

日本海総合病院／酒田医療センター 広報誌

あきほ

第2号

2009年2月

目次

地域座談会	2
がん診療最前線	5
人間ドッグのご案内	6

トピックス	7
病院からのお知らせ	8

地域座談会

出席者

碓谷 啓二氏

佐藤 義朗氏

佐藤香奈子氏

理事長

栗谷義樹

副院長（看護部担当）

齋藤あさ子

法人管理部長（司会）

佐藤 護

司会 新病院のスタートから間もなく1年が経ちます。今日は、地域の皆さんのご意見を病院運営に反映していきたいと考えお集まりいただきました。始めに栗谷理事長より現在の状況などについてお願いします。

理事長 昨年の今ごろは統合再編がうまくいくか不安でしたが、スタートしてみると予想していたよりスムーズに進んでいると感じています。

知事と市長が掲げた「安心・信頼・高度な医療」を実現するためにさまざまな業務計画に取り組んでいるところです。

今年の抱負は、順調に滑り出した経営状況を持続させること、春から始まる総合病院増床工事を円滑に進めること、医療の質を高めることと考えています。

❄️ 救急医療と診療科の再編

司会 それでは松原学区、学区長

の碓谷さんにかがいます。

碓谷 病院統合の話聞いた時、二つの病院が一緒になってうまくやっていけるのだろうか、病院にお世話になるときに戸惑うようなことにならないだろうかと心配でした。また、自治会では災害に備えていろいろと対応をしています

が、災害時を含めて救急医療がどのようになるのか不安を持っています。それについては総合病院に救命救急センターが設置されるということをお聞きしましたので

安心していただきました。

それから、具合が悪くなったとき

にどちらの病院に行けばよいのか分からないという人がまだおります。診療科が分かれています

について市民の理解が十分ではないようです。

司会 どちらの病院にかかればよい

いか分からないというお話がありました。基本的には、消化器科、神経科・精神科、整形外科の方は

医療センターに、それ以外の方は総合病院を受診していただきたい

と思います。当面はどちらの病院でも必要に応じて専門医が駆けつけるように対応してまいります。

理事長 総合病院は災害拠点病院に指定されております。救命救急センターの看板がある

なしにかかわらず今後救命救急医療のレベルアップを図ってまいります。

司会 続いて酒田地区薬剤師会や学童保育連合会などの役員をなさっています。佐藤義朗さんにかがいます。

❄️ 休日診療所と在宅医療

佐藤義 酒田市の休日診療所についてですが、将来は総合病院の中に設置され、救急患者を休日診療所と総合病院で役割分担して診ていくのが良いのではと思っています。薬剤師の設置などマンパワーの課題もありますので平成23年度に向けて今からお話ができたらと思っています。

理事長 救命救急センターに軽症の患者さんが殺到すると重症の方に十分な対応ができないということになりかねません。一次救急については酒田市に休日診療所を設けてもらっていますが、平日の夜間も対応していただけるよう酒田市と医師会に相談しております。

薬局の対応についても今後の検討



※1 災害拠点病院・・・耐震性を有するなど災害に強く、災害時において医療活動の拠点となる病院。



碓谷 啓二 氏

酒田市松原南自治会会長
松原学区社会福祉協議会会長
酒田市白鳥を愛する会会長

司会 続いてNPO法人元氣王国の代表をなさっております佐藤香

健康づくりと 介護予防

佐藤義 薬剤師会としてはその方針なのですが、薬剤師が一人の薬局では対応できませんので。いずれは酒田市、遊佐町、庄内町のマンパワーのある拠点薬局が病院や開業医と連携をとればと思っています。

課題になると思います。
佐藤義 医療センターも療養型の病院に変わってくると思いますので、薬剤師会で運営している会営薬局を在宅専門に変えていけたらいいなと考えています。まだIVH（高カロリー輸液）や無菌製剤までには手が届かないのですが、やれるところから実施していきたいと思っています。

