

Akiho

2024年 秋

vol. 63

8

2024 AUGUST

28 29 30 31 1 2

4 5 6 7 8 9

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

MAZUKO 山形県立病院株式会社

特集

今日から始める口腔ケア

ご自由におとくりください。

・口腔外科
 察室入口
 3 4
 中奥) 1 (右奥)
 櫻井博理
 鈴木 汀子
 押切 敦彦
 加賀美健大



特集

今日から始める 口腔ケア

口腔ケアの重要性について



日本海総合病院
 診療部長(兼)
 歯科口腔外科部長
 櫻井 博理

『目には目を、歯には歯を』

皆さん一度は聞いたことがあ
 るのではないのでしょうか？紀元
 前1700年以前のハンムラビ
 法典に書いてある一節ですが、
 やられたらやり返せといった暴
 力的な意味で捉えられる方も多
 いと思われれます。しかし、過度な
 報復を防ぐという意味合いとあ
 らかじめ罪に対して刑罰が決め
 てあるという現代刑法の元に
 なった法典と言われています。
 紀元前1700年以前という
 と、食品の加工技術が現在ほど
 進んでいない時代で、人々は固
 い食事を食べていました。その

ため入れ歯や歯科治療がない時
 代ですから、歯が無いことは人
 間の生死に深くかかわった時代
 でした。

その後、近代に入り食品の加
 工技術が向上し、歯が無くても
 口から栄養を取る事が可能とな
 りました。また歯科治療が普及
 するにつれ以前に比べ歯は次第
 に軽んじられてきました。しか
 し近年に入り、歯周病をはじめ
 とする口腔疾患が全身疾患と関
 連していることが様々な研究報
 告から明らかとなってきました。
 た。そのため健康長寿にとって
 の口腔保健の重要性が増してき
 ています。そこで今回は、口腔が
 全身に及ぼす影響について少し
 お話をさせていただきます。

01 歯周病と糖尿病

糖尿病と歯周病は双方に関連

しており、歯周病は糖尿病患者に高頻度に見られます。糖尿病による易感染性のため歯周病が進行し、また歯周病によって生じる炎症性サイトカインにより血糖値が上昇することが分かっています。2型糖尿病においては、歯周病の治療により血糖値が改善されることが知られています。

02 歯周病と循環器疾患

歯周病菌が動脈硬化部から検出されており、歯周病と動脈硬化との関連が報告されています。また動脈硬化のリスクマーカーである血清炎症マーカーや血清LDHは、歯周治療により改善します。

03 歯周病と骨粗鬆症

骨粗鬆症にかかっている人は骨が脆く、歯周病にかかりやすく重症化しやすい傾向にあります。また歯周病によって歯を失うと咬む能力が低下して、食物の消化吸収力の低下を招きます。その結果、ビタミンDやカルシウム不足、低栄養となり、骨粗鬆症を悪化させることがあります。

04 歯周病と早産・低体重児出産

妊娠中は歯周病が発生しやすい環境です。妊娠により増加するエストロゲンとプロゲステロンを歯周病菌が栄養源として増殖することに加え、悪阻や間食の増加により口腔衛生状態が悪化するためです。1996年に歯周炎の妊婦は、早産・低体重児出産の割合が高いという論文が報告され、その後も歯周病が早産低体重児出産のリスク因子と考えられる報告が多くあります。

05 口腔と肺炎

老人の肺炎患者の誤嚥の有無を調査した結果では、70%の患者で口腔内細菌の不顕性誤嚥が生じていることが確認されています。誤嚥性肺炎予防のためには口腔ケアは必須とされています。

06 口腔と消化器癌

5本以上の歯を歯周病などで失った場合、そうでない人と比べて消化器系の癌で死亡する確率が、約2〜3倍も高くなることが明らかにされました。歯周病菌のフゾバクテリアが、食道

癌の手術を受けた患者の20%から検出され、検出された人とされなかった人の術後生存期間を比較したところ、検出されなかったグループでは3年生存率が79%・5年生存率75%だったのに対して、検出されたグループでは3年生存率64%・5年生存率59%と大きな差が生じていました。

07 口腔と認知症

従来は認知症になることで口腔衛生状態が悪化し、虫歯や歯周病が進行することで歯を喪失していくと思われていました。しかし、口腔内環境が悪化することが認知症発症や認知機能低下に影響することがわかってきました。歯数が減少することで摂食機能が低下し、ビタミン摂取量が低下することが認知症発症に関与している可能性や、咀嚼運動の減少が脳への刺激減少により認知機能低下に影響していると考えられています。

最後に

人間は生命を維持するために食事をして栄養を摂ってきました。そして、食事は人生において楽しみの一つであり、文化でも

あります。口腔は全身の健康に深く関係するばかりでなく、日常のコミュニケーションでも大切な働きをします。ぜひ皆さんもこの機会に、ご自分やご家族の方のお口の中に関心を持って頂けますと幸いです。



唾液ってなんのためにでるの？

唾液には

大切な役割がいっぱい!!



