

日本海総合病院／酒田医療センター 広報誌

# あきほ

第3号

2009年5月

## 目次

1年を振り返って .....	2	日本海文庫のご案内 .....	6
平成20年度の診療概況について .....	2	トピックス .....	7
医師異動のお知らせ .....	4	委員会紹介 .....	7
助産師外来を始めました .....	5	病院からのお知らせ .....	8
お薬Q & A .....	6		

# 一年を振り返って



理事長  
栗谷 義樹

昨年4月に病院機構が発足してから早いもので一年が経過しました。平成18年9月の県、市による再編統合合意以来、さまざまな事前調整に奔走しながら船出した病院機構は、その後も山積する課題に対し、職員の融和、高レベルの医療提供、そして経営安定化という別次元の要素をバランス良く関連付けることは至難のこととされていました。

昨年5月に設置した業務改善委員会、病院という職能団体文化の一つにまとめるきっかけとなりました。人間には課題解決型と逃避型が存在すると言いますが、逃避型はまずできない理由を探し出そうとします。しばしば医療安全や専門性

が理由付けに使われて歪んだ正論が会議を支配すると、どうすれば可能かという戦術が生まれる素地はどこかに蒸発してしまいます。結果としていかなる会議にも誰も何も期待しないようになり、意欲、問題意識のある職員ほど士気を失うこととなります。働く事や努力する事に意味の無くなった職場は衰退の一途をたどるでしょう。その意味でこの一年間は各職域が本当に変わってきたと実感しています。経営的にも一年目としては望外の結果を出すことができ、数値的な中期目標は一年目でほとんど達成できました。あとはこの状態をいかに持続させるかです。

6月には日本海総合病院の増築・改修工事が本格的に始まります。私たちが最前衛として瀬戸際にある全国の自治体病院の進路を切り開いていけるようあらためて意を強くしているところです。

最後になりましたが、大学、医師会、行政並びに地域の皆さまのご支援に感謝申しあげますとともに引き続き病院機構をご支援をいただきますようお願いいたします。

## 平成20年度の診療概況について

平成20年4月、統合再編により新たなスタートをきった日本海総合病院と酒田医療センターでは、がん、脳卒中、糖尿病、心臓疾患への取り組みと、救急、災害、周産期、小児の医療体制の強化を重点的に進めています。平成20年度の主な診療概況は次のとおりです。

### ◆ 胃がん

名称	件数
胃がん開腹手術	99
胃がん腹腔鏡手術	18
胃がんESD	167

胃がんは毎年10万人の患者が発生する日本人に最も多いがんです。日本海総合病院と酒田医療センターでは、消化器科、内視鏡内科、外科が連携を取りながら、早期の胃がんに対しては腹腔鏡手術、内視鏡的粘膜下層切開剥離術（ESD）など、体に負担の少ない治療を行っています。



### ◆ 乳がん

名称	件数
乳がん手術	108

乳がん患者は年間4万人を超え、今では日本人女性がもつともかかりやすいがんと言われています。日本海総合病院には、県内でも数少ない乳腺外科があり、乳房温存療法にも積極的に取り組んでいます。

### ◆ 放射線治療・化学療法

名称	人数
放射線治療	211
外来化学療法	243

放射線治療と化学療法（抗がん剤治療）は、手術と並んでがん治療の3本柱です。日本海総合病院

では、画像誘導放射線治療（IGRT）ができる最新式の放射線治療装置を県内で初めて導入しました。これにより正確な照射位置の照合が可能となり、正常組織の被曝を最小限に抑えることができます。また、従来は入院で行っていた化学療法を、外来通院でも安全に受けていただけるようになりました。



### ◆ 脳卒中

名称	件数
脳内出血手術・くも膜下出血手術	41
t-PA療法	23

脳梗塞、脳内出血、くも膜下出血などの脳卒中は、がん、心臓疾患に次いで日本人の死因第3位となっています。日本海総合病院では、開頭手術、血管内手術などのほか、脳梗塞治療の新薬である血栓溶解剤（t-PA剤）を使用した最先端の治療に取り組んでいます。

### ◆ 糖尿病

名称	人数
教育入院患者	91

日本海総合病院では、糖尿病に関する正しい知識と血糖コントロールを身につけるため、糖尿病患者さんの教育入院を行っています。教育入院では、薬剤師による服薬指導や管理栄養士による食事指導のほか、合併症の検査を行っています。



