



# あきほ

A K I H O



特集

## 「心筋梗塞」について

後編

- P2 ● 新理事長挨拶
- P6 ● 患者さんの声
- P7 ● 医師異動
- P8 ● 「看護の日」～看護週間イベント～ ● サマーセミナー案内 ● 編集後記



令和5年度

## 理事長挨拶

地方独立行政法人山形県・酒田市病院機構

理事長 島 貫 隆 夫

「地方独立行政法人山形県・酒田市病院機構」は、非公務員型の一般地方独立行政法人として、平成20年4月に山形県と酒田市により共同設立されました。急性期の「日本海総合病院」と回復期を主体とする「日本海酒田リハビリテーション病院」の2つの病院の運営にあっています。また、平成30年4月に新たに酒田市から移管統合された日本海八幡クリニック及び市内5診療所の運営も行っています。これまで多大なご理解とご支援を頂いた県民、市民の皆様、懸命に頑張ってきた職員の皆様には深甚なる感謝を申し上げます。

さて、医療を取り巻く社会環境は、昨今目まぐるしく変化しています。今まで行われてきた個別医療機関の収入、支出管理は、とりわけ過疎、高齢化が進み、医療需要の縮小が確実な地域で、持続的安定経営を行うには困難な時代を迎え、今後は医療圏、さらにはより広域での医療、介護に係る経費管理が要求される時代に入りつつあります。こうした状況に対応すべく、平成30年4月に当法人が中心となり、医療・介護・福祉の切れ目のないサービスを将来にわたり地域に安定的に提供することを目指し、地域医療連携推進法人日本海ヘルスケアネットを設立いたしました。

近年では医療DXの重要性が高まっており、当法人でもデータ分析を始め、飛鳥診療所での遠隔診療の運用、オンライン資格確認・電子処方箋の活用、地域医療情報共有ネットワーク「ちようかいネット」を核とした医療情報プラットフォームの構築等の取り組みを進めてまいりました。

今後、生産年齢人口の減少と高齢化、今回の新型コロナウイルス感染症の蔓延といった社会が抱える問題は、現行の社会保障制度に大きな影響を与え、今後の医療機関、特に急性期病院の経営はその持続性に重大な懸念が予測される厳しい時代に入ると考えられます。

これからも医療を取り巻く環境変化を的確に捉え、基本理念のもと職員一丸となって力を尽くして参りますので、今後ともご支援、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。



# 「心筋梗塞」について

後編

日本海総合病院 循環器内科部長

近江 晃樹



特集「心筋梗塞」の前編(57号掲載)では、心筋梗塞の原因や心臓のSOSサインについて日本海総合病院 循環器内科の近江先生にお話ししていただきました。引き続き後編でも、心筋梗塞の治療などについてお話しさせていただきます。

## 心筋梗塞の治療とは？

Q1 まずはできるだけ早く受診するということでしょうか？

「狭心症」や「心筋梗塞」は、命にかかわる病気です。狭心症の病状によっては心筋梗塞を防ぐための治療が、心筋梗塞では命を救うための早急な治療が必要です。

心筋梗塞においては患者さんが発症からいかに早く病院にたどり着き、病院ではいかに早く血流を再開し、心臓の筋肉に血液を再灌流させるかがすべてのカギになります。発症から血管の詰まりを解除するまでを120分以内にするのが目標とされています。

庄内地区では救急車に12誘導心電図という詳細な心電図計測機を搭載しており現場で救急隊が心電図を計測し、中核病院に伝送するシステムを導入しています。これによって早期に医師が診断し、患者到着前に緊急治療ができる準備をスタッフ一同で整えることが可能となり、再灌流までの時間短縮に繋がっています。また心筋梗塞と診断された際は院内にてコードACS(急性冠症候群)という狭心症や心筋梗塞の総称、「心筋梗塞チームは救命センターにお集まり下さい」と院内アナウンスすることでスタッフがどんな業務をしても最優先事項として治療にあたるシステムもっております。最近ではCOVID-19感染の可能性

