【第3号】 平成21年6月3日 緩和ケア委員会

## 緩和ケアチームでは毎週火曜日に 回診を行っています

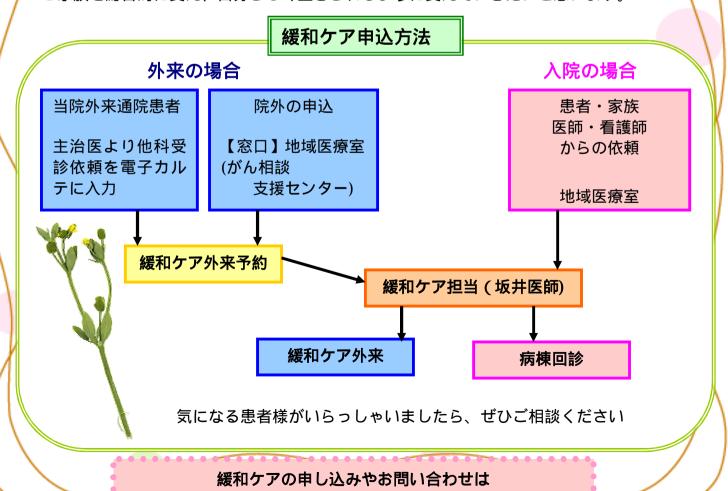
昨年度の介入 院内 87名 酒田医療センター 9名 延べ 228人

月曜日にチームメンバーでカンファレンスを行って、毎週火曜日に病棟に回診に何っています。

依頼科は外科、婦人科、呼吸器内科、消化器内科、耳鼻科、泌尿器科、呼吸器外科、 血液内科と幅広く介入させていただいております。介入内容は、疼痛マネジメント、 疼痛以外の身体症状のマネジメント、不穏・せん妄などの精神症状、傾聴などの精神 的支援、リンパ浮腫のケア、スピリチュアルケア、家族支援と多岐にわたっています。 また、8名の患者様が在宅緩和に移行し、そのうち4名が在宅での看取りとなりまし た。

また、補完代替療法としてタクティールケアを導入し、疼痛や呼吸困難、不安のある患者様など希望者に実施しています。「気持ちよかった」「癒された」と不安の軽減やリラックス効果が得られ、繰り返し希望される患者様が多くいらっしゃいます。

緩和ケアチームでは身体や心、生活のことなど様々な「つらさ」を抱えた患者様・ ご家族を総合的に支え、自分らしく生きられるように支えていきたいと思います。



お近くの緩和ケアリンクナースか地域医療室(内線:2711)