

患者様用予約票

コピーして患者様へお渡しください。

日本海総合病院 糖尿病教室に参加する方へ

日 時： _____ 月 _____ 日(火曜) _____ 氏 名 _____ 様

13:30まで日本海総合病院 受付へお越しください。

持ち物：健康保険証、日本海総合病院の診察券、紹介状

費用：無料ではありません。初診料および集団栄養指導料がかかります。

対象：糖尿病の方及びそのご家族（糖尿病予防目的の方は対象外）

定員：日本海病院入院患者も含め2～4名で実施予定

その他：・1回完結型、毎回ほぼ同じ内容のため、基本的に一度のみの参加で結構です。

・個別栄養指導を希望の方は、糖尿病教室とは別日に実施しますので、予約時もしくは糖尿病教室終了後に希望日時をお知らせください。

<当日の流れ>

※原則、途中参加および途中退出はできません。

| | |
|-------|--|
| 13:30 | 受付（エントランス「①受付」においでください） |
| 13:35 | 診察（1階「栄養相談室2」売店付近） |
| 14:00 | 糖尿病教室開始（1階「栄養相談室1」 美容室 こすもす向かい） 1) 糖尿病専門医『糖尿病の概要、合併症や血糖値、HbA1cについて』 |
| 14:20 | 2) 管理栄養士 『食事療法について』 |
| 15:00 | 3) 薬剤師 『薬の種類や低血糖時の対策について』 |
| 15:30 | 4) 看護師 『足壊疽、フットケア、運動療法などについて』 |
| 16:00 | 糖尿病教室終了 個別栄養指導の希望がある場合、この時点で予約をとります。 |
| | 会計（エントランス「⑭会計」にてお支払い）、終了 |

◇個別栄養指導について（希望者のみ）

実施日時：平日9:00～16:30 ご希望の日時をお知らせください。

所要時間：1回30分程度

場 所：日本海総合病院 1階 栄養相談室1

費 用：無料ではありません。外来個別栄養指導料がかかります。

※可能な限り、調理担当のご家族に同席していただくようお願いいたします。

糖尿病教室のご案内

糖尿病治療の主治医は患者さん自身です！

よりよい治療のために、知識を深めてみませんか？

○開催日時：毎月 第2・第4 火曜日（一部除外日あり）
13時30分～16時00分

○開催場所：日本海総合病院

○対象者：糖尿病の方及びそのご家族
（糖尿病予防目的の方は対象外）

○申込方法：完全予約制
かかりつけ医を通しての予約となります。

○費用：無料ではありません。
初診料及び集団栄養食事指導料がかかります。

◆令和5年度 開催予定日◆

| | | |
|-----|--------|--------|
| 6月 | 13日(火) | 27日(火) |
| 7月 | 11日(火) | 25日(火) |
| 8月 | 8日(火) | 22日(火) |
| 9月 | 12日(火) | 26日(火) |
| 10月 | 10日(火) | 24日(火) |
| 11月 | 14日(火) | 28日(火) |
| 12月 | 12日(火) | 26日(火) |
| 1月 | 9日(火) | 23日(火) |
| 2月 | 13日(火) | 27日(火) |
| 3月 | 12日(火) | 26日(火) |

～糖尿病教室の流れ～ 専門職がそれぞれの分野について解説！

14:00～

糖尿病専門医

糖尿病とは？ 合併症、検査値の見方など

14:20～

管理栄養士

食事のコツ 何をどれだけ食べればよい？

15:00～

薬剤師

薬について インスリンって何？低血糖とは？

15:30～

看護師

日常生活の注意点 足のケアって？運動法は？

※原則、途中参加および途中退出はできません。

※1回完結型、毎回ほぼ同じ内容のため、参加は上記日程いずれか1回で結構です。

※個別の栄養指導をご希望の方は、糖尿病教室とは別日に実施します。

————— 受講をご希望の方はかかりつけ医へご相談ください —————