Q2 実際に血管の詰まりを解除する方法とは？

もめるため、院内感染を予防する防御をしつつ治療までのスピードを落とさないようなシュミレーションも多職種にわたって施行しております。

治療は冠動脈の血流を再開するカテーテル治療が主体に行われます。「カテーテル」とは、直径数ミリ程度の柔らかい管で、手首や足の付け根の動脈から、冠動脈に挿入します。細いカテーテルから造影剤を注入し、血管の閉塞や狭窄を血管造影検査で確認します。その後、狭窄部または閉塞部に細いワイヤというレールを通します。そのレールに乗せて血栓で閉塞していれば血栓をまず吸引し、その後血管内を血管内超音波で観察し、血管の動脈硬化性状を確認後に必要に応じてバルーンで拡張したりステント治療を行います。

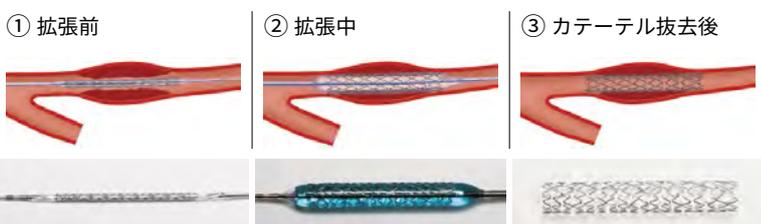
Q3 ステント治療とは？

現在最も標準的に行われているステント治療とは、カテーテルを使用して、「動脈硬化」などで狭くなっ

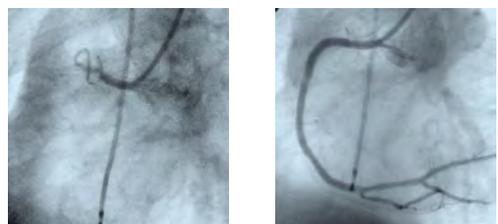
### カテーテル治療の原理



### ステント治療



### 急性心筋梗塞のカテーテル治療



画像提供:日本メドトロニック株式会社

治療前

血栓吸引+ステント留置後



## 【ワンチームアプローチ】



ている部位に、「ステント」と呼ばれる金属製の網状の筒を留置し、血液の流れを改善する治療法です。閉じた状態のステントをバルーンにかぶせ、狭窄部に送り込みます。狭窄部でバルーンを膨らませて、ステントを開かせ、血管の内腔の広さを確保します。金属製のステントに付着しうる血栓によって、再び血管が狭窄したり、詰まったりする危険性があるため、血栓の形成を防ぐために、「抗血小板薬」という血液サラサラにする薬を皆さんに必ず一定期間服用してもらいます。抗血小板薬を用いると、血が止まりにくくなります。そのため、例えば手術が必要になった場合は、抗血小板薬を減らしたり、一時服用をやめて手術

### Q4 患者さんは時間を選ばないわけですよね？

昼夜問わず訪れる心筋梗塞患者さんに対して、いかにスピーディーかつ安全で的確なカテーテル治療をするか正確な判断とチーム力が問われます。患者さんは胸痛でもがき苦しんでおり我を失っていることも

あり、また多くの最新機器を使用して治療するため、多くのスタッフで協力してカテーテル治療を成立させています。つまりカテーテル治療は一人ではできません。看護師による薬物投与や患者さんへの声かけ、生理検査技師による血圧や心電図チェック、放射線技師によるアンギオ装置の立ち上げ

## カテーテル治療、その後

### Q1 カテーテル治療以外の治療は？

血管があまりにも複雑に動脈硬化をきたしている際はバイパス手術も考慮します。また心筋梗塞による心機能低下が著しい状態などでは心臓補助装置を足の付け根の血管から挿入したうえで治療に臨むこともあります。カテーテル治療に適さないような血管の末梢の病変や多発した中等度の狭窄病変などは血管拡張薬による内服治療になることもあります。

