
	H16	塩分嚥下ペースト食	1200	45	50	145	6	とろみ栄養全粥100				
	H17	塩分嚥下移行食	1600	70	50	215	6	とろみ栄養全粥200				
	H51	学童塩分1500	1500	70	40	215	4.5	ごはん100			加	
	H52	学童塩分1900	1900	85	50	280	5	ごはん150				
	H53	学童塩分2200	2200	100	60	315	6	ごはん200				
	H54	学童塩分軟1600	1600	75	44	230	6	全粥300				
	H61	幼児塩分1100	1100	50	35	150	3	ごはん100				
H62	幼児塩分1400	1400	65	40	195	3.5	ごはん100					

必要栄養量(エネルギー・蛋白質)の簡易計算表

身長	標準 体重	エネルギー(体重1kg当り)			蛋白質(体重1kg当り)			
		25kcal	30kcal	35kcal	0.8g	1.0g	1.2g	1.4g
145	46	1156	1388	1619	28	37	46	55
150	50	1238	1485	1733	30	40	50	60
155	53	1321	1586	1850	32	42	53	64
160	56	1408	1690	1971	34	45	56	67
165	60	1497	1797	2096	36	48	60	72
170	64	1590	1907	2225	38	51	64	77
175	67	1684	2021	2358	40	54	67	80