### ◆ 心臓疾患

名称	件数
冠動脈バイパス術	40
心臓弁置換術	20
大動脈置換術	34
心臓カテーテル治療	191

心臓疾患は、がんに次いで亡くなる人が多い病気です。日本海総合病院では、循環器内科と心臓血管外科の専門医師を配置し、心臓や血管に関するさまざまな症例に対して治療を行っています。

### ◆ 産婦人科関係

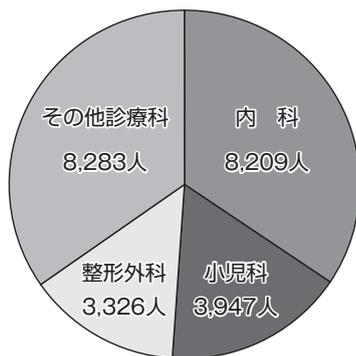
名称	件(人)数
婦人科系がん手術	26
腹腔鏡下手術	50
新生児数	567

子宮筋腫、子宮内膜症、卵巣腫瘍などの婦人科系疾患には、体に負担の少ない内視鏡を使用した治療法を積極的に採用しています。また、今年の4月に両病院の産婦人科を日本海総合病院に集約し、より充実した診療体制を整えました。

### ◆ 救急外来

日本海総合病院と酒田医療センターの救急外来患者は、年間23、

診療科別救急患者数



765人で、半数以上が10歳未満と70歳以上の患者さんです。診療科では内科（循環器・消化器などを含む）と小児科で5割を超えています。日本海総合病院の救急外来では、地域の小児科医から協力をいただき、子どもの受診が多い平日の夜間に小児科の専門医師が診療する体制をとっています。

# 医師異動のお知らせ

◆ 転入者 (①前任地、②時間があったらやりたいこと)

《日本海総合病院》



内科 瑞恵  
① 筑波大学附属病院  
② いろいろな魚料理に挑戦したい。



循環器内科 大瀧陽一郎  
① 日本海総合病院(研修医)  
② 酒田北港近辺でのんびり釣りをしたい。



小児科 貴洋  
① 山形市立病院 済生館  
② 子どものためのイラストを増産すること。



小児科 高橋 辰徳  
① 山形大学医学部附属病院  
② 月光川でチェロを弾く。



外科 萩原 資久  
① 東北大学病院  
② 美味しい魚を釣ってみたい。



外科 遠藤 出  
① 酒田市立八幡病院  
② 子どもたち(3人娘)と過ごす。



外科 矢野 充泰  
① 山形大学医学部附属病院  
② 大好きな釣りを楽しみたい。



外科 岳人  
① 済生会山形済生病院  
② 山登り。



外科 水本 雅弘  
① 日本海総合病院(研修医)  
② 温泉旅行に行きたい。



外科 伊東 賢  
① 日本海総合病院(研修医)  
② 東北地方を旅行したい。



泌尿器科 柴崎 智宏  
① 山形大学医学部附属病院  
② 一度飛島に行ってみよう。



泌尿器科 黒田 悠太  
① 山形大学医学部附属病院  
② 酒田にいる間に飛島に行く。



産婦人科 漆山 敬子  
① 日本海総合病院(研修医)  
② 旅行、登山、映画鑑賞。



眼科 土谷 大仁朗  
① 山形大学医学部附属病院  
② お茶とコーヒーを飲むのが好きです。



耳鼻咽喉科 八鍬 修一  
① 山形県立新庄病院  
② 旅行に行きたい。



放射線科 紺野 義浩  
① 日本海総合病院(研修医)  
② サイクリング、テニスなど。



麻酔科 小倉 真由美  
① 鶴岡市立荘内病院  
② 小説を読んだり、映画を観ること。



初期研修医 白田 稔則  
① 山形大学医学部  
② 海釣りに挑戦したい。

《酒田医療センター》



整形外科 嶋村 之秀  
① 山形大学医学部附属病院  
② 庄内探訪と釣り。



消化器科 水本 尚子  
① 酒田医療センター(研修医)  
② ゆったり、のんびり九州一周温泉旅行。



消化器科 今村 恵  
① 酒田医療センター(研修医)  
② シェナカ新日かN響のコンサートに行く。

◆ 転出者 (①新任地)