### Q2 ちなみにカテーテル治療の入院期間は？

狭心症ではカテーテル治療後数日で退院となりますし、重篤な心筋梗塞でなければカテーテル治療後7〜10日間で退院となります。治療後はカテーテル挿入部からの出血などの合併症がないか、突然再開塞が起らないか、心筋梗塞であれば悪い不整脈が起らないか、壊死した心筋に穴が空いて急変しないか、心機能が極度に低下して心不全として肺に水が溜まったりショックになったりしないかを注意深く観察します。

### Q3 その後の内服治療は？

その後は内服治療として動脈硬化進行予防や心筋の保護薬、血管の拡張薬、狭心症発作再発予防薬、血液サラサラの薬物治療を行います。突然内服薬が増えてしまうことで患者さんも動揺したり、必要性に疑問を持つ方も多いところですが、命に関わる病気の再発予防や失った心筋の代わりになる強心薬、心保護薬などはその後の長生きのために必要不可欠であり、内服の意味をよく理解いただいたうえで内服継続していただく必要があります。

### Q4 脳梗塞のように心筋梗塞もリハビリがあるの？

併せて生活習慣の改善を行うことが大切です。糖尿病や高血圧、脂質異常症、喫煙は最も重要な再発因子であり、そのような心筋梗塞危険因子の治療の徹底と禁煙は絶対です。

狭心症・心筋梗塞の治療後、再発を防ぎ、快適な生活を営むために欠かせないのが「心臓リハビリテーション」です。患者さんの回復のために、医師や看護師、理学療法士、検査技師などがチームを組んで行い

ます。心臓は休めるだけでは本当の意味で社会復帰につながる回復は得られず、逆にある程度の負荷を与えることで長生きできるようにになります。多職種が関わり、運動療法だけでなく、再発予防のための食事療法や生活指導、禁煙指導、服薬指導、社会的心理的サポートなどを行うのが包括的リハ

## 予防のコツとは？

**Q1** 今回のような狭心症や心筋梗塞を予防するには？

生活習慣が乱れていると、心臓に血液を送る冠動脈が硬く、狭くなり、狭心症や心筋梗塞の要因になります。とくに注意すべき危険因子が、脂肪分や塩分の多い食生活、喫煙、運動不足です。

山形県は醤油消費量が全国でもトップクラスです。そのため高血圧患者数と脳梗塞死者数もトップとなっています。心筋梗塞については厚労省が発表している年齢調整死亡率で全県のなかでもワースト5に入っております。このような不名誉についてなんとかしなくてはと、循環器科カテーテル治療の専門だけでなく救急の専門としても地域でできる事はないか画策している毎日であります。

**Q2** 塩分と脂肪分ですね？

週一回はラーメンを食す自分も、スープは出来るだけ控え、背油系は美味しいのですが極力控えています。血液中に「LDL」(悪玉) コレステロールが多い脂質異常症は心筋梗塞の大きな原因となります。やはり予防するには、日々の暮らしをわずかがづつでも見直すことが第一といえるでしょう。最

ピリテーションとなります。脳梗塞のように目に見える麻痺がないぶん、専門のスタッフとともに状態を相互に理解しながら手術の直後から始め、退院後も患者さんが自分自身のために続けていきます。長く続けるほど、狭心症や心筋梗塞の再発は減少し、経過も良くなります。

近では狭心症や心筋梗塞になった患者さんは再発予防のために「LDL」70以下の厳密な治療をすることがガイドラインでも推奨されており、スタチンといった脂質低下治療薬は血管の炎症予防にも重要な全身血管治療薬となります。

**Q3** 一度狭心症や心筋梗塞になっても再発しうるの？

特に心筋梗塞など発症した後の一年間は再発が非常に多いとされています。それ以上心機能を失うことがないよう十分に薬物治療と生活習慣管理を医療スタッフとともに行っていくことで、以前とほぼ同じような生活が営めるようになります。一度失った、壊死してしまった心臓の筋肉は戻ってきません。一時的には調子が良いように思えても将来的に心不全入院を繰り返し短命となってしまう結果に陥りますので、早期発見早期治療がもっとも重要です。