歯科衛生士 佐藤千裕

みなさんのお口の渴きを感じたことはありませんか？普段あまり意識することはないかもしれませんが、成人は一日0.5〜1.5ℓの唾液を分泌し、口の中をうるおしています。

- ①食ベカスを洗い流し、口の中を清潔に保つ
- ②咀嚼、飲み込み、発音をスムーズにする
- ③口の中の粘膜を保護する
- ④消化を助ける
- ⑤食べ物の味を感じやすくする
- ⑥細菌の活動を抑制し、体への侵入をブロックする
- ⑦口の中を中性に保ち、虫歯菌の出す酸などによって溶けた歯質を再石灰化し虫歯を防ぐ

など様々な働きがあります。

しかし、加齢やストレス、自律神経の乱れ、高血圧などの薬の副作用、重度の糖尿病、早食い、

脱水などが原因で唾液の分泌量が減ると十分な働きができず、口の中が乾いてヒリヒリする、飲み込みにくい、虫歯や歯周炎になりやすくなるなどのトラブルが起きてしまいます。

口が乾きやすい方は、こまめな水分補給、話す・歌う・笑うなど日常的にお口をよく動かす、よく噛んで食べる、リラックスする時間を作るなど唾液の量を増やすための行動を心がけましょう。唾液腺のマッサージや舌を動かすトレーニングもよいと言われています。

また、普段渴きを感じない方も朝起きた時に口が乾いていると感じませんか？

就寝時は一般的に唾液量が減少するため、細菌が増殖しやすくなります。虫歯や歯周炎予防のため、寝る前はしっかり歯を磨くことが大切です！

病棟紹介

3階西病棟

- 歯科口腔外科
- 小児科
- 耳鼻咽喉・頭頸部外科
- 形成外科

4つの診療科がある混合病棟です

歯科口腔外科のある3階西病棟は、小児科、耳鼻咽喉・頭頸部外科、形成外科の混合病棟です。智歯(親知らず)の抜歯のほか、舌癌や口唇口蓋裂などの大きい手術も行っています。

また、「食べる力」を維持できるよう歯科医師・歯科衛生士とともに周手術期や放射線治療、認知症などによるケア不足の方への口腔ケアを行い、その情報を関係機関へ情報提供するなど地域全体への取り組みへとつないでいます。



臨床工学技士とは

医師・看護師および各種の医療技術者とチームを組んで生命維持装置の操作などを担当しています。

わたしたちの仕事



成澤 由香



佐藤 龍飛



手術看護特定
認定看護師



主任
臨床工学技士

異なる専門職でありながら、
仕事上関わりの深い二人にお話を伺いました

手術看護特定認定看護師とは
術前から術後まで継続して患者さんに関わることで、手術侵襲を最小限にし、安全・安楽に手術を受けることができるように支援します。

お二人のお仕事をおしえてください

成澤 私は手術看護特定認定看護師で、主に手術室で業務にあたっています。手術が決まった外来時点で患者さんと面談をしたり、手術室看護師は手術中だけではなく手術が終わった後、術後訪問を行うことで患者さんと術前から術後までを通して関わっています。

佐藤 臨床工学技士の仕事は多岐に渡っていて、透析、機器管理、心臓血管外科手術、循環器内科での心臓カテーテル治療などがあります。担当は、主に心臓血管外科手術での体外循環業務と循環器内科の特に手術室でやるTAVIと言われるカテーテル治療や、MitraClipと言われるカテーテル治療を成澤さんと一緒に業務を行うことが多いです。体外循環は、患者さんが心臓手術を受ける上で意図的に心臓を止めなければいけません。その時、患者さんの心臓と呼吸の代替をするもので患者さんが安全に心臓手術を受けられるようサポートしています。