《日本海総合病院》

循環器内科 桐林 伸幸

小児科 枝松 秀尚

小児科 安孫子 雅之

小児科 長谷川 繁生

外科 成田 知宏

外科 土田 憲

外科 菅原 秀一郎

外科 石井 達矢

泌尿器科 早坂 直

産婦人科 松井 祐興

耳鼻咽喉科 井筒 美和

救急科 緑川 新一

初期研修医 山口 佳剛

《酒田医療センター》

消化器科 三沢 慶子

整形外科 長沼 靖

① 公立学校共済組合東北中央病院

① 医療法人辰星会耕記念病院



# 助産師外来を始めました

## 日本海総合病院



◆ 助産師外来の特徴は、産婦人科病棟の助産師が、妊婦さん一人に45分間、じっくり、ゆっくり関わることができるところです。完全予約制ですので待ち時間もなく、希望すれば家族と一緒に健診が受けられ、個別指導では小さなことでも気軽に相談できます。もちろん医師との連絡・相談も密に行っていますので、安心して健診が受けられます。

### ◆ 診療日及び診療時間

毎週火曜日・木曜日

母乳外来：午前9時～正午

妊婦健診：午後1時半～4時半

### ◆ 対象者

#### 《母乳外来》

産後のお母さん（当院以外で出産された方も可）

#### 《妊婦健診》

当院医師の妊婦健診を受けて許可が得られ、本人の同意のある方

### ◆ 予約方法

#### 《母乳外来》

3階東病棟または助産師外来に電話予約  
(26-2001)

#### 《妊婦健診》

産婦人科医師またはスタッフに直接申込み

### ◆ 料金

#### 《母乳外来》

2100円

#### 《妊婦健診》

初診6500円、再診4500円

(医師が行う妊婦健診と同額)

※妊婦健康診査受診票（無料券）が使用できます。



◆ 平成21年4月より、毎週火曜日と木曜日に助産師外来を始めました。助産師外来は、妊娠36週以降の方を対象とした妊婦健診と、産後のお母さんを対象とした母乳外来からなり、外来2階の産婦人科診察室の隣で行っています。

◆ 母乳外来では、産後の母乳育児相談や乳腺炎ケア、卒乳の相談などを行っています。赤ちゃんと一緒においでください。  
妊婦さんが安心してお産を迎えられるようサポートしてまいりますので、ぜひ助産師外来をご利用ください。



# 連載 お薬 Q&A



**Q** 湿布には冷湿布と温湿布がありますが、肩こりにはどちらが効きますか？

**A** 筋肉の痛みは、急激な運動や力仕事などによって筋肉に炎症が起きたり、損傷したりすることで生じます。

従来使われてきた湿布には冷湿布と温湿布があります。冷湿布には爽快感を感じるメントールなどが配合され、炎症で熱をもった部分を冷やすので急性期のねんざや打撲に向いています。温湿布にはトウガラシエキスが配合され、血流をよくする効果があり、慢性的な痛みに向いています。よって、肩こりには温湿布の方が効くと言われています。

冷湿布や温湿布は、冷たさや温かさを感じさせて痛みを紛らわせる作用がありますが、近年非ステロイド性消炎鎮痛薬（N

SAIDs）がよく使われるようになりました。これは皮膚を通して患部に働き、痛みや炎症の原因となる物質が作られるのを防ぎます。

副作用として、貼り薬による皮膚かぶれに悩む人が多くいます。皮膚が濡れているとかぶれを起こしやすいため、皮膚が乾燥しているときに貼ってください。お風呂上りはなるべく避けの方がよいでしょう。温湿布は剥がしてすぐに入浴するとヒリヒリします。入浴の最低30分前には剥がしてください。

また、貼り薬の中で「ケトプロフェン」を成分とした貼り薬には、皮膚かぶれ以外に、日光にあたると発疹や炎症を起こす「光線過敏症」の副作用が出る場合があります。貼り薬をはっている部分に日光を当てないようにし、剥がした後少なくとも4週間は注意が必要です。もし発疹や皮膚が赤くなるなどの症状が出たら貼り薬の使用を中止し、直ちに皮膚科を受診してください。