**Q4** 最後にメッセージ

あらためて、治療法が進歩しているにもかかわらず、急性心筋梗塞では、約40%の人が死亡しており、その多くは発症後短時間の死亡で、命にかかわる病気の1つとい

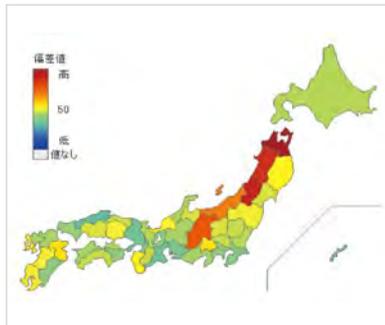
えます。心筋梗塞は多くの場合、その前段階である狭心症の段階で治療すれば、防ぐことが可能です。近所の目も気になるところであります。救急車を呼んで一刻も早く病院へ行く事が、命を守るためには非常に大切です。

またCOVID-19の影響で運動習慣が減ってしまい、自宅に巣籠ることも増えているなかでお取り寄せやテイクアウトで食生活が乱れたり、自宅での時間が増えてストレスとともに飲酒量増加、喫煙者が増えてしまっていることが危惧されます。あらためて生活習慣を見直し、コロナ後の時代で、また日本各地、世界各地の美味しい料理や美酒との出会いを楽しみたいですね。

### 食塩消費量

山形県 第2位 (偏差値78)

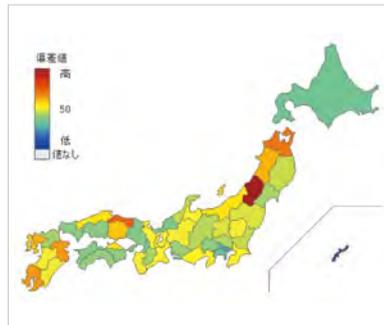
※家計調査2018より



### 醤油消費量

山形県 第1位 (偏差値92)

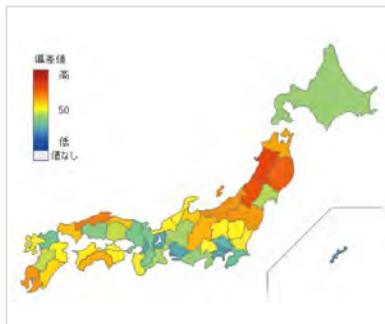
※家計調査2018より



### 脳梗塞死者数

山形県 第2位 (偏差値71)

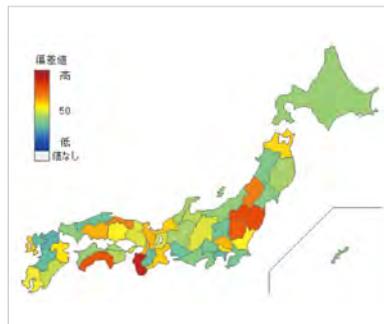
※人口動態調査2016より



### 狭心症・心筋梗塞死者数

山形県 第5位 (偏差値65)

※家計調査2013より



出典：都道府県別統計とランキングで見る県民性

**心筋梗塞**で命を落とさないために、

その**前兆**を見逃さないで！

一刻も早く救急車を呼び、緊急で循環器内科を受診しましょう

前兆の時に治療して心筋梗塞を予防する STOP MI キャンペーン

<http://stop-mi.com/>

**STOP MI**  
STOP Myocardial Infarction

心筋梗塞

一般社団法人 日本循環器学会  
〒100-0011 東京都千代田区内神町 1-1-1

TEL: 03-5501-0861



## ●「心筋梗塞」について●

# 患者さんの声



**男性患者**さん  
60歳前半



日本海総合病院  
循環器内科部長  
**近江 晃樹**

**近江医師** 今回緊急入院するにあたって予兆のような症状はありましたか？

**男性患者** ありました。

**近江医師** どんな症状でした？

**男性患者** 正直に言っても、心臓だと思っていなかったです。胸の真ん中が押される感じ。心臓が左にあるって言われているので、一度消化器系の病気をしていたこともあり、胆のう炎の痛さとか逆流性食道炎のようなイメージの苦しさでした。心臓だとは考えていなかったです。その時は、胃薬飲んで、ちょっと治まった感じがしました。これが、発症から一週間前の話で、その後はいつも通り過ごしていました。

