



あきほ

A K I H O

2022年 秋

55

ご自由にお持ち
ください。



特集

「がんゲノム」について

- P4 ● がんゲノム相談・Q&A
- P5 ● がんゲノム医療スタッフの役割
- P6 ● 私の仕事紹介リレー
- P7 ● 紹介状なし受診時の定額負担（選定療養費）の変更について
- P8 ● 日本海ヘルスケアネット「酒田市」及び「医療法人 継和会」が加入しました
- あきほ祭りについて
- 医師異動 ● 編集後記



「がんゲノム」について



日本海総合病院 副院長
(兼)教育研修センター副センター長
(兼)ME室長

橋爪英二

がん遺伝子パネル検査とは

私たちの体は、約37兆個の細胞から作られています。その細胞には核という遺伝子が詰め込まれているお部屋があります。遺伝子は人間の体の設計図であり、この設計図を元に体が作られます。がんはこの遺伝子の変化が原因で起こる病気です。遺伝子は約2万個あることが分かっていますが、がんに関連する遺伝子は数百個見つかっています。どの遺伝子に変化があるかによって、がん細胞の特徴やお薬の効きめが違ってくるのが分かってきました。がん遺伝子パネル検査は、がん細胞がもつ遺伝子の変化をまとめて調べることで、がんの診断や治療に役立てます。

対象となる患者さん

- 当院でがん遺伝子パネル検査の対象となる患者さんは以下のとおりです。
 - 標準治療(現在利用できる最良の治療)が終了となった、または終了が見込まれる固形がん(血液のがん以外)の患者さん
 - 原発不明がん(最初に発生した臓器が分からないがん)の患者さん
 - 標準的な治療法が確立されていない希少がん(患者数が少ない稀ながん)の患者さん
- 右記のいずれかの条件を満たし、医師の診察にて最終的に可能かどうか判断させていただきます。

検査受診に必要な費用

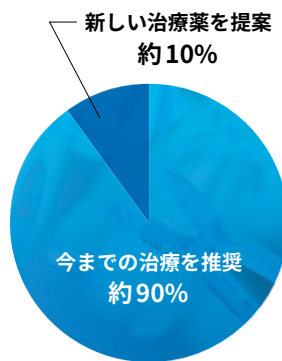
当院で行える検査は保険診療の検査となります。高額療養費制度が適応になり、患者さんの収入や年齢に応じて費用負担額が異なりますので詳しくはエントランスホールにある⑦医療・福祉センターにてご相談ください。

検査費用は検査時と結果説明時の2回に分けてお支払いいただきます。

治療や追加の検査を行う場合には、別途費用がかかります。

治療薬に関する情報

がん遺伝子パネル検査を受けた患者さんの9割程度は、特定のがんに特有の遺伝子の変化が検出されます。このような結果の場合には、これまで行ってきた標準的な治療が最もおすすめされます。残りの1割程度の患者さんでは、そのがん種では珍しい遺伝子の変化が検出されます。この珍しい遺伝子の結果が得られた場合は、標準的な治療に加えて、新たなお薬や臨床試験等の特別な治療が提案されることもあります。