どのように協力・連携していますか

成澤 実際、手術を行うのは医師ですが医師だけでは手術は成り立ちません。今はチーム医療と言われているように、各科の医師と看護師、臨床工学技士それぞれが専門の仕事を行うことでより安全な手術に繋がります。個人的にチーム医療を一番感じる手術は、心臓手術です。

佐藤 そうですね。心臓手術だと心

臓血管外科医がリーダーになり、全身麻酔を管理する麻酔科医、器械を執刀医に手渡しする看護師、看護師をサポートする外回りの看護師がいて、心臓手術が始まれば我々臨床工学技士が携わっています。色々な科の手術がありますが、一番職種として関わることが多いのが心臓血管外科手術だと思いますね。言葉を交わして連携を取るよりも交わさなくてもできるように、相手が何を求めている自分は何をしなればいけないのかを常に模索し、目を張り巡らして、外の看護師が看護師をサポートするのがなかなか追いつかないときには、代わりに我々が外回りの看護師の役割をしています。

これからの展望

成澤 さまざまな医療器具が進歩して、ロボット手術や内視鏡を用いた手術が主流になると思います。今後、もっと多くの手術と一緒に関わることが増えると思うので、お互い協力しながらよりよく安全に手術を短時間で終わらせることができるようになると思うと思います。手術室看護師としては、今以上に外来時点から関わることができる体制を整備して



いけると良いかなと考えています。
佐藤 成澤さんの話にもありましたが、今はなるべく低侵襲が時代の流れですが、全部が全部、低侵襲で手術が行われるかというと、やはりベースとなる基本的なところは絶対にやらなければいけないと思います。日本海総合病院では、低侵襲の高度な治療を学べると入職してくる方も今後増えていくと思います。ただ、もし低侵襲手術ができない患者さんが手術を受けるとなると、結局、ベースとなる今までやってきた治療をやらなければならぬのに、新しい治療を先に覚えたことで、今までやってきたことがなかなかできないとなる可能性も十分にあります。やはり、基礎はしっかりと身につけた上で、より高度な治療のサポートもしていかなければいけないと思います。今後、成澤さん含め手術室との連携ですね。患者さんの手術や術後の管理を我々臨床工学技士も少しでも携わっていたらなと思います。

医療MaaSが始まりました



通院が困難な方や慢性疾患の患者さんを対象にした「医療MaaS(マース)」が、酒田市八幡地区周辺で始まりました。医療機器などを搭載した自動車に看護師を乗せて患者さんの自宅まで伺い、診療所にいる医師とオンライン診療を行います。看護師が診療のサポートを行うため、患者さんも安心して受診することが出来ます。

『外来予約日時』の変更について

受付時間のご案内

外来の予約日時を変更したい場合は
平日 14時00分～15時30分に
 受診科までご連絡をお願いいたします。
 お電話の際は「**外来予約の変更**」と
 お伝えください。



皆様のご理解とご協力をお願いいたします

令和6年度 市民公開講座(在宅ケア講演会)

テーマ

『い(生・逝)きかた』

～人生の最後まで
自分らしく生きるために～

日時 令和6年12月7日(土)
14:00～15:30

場所 東北公益文科大学 大ホール

対象 一般市民 在宅医療・介護関係者

講師 認定NPO法人
ささえあい医療
人権センターCOML
理事長 山口 育子 氏



参加費 無料

お問い合わせ

酒田市健康福祉部 高齢者支援課 TEL 0234-26-5755
 在宅医療・介護連携支援室ポんテ TEL 0234-43-1933

マイナ受付専用機が **4台**に増えました!

マイナ受付専用機が増設され、エントランスホールに3台、救急入口に1台設置されています。

マイナンバーカード1枚で、再来受付と保険資格確認が可能ですので、受診の際にはぜひマイナンバーカードをお持ちください。

また、機器の操作に不安がある方にはスタッフがお手伝いしますので、サポートセンタースタッフにお気軽にお声掛けください。



※マイナンバーカードによる保険資格確認ができない場合は、診療科の受付で毎回保険証の提示をお願いします。

令和5年度 決算報告

◆各病院の延患者数の状況

(単位:人)