心筋梗塞になる前日は、朝早く車で出張先に向かいました。日帰りだったので疲れを感じていましたが、翌日の午前中、仕事をしているときに苦しくなり、また胃の調子が悪いのかな、と自分で判断したけど、全然治まらない。いつもは水を飲むと治まることもあったけど、水

飲んでも治まらない、だんだんと胸の真ん中が押される感じがしました。痛いとか刺されるような感じではなく、

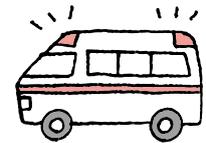
**近江医師** 今回緊急入院するにあたって予兆のような症状はありましたか？

**男性患者** ありました。

**近江医師** どんな症状でした？

**男性患者** 正直に言っても、心臓だと思っていなかったです。胸の真ん中が押される感じ。心臓が左にあるって言われているので、一度消化器系の病気をしていたこともあり、胆のう炎の痛さとか逆流性食道炎のようなイメージの苦しさでした。心臓だとは考えていなかったです。その時は、胃薬飲んで、ちょっと治まった感じがしました。これが、発症から一週間前の話で、その後はいつも通り過ごしていました。

心筋梗塞になる前日は、朝早く車で出張先に向かいました。日帰りだったので疲れを感じていましたが、翌日の午前中、仕事をしているときに苦しくなり、また胃の調子が悪いのかな、と自分で判断したけど、全然治まらない。いつもは水を飲むと治まることもあったけど、水



飲んでも治まらない、だんだんと胸の真ん中が押される感じがしました。痛いとか刺されるような感じではなく、

**近江医師** 今回緊急入院するにあたって予兆のような症状はありましたか？

**男性患者** ありました。

**近江医師** どんな症状でした？

**男性患者** 正直に言っても、心臓だと思っていなかったです。胸の真ん中が押される感じ。心臓が左にあるって言われているので、一度消化器系の病気をしていたこともあり、胆のう炎の痛さとか逆流性食道炎のようなイメージの苦しさでした。心臓だとは考えていなかったです。その時は、胃薬飲んで、ちょっと治まった感じがしました。これが、発症から一週間前の話で、その後はいつも通り過ごしていました。

心筋梗塞になる前日は、朝早く車で出張先に向かいました。日帰りだったので疲れを感じていましたが、翌日の午前中、仕事をしているときに苦しくなり、また胃の調子が悪いのかな、と自分で判断したけど、全然治まらない。いつもは水を飲むと治まることもあったけど、水



