

【第3号】

平成21年6月3日

緩和ケア委員会

# 緩和ケア通信

緩和ケアチームでは毎週火曜日に  
回診を行っています

昨年度の介入  
院内 87 名  
酒田医療センター 9 名  
延べ 228 人

月曜日にチームメンバーでカンファレンスを行って、毎週火曜日に病棟に回診に伺っています。

依頼科は外科、婦人科、呼吸器内科、消化器内科、耳鼻科、泌尿器科、呼吸器外科、血液内科と幅広く介入させていただいております。介入内容は、疼痛マネジメント、疼痛以外の身体症状のマネジメント、不穏・せん妄などの精神症状、傾聴などの精神的支援、リンパ浮腫のケア、スピリチュアルケア、家族支援と多岐にわたっています。また、8名の患者様が在宅緩和に移行し、そのうち4名が在宅での看取りとなりました。

また、補完代替療法としてタクティールケアを導入し、疼痛や呼吸困難、不安のある患者様など希望者に実施しています。「気持ちよかった」「癒された」と不安の軽減やリラックス効果が得られ、繰り返し希望される患者様が多くいらっしゃいます。

緩和ケアチームでは身体や心、生活のことなど様々な「つらさ」を抱えた患者様・ご家族を総合的に支え、自分らしく生きられるように支えていきたいと思っております。

## 緩和ケア申込方法

### 外来の場合

当院外来通院患者

主治医より他科受診依頼を電子カルテに入力

院外の申込

【窓口】地域医療室  
(がん相談支援センター)

緩和ケア外来予約

緩和ケア担当(坂井医師)

緩和ケア外来

病棟回診

### 入院の場合

患者・家族  
医師・看護師  
からの依頼

地域医療室

気になる患者様がいらっしゃいましたら、ぜひご相談ください

緩和ケアの申し込みやお問い合わせは  
お近くの緩和ケアリンクナースか地域医療室(内線: 2711)