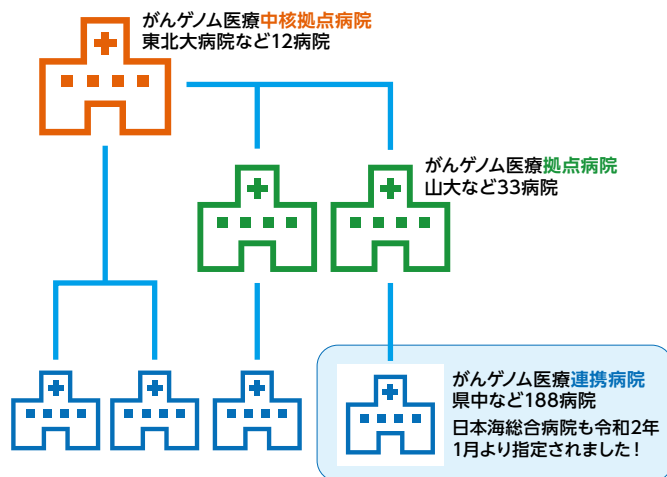
遺伝性腫瘍について

がん遺伝子パネル検査を受けた患者さんの数%で、遺伝性腫瘍(がんになりやすい遺伝的な体質)に関わる結果が得られます。患者さんと同様に、血縁者も同じようにがんになりやすい体質を持っている可能性があります。体質を知ることが早めに対策を取ることが可能となり、健康管理に結びつきます。遺伝性腫瘍の結果が得られた場合は、今後どのような対策が必要か、結果をどのように家族に伝えたらいいかなど、遺伝カウンセリングで相談できます。

当院の特徴

がんゲノム医療を受けられる病院は、厚生労働省によって指定されています。がんゲノム医療を必要とするがん患者さんが、全国どこにいても、がんゲノム医療を受けられるよう、全国には「がんゲノム医療中核拠点病院(12か所)」、「がんゲノム医療拠点病院(33か所)」、「がんゲノム医療連携病院(188か所)」があります(令和4年5月1日現在)。

当院は、がんゲノム医療拠点病院である山形大学医学部附属病院の連携病院として、保険診療でがん遺伝子パネル検査が可能になりました。山形大学医学部附属病院と連携をとりながら、庄内地方で唯一のがんゲノム医療連携病院として、がん遺伝子パネル検査を行っています。



がんゲノム医療を受けられる病院（令和4年5月1日現在）

当院で実施できるがんゲノム遺伝子検査は表1のとおりです。

どの種類の検査を行うかどうかは、山形大学医学部附属病院の医師と当院とで話し合いをして決めています。

ほかの病院で治療中の方が、がん遺伝子パネル検査を希望される場合、当院で実施できるがんの種類は、表2のとおりです。

※お問い合わせは、代表電話（0234-12612001）へおかけいただき、「がんゲノム検査の件で、がん相談支援センターをお願いします」とお伝えください。

表1 当院で実施できるがんゲノム遺伝子検査

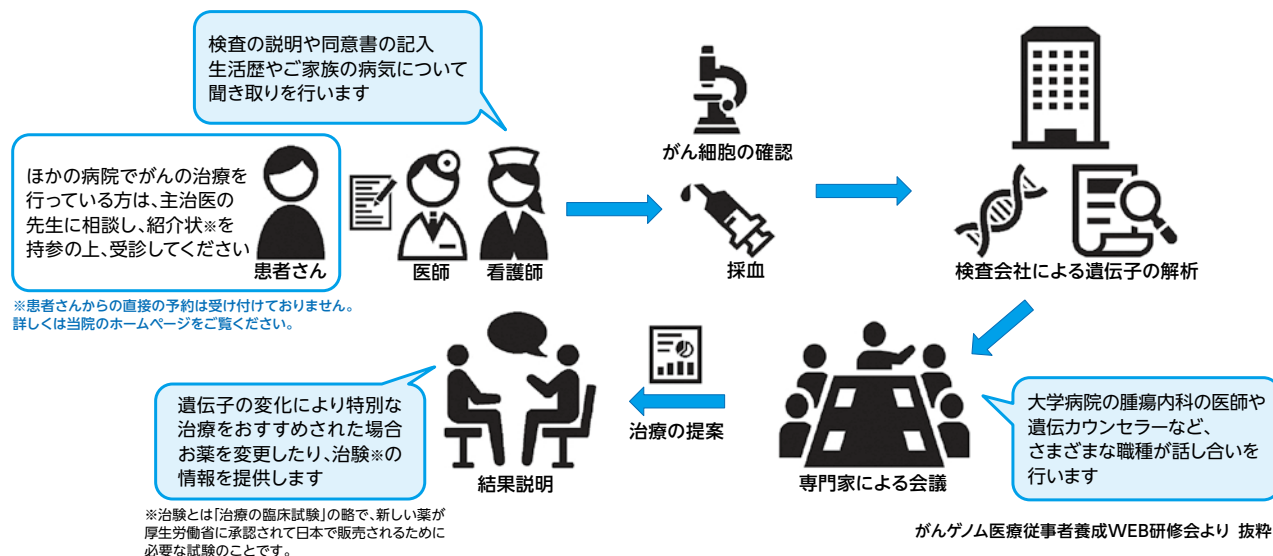
検査名	検査に必要な検体	対象となる遺伝子数
FoundationOne® CDx	がん細胞	324
OncoGuide™ NCC オンコパネルシステム	がん細胞と採血	124
FoundationOne® Liquid CDx	採血	324

