

3/3～栄養管理計画書を改訂し、 GLIM 基準低栄養診断を組み入れます

管理栄養士記載欄				看護師記載欄	
目標量	1800	kcal	食種	欠食	
推定摂取量	172	kcal	問題点	☐ 食欲不振 ☐ 下痢 ☐ 便秘 ☒ 嘔気 ☐ 嚥下障害	
経口	0	kcal	その他		
合計	172	kcal	その他		
GLIM基準低栄養診断 (MUST2点以上で実施) 表現型基準 ☒ 意図しない体重減少 ☐ 低BMI ☒ 筋肉量減少 CC (cm) 28.5 病因基準 ☐ 食事摂取量減少/消化吸収能低下 ☒ 疾病負荷/炎症 診断結果 ☐ 低栄養なし ☐ 低栄養 ☒ 中等度低栄養 ☐ 重度低栄養 栄養介入手法 経静脈栄養調整 経過/具体的介入方法					
月日 ALB () TP () OHAT赤枠 ☐ 有 ☐ 無 歯科受診 ☐ 有 ☐ 無 ※歯科受診未 ☐ 有 ☐ 無 ☐ 医師の指示 ☐ 有 ☐ 無 ☐ 状態が安定して ☐ 有 ☐ 無 ☐ 退院後、かかりつけ医受診 ☐ 有 ☐ 無 ☐ その他 ()				アセスメント プラン	
手術 ☐ 有 ☐ 無 感染 ☐ 有 ☐ 無 浮腫 ☐ 有 ☐ 無 化学療法 ☐ 有 ☐ 無 褥瘡 ☐ 有 ☐ 無 食事形態 () 食事摂取量 () 補助食品 () その他 () その他 () その他 ()					

GLIM 基準とは…
2018年に公表された
低栄養の国際診断基準

主な変更点

- ☒ 管理栄養士が行う評価項目に、GLIM 基準低栄養診断のステップを組み入れる
- ☒ 低栄養診断の結果にしたがって、再評価時期を設定する



GLIM 基準関連の話題がたくさん…

入院早期に GLIM 基準による低栄養診断を行い(重度低栄養患者の特定が重要), 診断された栄養状態に応じて個別の栄養介入を行うことは、患者の臨床的アウトカムの改善に有効であることが強調されていました。

JSPEN2025 横浜