日本海総合病院
糖尿病教室のご案内

糖尿病の治療は生涯にわたって必要です。合併症予防に向けた血糖管理は、薬物療法だけではなく、食事療法･運動療法も大きく影響します。合併症予防のために、ぜひ一緒に糖尿病への知識を深めましょう。

受講をご希望の方は、主治医へご相談ください。

日本海病院へ通院されていない方は、かかりつけ医からの紹介状が必要となるため、かかりつけ医へご相談ください。

〇開催日時：毎月 第２・４火曜日（一部除外日あり）
14：00～15：00

〇開催場所：日本海総合病院
栄養相談室１

〇対 象 者：糖尿病と診断されている方（糖尿病予防目的の方は対象外）

〇申込方法：完全予約制
主治医又は、かかりつけ医を通しての予約となります。

〇費　　用：初診料及び集団栄養食事指導料等がかかります。

～糖尿病教室の流れ～

14:00～	糖尿病専門医	糖尿病とは？　合併症、検査値の見方など
～15:00	管理栄養士 薬剤師 看護師	食事のコツ　何をどれだけ食べればよい？ 薬について　インスリンって何？低血糖とは？ 日常生活の注意点　足のケアって？運動療法は？

少人数での開催となるため、気軽に質問、日々の困ったことを相談することができます。

※1 回完結型、毎回ほぼ同じ内容のため、参加は上記日程いずれか 1 回で結構です。
※個別の栄養指導をご希望の方は、糖尿病教室時にご相談ください。