表2 ほかの病院で治療中の方が、がん遺伝子パネル検査を希望される場合、当院で実施できるがんの種類

対象疾患	診療科	対応日
食道がん / 胃がん / 大腸がん / 膵がん / 胆道がん / 肝臓がん / 原発不明がん	消化器内科 外科	消化器内科（水） 外科（水、木）
乳がん	乳腺外科	水
前立腺がん / 腎がん / 膀胱がん / 尿管がん / 男性生殖系全般	泌尿器科	水

※上記以外のがんにつきましては、随時、当院の外来を受診してください。

がん遺伝子パネル検査の流れ



⚠ 検査を行い結果を聞くまでに、だいたい1～2か月ほどかかります

がんゲノム 相談 Q&A

Q1. どんな患者さんが対象ですか？

A. 固形がん（血液のがん以外）であり、治療がある程度行われている患者さんで、体調が安定している方が対象です。

Q3. いくらかかりますか？

A. 費用は約 56 万円です。
ただし、高額療養費制度（限度額認定）を利用することで、医療費の自己負担の軽減が可能です。

Q5. 検査は痛いですか？

A. 検査には、過去に行った手術や検査の細胞を使用するので、痛みはありません。
ただし、検査の種類によっては採血を行う場合もあります。

Q7. 検査は何回でもできますか？

A. いいえ、当院での検査は患者さんに一回限りです。
一度当院で検査を受け、ほかのがんゲノム検査をご希望の場合は*自由診療となりますので、山形大学医学部附属病院へ紹介となります。

対象者

費用

検査
期間



Q2. 検査はどこでできますか？

A. 当院で検査可能です。
ただし、*自由診療については山形大学医学部附属病院へ紹介となります。

Q4. 検査を行うとどんなことが分かりますか？

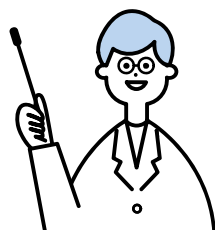
A. 検出された遺伝子の変化によって「お薬の効きやすさ」「お薬の効きにくさ」を専門家が会議をして判断しています。
また、生まれつきがんになりやすい体質かどうか分かることもあります。

Q6. 結果はいつ分かりますか？

A. 検査を実施してから結果の説明を行うまで、約 1 ～ 2 か月ほどかかります。

Q8. この検査で遺伝性のがんと分かった場合、相談するところがありますか？

A. 当院には「認定遺伝カウンセラー」がおりますので、ご希望があれば、遺伝性のがんの病気の内容や対策、ご家族への伝え方について相談が可能です。



※保険診療の対象外となる診療のこと。

がんゲノム医療コーディネーターについて

日本海総合病院 がん放射線療法看護認定看護師

がんゲノム医療コーディネーター 小田 久美 本間 紀子

がんゲノム医療コーディネーター(CGMC)は、遺伝医療を必要としている患者さんやご家族に、遺伝子検査の内容を説明し、安心して検査を受けることができるように支援する仕事です。当院では2名の認定看護師がCGMCを担当しています。

具体的には、主治医から遺伝子検査の説明を受けた後に、検査の概要・必要な検体・費用・結果がでるまでの期間・治療薬が見つかる可能性などの詳細な説明をさせていただいています。遺伝子検査は難しい表現や聞きなれない言葉が多く出てきますので、私たちCGMCは、患者さんやご家族にわかりやす

くご説明できるように心掛けています。

現状では、遺伝子検査から治療に結び付く患者さんは多くはありません。遺伝子検査はまだまだ発展途上の検査ですが、遺伝子検査が患者さんのより良い治療に繋がることを期待しています。