# 医師異動

## 転入者

日本海総合病院

- 1 前居住地
- 2 趣味・特技



消化器内科  
屋宜 尚太郎  
1 那覇市立病院  
2 スポーツ観戦・旅行・ドライブ



整形外科  
中西 凜太郎  
1 泉整形外科病院  
2 ゴルフ



病理診断科  
月田 光  
1 秋田大学医学部附属病院  
2 読書



初期研修医①  
佐竹 彩人  
1 山形大学  
2 地図を眺めること



整形外科  
針生 光博  
1 山形県立新庄病院  
2 旅行・映画鑑賞



精神科  
菊地 龍佑  
1 山形県立こころの医療センター  
2 晩酌・サーフィン



形成外科  
高野 渉  
1 山形県立中央病院  
2 体を動かすこと



初期研修医②  
小松 優佳理  
1 山形大学医学部附属病院  
2 水泳・ゲーム・写真



初期研修医①  
庄司 陽登  
1 弘前大学  
2 将棋・ランニング



内科  
阿部 一輝  
1 東邦大学佐倉病院  
2 筋トレ・旅行



精神科  
水野 祐之介  
1 山形大学医学部附属病院  
2 絵を描くこと・ピアノ



産婦人科  
金子 宙夢  
1 山形大学医学部附属病院  
2 楽器・読書・コーヒー



初期研修医①  
相蘇 裕人  
1 東北医科薬科大学  
2 掃除・洗濯



初期研修医①  
半田 光基  
1 山形大学  
2 映画・折り鶴



内科  
長野 裕祐  
1 山形大学医学部附属病院  
2 水族館に行く



精神科  
和田 祥一  
1 山形県立こころの医療センター  
2 ドライブ・読書



産婦人科  
夷藤 明日香  
1 日本海八幡クリニック



初期研修医①  
青木 正太  
1 自治医科大学  
2 ドライブ・旅行・テニス



初期研修医①  
本井 美智子  
1 山形大学  
2 縫いもの



内科  
松尾 凱  
1 山形県立中央病院  
2 将棋



小児科  
山口 翔  
1 山形済生病院  
2 サッカー



産婦人科  
伏見 和朗  
1 山形大学医学部附属病院  
2 ワイン・観葉植物



初期研修医①  
安孫子 拓人  
1 獨協医科大学  
2 ゴルフ・ピアノ・スポーツ観戦・バドミントン



初期研修医①  
遊佐 忠直  
1 山形大学  
2 筋トレ・ダーツ・サウナ



循環器内科  
門脇 心平  
1 鶴岡市立荘内病院  
2 旅行



心臓血管外科  
中村 健  
1 山形大学医学部附属病院  
2 バスケットボール観戦



泌尿器科  
大竹 航太郎  
1 公立置賜総合病院  
2 サッカー観戦・洋服



初期研修医①  
五十嵐 彩華  
1 東北大学  
2 ランニング・日本酒・旅行

**日本海酒田リハビリテーション病院**  
1 前居住地



循環器内科  
高橋 興史  
1 埼玉医科大学総合医療センター  
2 バドミントン・写真・ダイビング



脳神経外科  
石毛 良実  
1 山形済生病院  
2 買い物・博物館巡り



耳鼻咽喉・頭頸部外科  
松井 祐興  
1 山形大学医学部附属病院  
2 水泳・スキー・読書



初期研修医①  
五十嵐 凪  
1 岩手医科大学  
2 温泉巡り

**リハビリテーション科 尾鷲 和也**  
1 日本海総合病院



消化器内科  
中村 秀平  
1 山形大学医学部附属病院  
2 NBA観戦・ドライブ・筋トレ



整形外科  
長沼 靖  
1 山形県立中央病院  
2 キャンプ・サイクリング・犬の散歩



放射線科  
村嶋 祐太郎  
1 山形大学医学部附属病院  
2 コーヒー焙煎・ジョギング



初期研修医①  
井出 健介  
1 東北医科薬科大学  
2 ドライブ・読書・資料館巡り

**日本海八幡クリニック**  
1 前居住地



消化器内科  
蒲生 彩香  
1 国立国際医療研究センター病院  
2 散歩



整形外科  
今村 佑太  
1 米沢市立病院  
2 ドライブ



麻酔科  
岩淵 千慧  
1 山形大学医学部附属病院  
2 お酒



初期研修医①  
岸谷 春輝  
1 山形大学  
2 サッカー・ゲーム

**内科 今井 洋汰**  
1 日本海総合病院

## 転出者

### 日本海総合病院

形成外科	柏 英雄	名瀬徳洲会病院
整形外科	尾鷲 和也	日本海酒田リハビリテーション病院
内科	市川 翼	山形大学医学部附属病院
内科	荒海 光良	山形県立中央病院
内科	茂原 義弘	山形大学医学部附属病院
循環器内科	横山 美雪	北村山公立病院
循環器内科	今井 洋汰	日本海八幡クリニック
消化器内科	今 孝志	山形済生病院
消化器内科	秋葉次郎	山形大学医学部附属病院
消化器内科	永田 大和	山形県立新庄病院
精神科	菊地 浩平	山形県立新庄病院