司会 それぞれの薬局で取り組むということですね。



奈子さんにうかがいます。

佐藤香 私たちのNPOは健康づくりと介護予防を運動面から支援しています。歳をとっても自分の足で歩いて、自分で食べて、家族と一緒に生活を続けられるのが一番です。このような取り組みは今まで自治体が提供していましたが、期間限定で終わってしまうので終わった途端にゼロに戻っていました。今は中心商店街に拠点を置いています。将来は身体に障がいのある方を訪問して、運動面の支援のようなことができればと考えています。あとはいろいろな高齢者を対象とした運動指導をしますが、バランス能力がアップする運動をして、簡単な体力測定をしてみると数値がぐんぐん良くなっていくんですね。膝が痛くてお医者さんに通院している高齢者の

す。

方でも、三ヶ月くらい運動を続けると痛みが取れることがあります。筋力が弱ったことによる痛みとか、生活に対する不便というものは自分では治せないのであれば治せないと話していただきます。

病気と介護と健康な人というのは同じフィールドの中にあって、縦割りで対応することに無理があるように思いますので、病院の中でも健康づくりのサポートができないだろうかと思っています。
佐藤義 コーディネートしてくれる人が必要なのでしょうね。運動をしてもだめだったら医者に行きなさいとか。
理事長 アメリカやカナダではヘルスケアネットワークといって、医療、介護、福祉からフィットネスのようなものまで含めた健康増進のためのコングロマリッド（複合企業体）があって、大規模に一元管理しているんです。日本の場合はみんな縦割りなので、流れが途中で切れてしまうんです。法人は行政から運営交付金をいただく



佐藤 義朗 氏

酒田地区薬剤師会副会長
酒田市学童保育連合会事務局長
(株)佐藤伝兵衛薬局代表取締役

副院長 看護部では少しでも産科の手助けになればと思います。助産師外来の設置を検討しています。仕事が終わってからでも受診できるよ

佐藤香 私は酒田市内の医院で出産しましたが、市内には産科がほとんどないため、私の友人でも鶴岡まで行ってお産している人がかなりおられます。

周産期医療の充実

をしています、事業展開をどうするかということは私たちが自由に決められるんです。だからゆるい形でのネットワークもできるのではないかなと思っています。事業の中にNPOや、会営薬局が入ってもいいわけだし、縦割りで考えることはないと思います。地方独立行政法人の事業範囲は広いので、将来に向けた足場をこの1、2年ぐ

※2 救命救急センター・・・重症や複数の診療領域にわたるすべての救急患者に対して、24時間体制による高度な救急医療を提供する施設。



佐藤 香奈子 氏
NPO法人元氣王国理事長
酒田商工会議所青年部副会長
(有)とがレスポーツ代表取締役

うに遅い時間まで対応できる体制も考えています。

理事長 産科の医師は大学病院にもあまりいないんです。今後、出産から乳児の対応まで力を注ぎ、周産期医療の充実を図りたいと思っています。

❄ 医師の確保

碓谷 全国的に医師不足が問題となつていますが、こちらではどんな状況なのでしょう。

司会 幸いにして統合前とほぼ同じで107人の医師がいます。病床数は患者数の減に合わせて170床ほど減っていますので、患者さん1人あたりで見ると手厚くなっています。