（薬剤部）

## 日本海文庫のご案内

### 日本海総合病院図書室



「日本海文庫」は、病気の症状や治療法などを学びたい皆さんに医療情報を提供するため平成14年に開かれました。

皆さんにわかりやすい医学書のほか、小説、エッセイ、絵本、ビデオもあり、どなたでもご利用できます。

場所は日本海総合病院の正面玄関を入ってすぐ左手です。

貸し出し、返却はボランティアがお手伝いしていますのでお気軽にご利用ください。

#### ◆利用時間

外来診療日の

8時30分～11時30分

14時～16時

（木曜日の午前は休館中です。）

#### ◆貸し出し

一人4冊、2週間まで

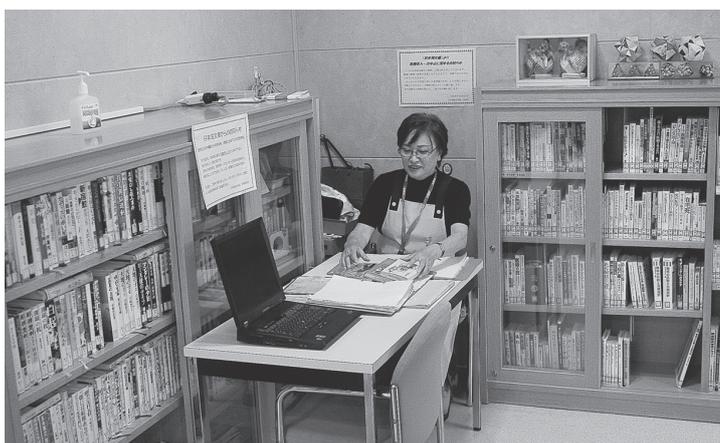
#### ◆図書ボランティア募集

現在、一緒に活動していただける図書ボランティアを募集しています。

#### 《お問合せ先》

日本海総合病院総務課庶務係

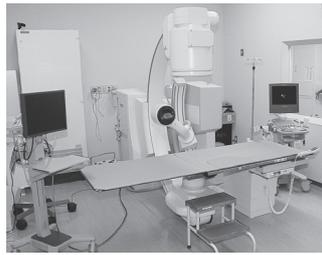
2612001代



## 新しく導入された医療機器



SPECT-CT



ESWL

日本海総合病院では、ESWL（体外衝撃波結石破砕術）装置とSPECT（スペクト）・CT装置を導入しました。ESWL装置は衝撃波を腎臓の結石に当てて破碎するもので、切開手術をする必要がないため短期間の入院で治療することができます。また、SPECT・CT装置は、臓器の血流や働きを調べるSPECT検査と臓器の位置や形を調べるCT検査を同時に行うもので、撮影した画像を重ね合わせることでより正確な画像診断が可能となりました。

## 医療連携室からお知らせ

4月から日本海総合病院の医療福祉相談員が増員されました。皆さまから安心してご利用いただけるよう、さまざまな相談支援、医療福祉制度の情報提供などを行ってまいりますのでお気軽にご相談ください。



◆相談希望の方は下記までお申出ください。

《日本海総合病院》

⇒担当医・看護師又は、  
医療連携室 26-2001（内線1882）

《酒田医療センター》

⇒地域医療室 23-1111（内線592）

## シャトル愛称決定！

多くの皆さまからご応募いただきましたシャトル車両の愛称について、応募総数88作品の中から鶴岡市の瀬尾諒介さん（庄内総合高校2年）が命名した「げんきGO」を採用することになりました。たくさんのご応募ありがとうございました。



## 看護週間

酒田医療センター



ナイチンゲールの誕生日である5月12日の看護の日に合わせて、気軽に看護にふれていただくとの趣旨から、今年も看護週間に看護イベントを行いました。イベントは11

日から14日までの午前中、正面玄関ホールにおいて血圧、身長、体重、体脂肪、BMI測定、AEDの展示や栄養相談を行い213名の来場者がありました。

## ローソンがオープン

日本海総合病院

皆さまが少しでも便利に病院でお過ごしいただけるよう、コンビニエンスストア及びコーヒーショップの新設、食堂リニューアルなどの施設整備を進めてまいりました。これからもサービスの向上を図ってまいります。



※ヒヤリ・ハット…医療事故につながりかねない危険な事例のこと

ために活動しています。

当委員会は、病院全体で連携を保ちながら安全体制を築き、医療事故の防止に努め、「安心で安全な医療」を患者さんに提供するために活動しています。

患者さんの安全を守るため、各部門における医療安全の責任者（リスク・マネージャー）で構成される「医療安全対策委員会」を両病院に設置しています。

医療安全対策委員会

委員会紹介 第1回

# 病院からのお知らせ

## 職員採用情報

平成21年10月採用	
案内配布	平成21年6月8日(月)～
受付期間	6月22日(月)～7月17日(金)必着
試験日	8月2日(日)
試験会場	日本海総合病院
職種及び人数	看護師(5名程度)、薬剤師(若干名)、臨床工学技士(若干名)
合格発表	8月下旬
免許要件	国家資格免許を有すること
年齢要件	昭和49年4月2日以降に生まれた方
平成22年4月採用	
案内配布	平成21年7月上旬～
一次試験	9月20日(日)
職種	看護師、事務職、薬剤師等