今後も、遺伝子検査を受けられる患者さんにご家族が、安心して検査を受けていただけるよう支援していきたいと思いますので、遺伝子検査に関するご不安やご質問などございましたら、遠慮なくご相談ください。



あなたのがん情報をあなたの治療と未来の医療に活用します

日本海総合病院 医事課 山口 愛香里

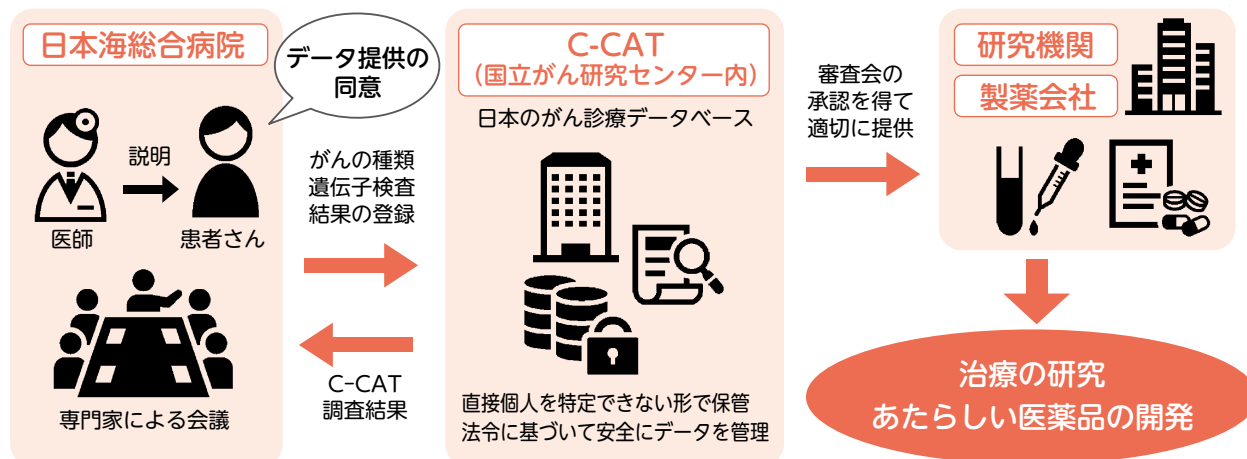
C-CATという機関をご存じでしょうか。

C-CATとは国立がん研究センターの中にある「がんゲノム情報管理センター(C-CAT Center for Cancer Genomics and Advanced Therapeutics)」のことです。

C-CATは日本のがん診療データベースとして、全国から集められたがんゲノム医療の情報を大切に保管し、新しい薬や治療法の開発のために活用します。情報を集めるだけではなく、薬に関する効果な

ど研究の情報をがんゲノム医療に携わる病院に提供するなどして、より質の高いがんゲノム医療を、より多くの患者さんに届けることを目的としています。

当院でがんゲノム検査を実施する患者さんにつきましては、C-CATへの登録の同意をいただき、患者さん個人が特定できない形式でがんの種類や今までの治療、がん遺伝子パネル検査の結果の登録を行っています。



がんゲノム情報管理センター ホームページより 抜粋

私の 仕事 紹介リレー

日本海総合病院

認定遺伝カウンセラー

加藤 花保



〈自己紹介〉

認定遺伝カウンセラーの加藤花保です。大学院卒業後、平成30年に日本海総合病院に入職しました。庄内生活は5年目となりましたが、病院から見える鳥海山や美味しいご飯に日々元気をもらい、この街がとても気に入っております。

〈認定遺伝カウンセラーとは〉

遺伝に関する不安や悩みをもつ患者さんやそのご家族に対して、情報提供や心理社会的サポートを通して、患者さんの意思決定を支援する職種です。日本では平成17年から大学院での養成がスタートしました。

認定遺伝カウンセラーは、全国に300名程度おり（令和4年4月時点）、大学病院や地域の総合病院、産科クリニック等で勤務しております。東北地方には、11名と、まだまだ少ないです。