	日本海総合病院			日本海酒田リハビリテーション病院			診療所			項目患者数の説明
	令和4年度	令和5年度	前年度比較	令和4年度	令和5年度	前年度比較	令和4年度	令和5年度	前年度比較	
延入院患者数	176,532	181,315	4,783	33,736	33,898	162	-	-	-	延在院患者数(毎日24時現在入院している患者数)+退院患者数
新入院患者数	14,720	15,146	426	673	683	10	-	-	-	新たに入院された患者数
1日平均入院患者数	483.6	495.4	11.8	92.4	92.6	0.2	-	-	-	延入院患者数÷年間診療日数
延外来患者数	311,737	312,982	1,245	97	171	74	19,823	18,316	△1,507	(4月~3月)年度間の外来受診された患者数
新外来患者数	25,025	25,840	815	11	9	△2	1,053	1,107	54	新たに外来受診された患者数
1日平均外来患者数	1,282.9	1,288.0	5.1	0.4	0.7	0.3	77.3	79.8	2.5	延外来患者数÷年間診療日数

◆各年度の収支状況

(単位:百万円)

総収益256億5,700万円に対し、総費用250億6,700万円で、当期純利益は5億8,900万円となり、前年度より10億1,300万円減少したものの、法人設立以来16期連続で黒字決算を達成しました。

収益は、患者数の増加や診療単価の増加により入院収益や外来収益等の営業収益は8億4,700万円増加しましたが、新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことに伴い補助金収益が大幅に減少したため、営業外収益は10億600万円減少しました。

費用は、給与費が給与改定等により増加したことや高額な抗がん剤の使用量の増加等により材料費が増加したことにより営業費用が8億1,100万円増加しました。

区分		法人全体		
		令和4年度	令和5年度	増減額
総収益	入院収益	15,005	15,510	505
	外来収益	6,667	7,048	381
	その他営業収益	2,712	2,673	△39
	計	24,384	25,231	847
	営業外収益	1,421	415	△1,006
総費用	臨時利益	10	10	0
	合計	25,815	25,657	△158
	営業費用	23,000	23,811	811
	営業外費用	1,186	1,228	42
	臨時損失	29	29	0
合計		24,214	25,067	853
当期純利益		1,602	589	△1,013

※区分毎に四捨五入しているため合計額が一致しない項目がある。

第10回

あきほ祭り



日時 9月21日(土)

午前10時～午後2時

場所 日本海総合病院

エントランスホール～正面玄関前通路

※雨天時は正面玄関前で内容を一部変更して行います。



イベント

- ◆ **バザー** 共催:日本海ヘルスケアネット参加法人、酒田地区医師会、鶴岡地区医師会、荘内銀行
- ◆ **病院体験教室** (要予約)
- ◆ **病院探検**

ステージイベント

- ◆ **あきほ保育園**(こども神輿、ダンス)
- ◆ **酒田ユニサイクル ケセラ** (一輪車) など

屋台

- ◆ **縁日** (射的・スーパーボールすくい・ヨーヨーつり)
- ◆ **焼きそば専門店 テンテン**
- ◆ **台湾料理 如意**
- ◆ **はんどめいど糸蔵楽**
- ◆ **鉄板焼 お好み焼き 神楽**

他10店舗 出店予定

医師異動

転入者

日本海総合病院

歯科口腔外科

鈴木 汀子

前任地:山形大学
医学部附属病院
趣味:ドライブ



転出者

日本海総合病院

内科

奥山あゆみ 退職

編集後記

7月25日に発生した豪雨災害で被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

1日も早く日常を取り戻せるよう願うばかりです。暑さはまだまだ続くと思われれます。熱中症、体調を崩されませんようご自愛ください。

さて、同ページ上段でもお知らせしましたが、第10回「あきほ祭り」を開催します。

昨年度も好評だった「病院体験教室」をはじめ、地元企業・団体・飲食店様からご協力いただき、たくさんの出店をお願いしています。

皆様のご参加をお待ちしております🌧️(雨が降らず、暑すぎませんように…☀️)



地方独立行政法人
山形県・酒田市病院機構

基本理念

思いやりの心を大切にします。
質の向上に努め、安全な医療を提供します。
地域との連携を促進し、住民の健康と福祉の向上を目指します。
持続可能な病院経営を通して、地域に貢献します。

本誌へのご意見・ご感想をお聞かせください。

TEL 0234-26-2001 (代表) 日本海総合病院 経営企画課広報誌担当まで

日本海総合病院では広報誌以外にも
情報発信を行っています!



臨床研修
Facebook
公式ページ



看護部
Facebook
公式ページ



日本海総合病院
X(旧Twitter)
公式アカウント
@nihonkai_hosp