

2 月 15 日～16 日、日本臨床栄養代謝学会学術集会（JSPEN2024）に NST チームで参加してきました。

今回は、学術集会で得られた臨床に活用できる知見をご紹介します。

体重減少の原因鑑別には **MEALS ON WHEELS** が有用です。高齢者の**体重減少の原因**を網羅的に

抽出できるツールとして報告されています。体重減少を呈する患者さんの原因鑑別には是非使用してみてください。

MEALS ON WHEELS (ミールズ オン ホイールズ)

M: Medication	薬剤 → ここを見逃さないことが重要！
E: Emotional	うつ
A: Alcoholism, Abuse, Anorexia	アルコール依存, 虐待, 食欲低下
L: Late life paranoia	老年期妄想
S: Swallowing problems	嚥下障害
O: Oral Problems	口腔問題 (義歯不適合, 齲歯, 口内炎など)
N: Nosocomial infections, No money	院内感染, 経済的問題
W: Wandering	認知症などの行動異常
H: hypothyroidism, Hyperglycemia	甲状腺機能低下症, 高血糖
E: Enteral problems	吸収障害, 嘔吐・下痢
E: Eating problems	自分で食べられない
L: Low salt, Low cholesterol	塩分制限, 脂肪制限
S: Stones, Shopping problems, Social Problems, isolation	胆石, 買物, 社会的問題, 孤独

Morley JE. Pathophysiology of anorexia. Clin Geriatr Med 18:611-663, 2002. PMID:12608495.

口演発表を行いました

(タイトル) GLIM 基準低栄養は、
高齢脳卒中リハ患者の ADL 回復予測に有用



NST についての問い合わせは以下へお願いいたします

各部門 NST 委員, 病棟リンクナース, 栄養管理室 (内線 3500), NST 管理栄養士 (PHS 6221)