〈遺伝カウンセリングでは何を するのでしょうか〉

新聞やテレビで「遺伝カウンセリング」「がん遺伝子検査」「出生前検査」など、見聞きしたことがあると思います。保険診療で実施できる遺伝子検査が増え、これまで以上に「遺伝」のことが身近になってきています。特に私は、がんの患者さん

や妊婦さんを中心に遺伝カウンセリングを行っています。

遺伝カウンセリングに来られる患者さんの疑問や悩みは様々です。例えば、患者さんは「先生に遺伝子検査を勧められたけど、受けた方がいいの?」「遺伝性のがんと分かったら、子どもには、どう伝えたい?」「生まれてくる赤ちゃんの病気が不安」など、相談に来られます。それらの疑問や悩みに耳を傾け、正しい医学的・科学的情報を提供し、そのうえで患者さんにとってより良い選択ができるよう、一緒に考えていきます。

当院では、今回の特集にありますがん遺伝子パネル検査から遺伝性腫瘍が疑われた時や、遺伝子検査を受ける前、さらに遺伝性の病気と分かった時に、主治医の先生から勧められ、遺伝カウンセリングを受診される方が多いです。もし何か遺伝に関することで、話しをしてみたいと思ったら、まずは主治医の先生にご相談のうえ、いつでも遺伝カウンセリングにお越しください。



〈やりがいを感じるとき〉

緊張した様子で来られた患者さんが、「話しを聞いてもらえて、よかったです」「来てよかったです」と言って帰られるときは、少しでもお役に立てたのかなとやりがいを感じます。今後は、遺伝カウンセリングを必要とする人が気軽にアクセスできるような環境を作ること、さらに生まれ育った東北地方の遺伝医療の発展に貢献することが私の目標です。

紹介状なし受診時の定額負担(選定療養費)の変更について

国の制度改正により、病院と診療所等の機能分担の推進を図る観点から平成28年4月より一定規模の病院では、「紹介状」をお持ちでない患者さんが受診した際に、医療費とは別に一定額の負担が義務付けられています。

また、他の医療機関への紹介後、患者さんご自身の判断により紹介状を持参せず受診した場合も定額負担対象となっています。これを受け、一般病床200床以上の地域医療支援病院である当院でも紹介状をお持ちでない患者さんからは、初診または再診時に別途「非紹介患者加算料」を負担していただいております。

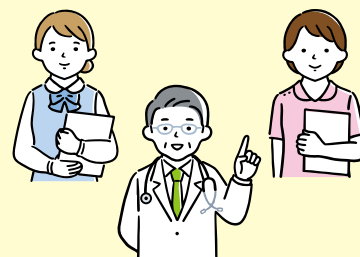
令和4年4月の診療報酬改定に伴い、**令和4年10月1日**より以下の取り扱いとなりますので、ご了承ください。

紹介状をお持ちでない患者さんの受診をお断りするものではありませんが、他医療機関を受診中の方は紹介状を持参くださるようお願いいたします。

1 定額負担の額

※いずれも税込

		現在		令和4年10月～
初診時	医 科	5,000円	➡	7,000円
	歯 科	3,000円	➡	5,000円
再診時	医 科	2,500円	➡	3,000円
	歯 科	1,500円	➡	1,900円