※受験案内と申込書は、案内配布日以降にホームページ(<http://www.nihonkai-hos.jp/>)からダウンロードできます。

## 病院見学会のお知らせ

- ◆日時:平成21年8月6日(木) 午前10時～正午
- ◆会場:日本海総合病院
- ◆対象:平成22年3月卒業見込みの方

※8月5日まで法人管理部にお申込みください。



## 臨時職員募集

職種	看護師、准看護師	臨床検査技師
勤務地	日本海総合病院又は酒田医療センター	日本海総合病院
時給	1,154円～1,618円(資格及び経験年数による)	939円～1,043円(経験年数による)
期間	約11ヶ月(更新あり)	H22.3.31まで
勤務時間	日勤又は3交替(週38時間45分)	8:30～17:15(週38時間45分)
保険等	雇用、労災、健康、厚生年金、通勤手当あり	

※詳しくは下記担当までお問い合わせください。  
日本海総合病院⇒総務課庶務係(代) 26-2001  
酒田医療センター⇒総務医事課(代) 23-1111

## 入院医療費の

日本海総合病院

## 算定方式が変わりました

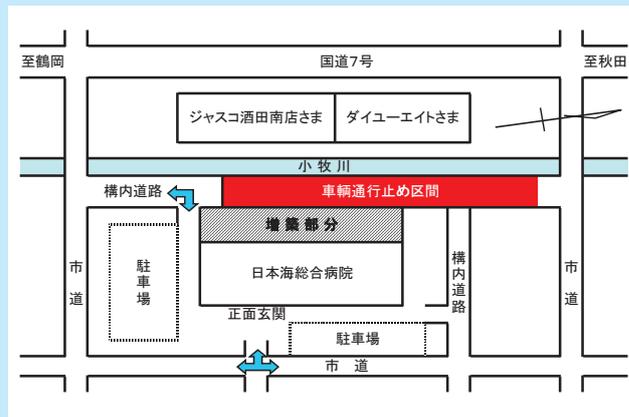
当院は4月から入院医療費のDPC(包括評価)請求を開始しました。今までは入院基本料、注射料、検査料などを積み上げた出来高で請求していましたが、DPC請求では疾病ごとに1日当たりの費用を定めて請求することになります。これにより、請求書にDPCの欄が追加されました。

なお、DPCの対象とならない疾病、医療行為(手術、リハビリなど)がありますので、ご不明な点は医事課までお問い合わせください。

## 通行止めのお知らせ

平成23年度のオープンをめざし、日本海総合病院の増築・改修工事を行っています。工事を安全に進めるため一般車両通行止めとなりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

《期間》平成21年5月11日～平成22年8月31日(予定)



## 編集後記



空から見た庄内は、世界遺産に匹敵する世界が広がっています。風になびく新緑の庄内平野、紺碧なうねりに白刃をたてる日本海、稜線にそびえ立つ秀峰烏海山が織り成す風景は芸術的です。人は自然の摂理から学ぶことが多くあります。また、自然は忍び寄る危機を素早く察知して対応できる能力を備えています。かつて栄えた四大文明は、砂漠化や疫病を防ぐことに苦慮しました。酒田祭り創始400年に会った私たちは、古の人たちが継続的な力を凜と示したように、地域医療も確かな歩みを必要としています。広報委員一同、夏への陣を執って確かなメッセージを伝え続けます。(白幡)

広報誌「あきほ」 第3号 平成21年5月(季刊) 発行部数:2,500部

編集発行●地方独立行政法 人山形県・酒田市病院機構 広報企画委員会(事務局:法人管理部)  
〒998-8501 山形県酒田市あきほ町30番地 TEL 0234-26-2001(代表) FAX 0234-26-5114  
URL:<http://www.nihonkai-hos.jp/> E-mail:kanribu@nihonkai-hos.jp

印刷●株式会社 光印刷