精神科	沼沢 卓真	山形大学医学部附属病院
精神科	狩野龍之介	山形県立こころの医療センター
小児科	五十嵐丈人	山形大学医学部附属病院
呼吸器外科	佐藤 佳	最上町立最上病院
脳神経外科	中村 和貴	山形大学医学部附属病院
整形外科	佐々木 淳也	米沢市立病院
整形外科	白井千緒海	山形大学医学部附属病院
整形外科	斎藤 大三	山形済生病院
形成外科	丸岡 悠	丸岡医院
産婦人科	山口理紗子	山形大学医学部附属病院
泌尿器科	深井 惇史	山形大学医学部附属病院
耳鼻咽喉・頭頸部外科	成澤 健	米沢市立病院
耳鼻咽喉・頭頸部外科	中村美代子	山形大学医学部附属病院

病理診断科	宮部 賢	秋田大学医学部附属病院
初期研修医②	久保 陽平	千葉大学医学部附属病院
初期研修医②	近野のぞみ	東北大学病院
初期研修医②	鈴木 李花	山形県立新庄病院
初期研修医②	藤田 壺成	大崎市民病院
初期研修医②	三尾母 隆行	自治医科大学附属病院
歯科研修医	渡部 耕大	新庄徳洲会病院

### 日本海酒田リハビリテーション病院

リハビリテーション科	鈴木 晃	本間病院
------------	------	------

### 日本海八幡クリニック

内科	夷藤明日香	日本海総合病院
----	-------	---------

## 「看護の日」 ～看護週間イベント～

5月8日(月)～5月11日(木)に専門・認定看護師による「看護週間イベント」が開催され、12日(金)には、高校生を対象とした「ふれあい看護体験」が行われました。

4年ぶりに開催された看護週間イベントには、多くの患者さんが足を運んでくださいました。



看護の心をみんなの心に

5月12日は  
看護の日



看護週間イベント



ふれあい看護体験

## 編集後記

Editorial note

5月23日(火)ANAグループ様による「すずらん贈呈式」に参加してきました。

新型コロナウイルス感染症の位置付けが5類感染症に移行した今年は、マスクを外して「すずらん」と「オリジナルのしおり」をいただきました。

贈呈式終了後、新人看護師さんのとびっきりの笑顔がたくさん撮らせてもらいました。

ご来院の皆様には、引き続きマスクの着用をお願いしておりますが、過ごしやすい天気凸、窓から差し込む自然光凸、感染対策凸の条件が揃えば、写真映えするマスク無しの思い出も残したいですね♪



すずらん贈呈式

看護部

日本海総合病院

## サマーセミナーを 開催します



対象	専門学校1・2年生、大学1～3年生の 看護師・助産師志望のみなさま
日時	8月10日(木) 13:00～16:30 (受付 12:30～)
内容	院内見学、病院・看護部紹介 先輩看護師との懇談会など
持ち物	実習用パンツ(白色)、ナースシューズ ※上着はスクラブを貸出します。 ※マスクの着用をお願いします。

申込方法などは病院機構ホームページ  
(<https://www.nihonkai-hos.jp>)をご覧ください。



地方独立行政法人  
山形県・酒田市病院機構

### <基本理念>

1. 安心、信頼、高度な医療提供
2. 保健、医療、福祉の地域連携
3. 地域に貢献する病院経営

本誌へのご意見・ご感想をお聞かせください。

☎0234-26-2001(代表)

日本海総合病院 経営企画課広報誌担当まで

✉kikaku@nihonkai-hos.jp

日本海総合病院では広報誌以外にも情報発信を行っています!

f臨床研修Facebook 公式ページ

[www.facebook.com/nihonkaihos.kensyu](http://www.facebook.com/nihonkaihos.kensyu)

f看護部Facebook 公式ページ

[www.facebook.com/nihonkaihos.kango](http://www.facebook.com/nihonkaihos.kango)

🐦日本海総合病院 Twitter 公式アカウント @nihonkai\_hosp