2 初診時の定額負担について

初診の際、紹介状を持参せずに受診した際に、医療費とは別に一定額を負担していただきます。

なお、定額負担の支払いの対象から除かれる患者さんは次のとおりです。

定額負担が不要な方	具体例・注意点など
緊急と認められる救急の患者	救急車で搬送された場合や受診後ただちに入院となった場合
公費負担医療の対象患者	生活保護法、特定疾患、難病法など法律に基づいて医療費の全額あるいは一部を国や地方自治体が負担する場合 ※ただし、自治体が発行する子育て支援医療証、ひとり親家庭等医療証をお持ちの方は定額負担の対象になります。
HIV感染者	HIV感染者がエイズ治療拠点病院を受診する場合 (当院はエイズ治療拠点病院です)
当院の他の診療科から院内紹介されて受診する患者	当院通院中の方が他の診療科から院内紹介されて受診する場合 ※院内紹介が無い場合は定額負担の対象になります。
当院の内科と歯科の間で院内紹介された患者	当院通院中で内科と歯科の診療科間で院内紹介されて受診する場合
特定健診・がん検診等の結果により精密検査の指示があった患者	特定健診、がん検診、学校健診など公的な制度に基づく健康診断が該当します。精密検査回報書等をお持ちください。
災害により被害を受けた患者	国の制度により定額負担を支払わないことが認められています。
治験協力者である患者	
労働災害、公務災害、交通事故により受診する患者	
自費診療の患者	保険診療の対象とならない場合

3 再診時の定額負担について

当院より他の医療機関への紹介後、患者さんご自身の判断により紹介状を持参せず受診した場合、受診の都度、医療費とは別に一定額を負担していただきます。

なお、定額負担の支払いの対象から除かれる患者さんは次のとおりです。

定額負担が不要な方	具体例・注意点など
緊急と認められる救急の患者	救急車で搬送された場合や受診後ただちに入院となった場合
災害により被害を受けた患者	国の制度により定額負担を支払わないことが認められています。
労働災害、公務災害、交通事故により受診する患者	
自費診療の患者	保険診療の対象とならない場合



地域医療連携推進法人
日本海ヘルスケアネット

「酒田市」及び「医療法人 継和会」が加入しました

自治体として初めて「酒田市」が令和4年9月1日から加入しました。

また、鶴岡市で内科・外科等のみやはらクリニック、介護老人保健施設を運営する「医療法人 継和会」も令和4年8月10日から加わり、日本海ヘルスケアネットの構成団体・法人は13に拡大します。

今後さらなる連携の充実を図り、将来にわたって切れ目ない医療・介護・福祉等のサービスを提供できるように取り組んでまいります。



あきほ祭り

例年、秋に開催しておりました「あきほ祭り」について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大とあきほ祭りに参加される皆様の安全面を考慮し、今年度も開催を中止いたします。

開催を楽しみにされていた方には、大変申し訳ございませんが、ご理解いただけますようよろしくお願いいたします。



編集後記

Editorial note

今年の夏は、どのように過ごされましたか？会いたい人に会えたでしょうか。

私の夏の思い出は、久しぶりに会った親戚がキャンプカーでお墓参りに来たことです。会えた喜びと車内のワクワク感は、ここ数年、感じる事ができなかった夏の時間でした。

さて、秋号の特集は、「がんゲノム」についてです。

本院が、がんゲノム医療連携病院であることや、自分自身・家族・周りにいる人の“これから”の治療に繋がるきっかけを知ることができました。

そして、秋号のお知らせはもう1つ。「あきほ祭り」についてです。

今年度は、3年ぶりの開催に向けて準備を進めていましたが、現時点での感染拡大状況により、中止せざるを得ないとの判断になりました。来年度は、皆さんが安心してあきほ祭りを楽しめる状況になっていることを願っています。



医師異動

転入者

日本海総合病院

1 前任地 2 趣味・特技



初期研修医②
伏見 和朗

1 山形大学医学部附属病院
2 観葉植物、ワイン

転出者

日本海総合病院

循環器内科 保科 瑞穂 川崎幸病院

初期研修医② 皆川 大悟 山形大学医学部附属病院



地方独立行政法人
山形県・酒田市病院機構

< 基本理念 >

1. 安心、信頼、高度な医療提供
2. 保健、医療、福祉の地域連携
3. 地域に貢献する病院経営

本誌へのご意見・感想をお聞かせください。

☎ 0234-26-2001 (代表)

日本海総合病院 経営企画課広報誌担当まで

✉ kikaku@nihonkai-hos.jp

日本海総合病院では広報誌以外にも情報発信を行っています！

f 臨床研修Facebook 公式ページ

www.facebook.com/nihonkaihos.kensyu

f 看護部Facebook 公式ページ

www.facebook.com/nihonkaihos.kango

🐦 日本海総合病院 Twitter 公式アカウント @nihonkai_hosp