理事長 診療科によって状況が違いますので、医師確保が楽なわけではありませんが、他の地域の状況を聞くと酒田は恵まれている方だと感じています。

❄ 患者サービス

碓谷 先日、急に具合が悪くなり、生まれて初めて救急車に乗って総合病院に運ばれました。おかげさまで症状も治まりましたが、その

ときの医師や看護師さんの対応が素晴らしく、患者として安心して

お任せすることができました。病院の設備はもちろんですが、患者

にとつては職員の皆さんが丁寧に対応してくれることが一番です。

佐藤香 子供が入院したときは、お医者さんや看護師さんからとても優しくしていただいた印象があります。

副院長 統合したばかりの頃は、患者サービスが悪いなどいろいろなご意見が寄せられまして、どうしたらいいだろうかと内部で検討してきました。最近は看護の質に

対するご意見が多くなったように感じます。私たちとしても患者さんとの接し方、特にあいさつとか

接遇に力を入れていかなければならないと思っています。

司会 看護師は、医療センターから50人くらいの看護師が異動して

来ましたので、総合病院は7対1看護という手厚い看護体制となつ

ています。

副院長 昨年、看護助手を34名ほど入れました。これも法人化で可能になったのですが、量だけでは

なく、看護の質をさらに高めていかなければと思っています。

ています。

副院長 昨年、看護助手を34名ほど入れました。これも法人化で可能になったのですが、量だけでは

なく、看護の質をさらに高めていかなければと思っています。

碓谷 敷地の関係なのでしょうが、総合病院は駐車場が足りないように感じます。

司会 平成23年度までに病院北側に職員駐車場を作り、現在職員駐車場となつているところを来客用

駐車場にします。病院に近い駐車場は患者さんが使えるようにする

つもりです。それから総合病院と医療センターを結ぶ無料のシャトル

便ですが、利用者が少ないようですのでもっと活用していただければと思います。

療養環境の改善

佐藤香 コーヒーショップがオープンして病院的な雰囲気が明るくなりましたね。

碓谷 4月からはコンビニが入ると聞きしましたが、生活空間も

変わってくるような気がします。

入院患者さんでも動ける人もいるわけなので、ただベッドに寝ているだけでなく、歩いたり、コンビ

ニで買い物をするのもいいことだと思います。

理事長 入院患者さんにとって病院は生活空間なんですよね。快適に過ごしていただける空間を提供するというのがコンセプトがあつて、

多くの方から喜んでいただけていることを考えています。

法人化していろいろな面で迅速な対応が可能になりましたので、

今後何かお気づきの点がありましたら遠慮なくご意見をお寄せいただければと思います。

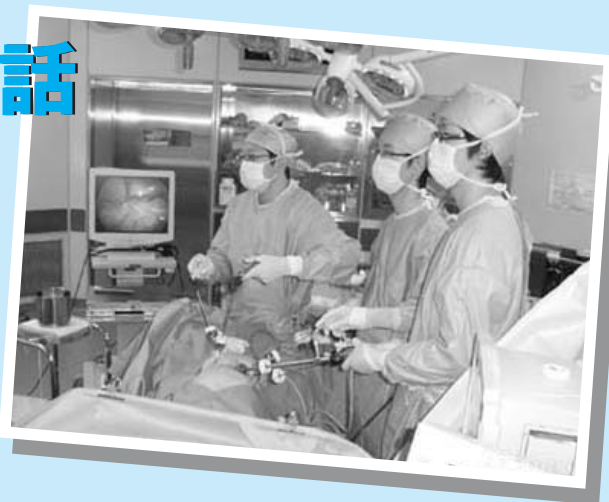
司会 本日は、長時間にわたり貴重なご意見をうかがうことができました。これからもよろしくお願

いします。



※3 7対1看護・・・入院患者7人に対して看護師1人を配置する最高水準の看護体制。

胃がんのお話



日本人が最もかかりやすいがん

がんが日本人の死因第一位であることはご存知と思います。では実際、死亡する確率はどのくらいでしょうか。

男性27%（4人に1人）、女性16%（6人に1人）の割合です。

今回は、日本人が最もかかりやすいがんである胃がん治療の最前線についてご紹介します。

特徴

胃壁は5層に分かれています。食べ物に接する最も内側の層が粘膜、中心が胃の動きを担当する筋肉、胃全体を包む最も外側の層は漿膜と呼ばれています。がんは最も内側の層の粘膜に発生します。

がんには二つの特徴があります。一つは、粘膜に発生したがんが胃壁の外に向かって徐々に深く「浸潤」して行くことです。もう一つは、浸潤して行く過程で胃壁内のリンパ管や毛細血管にがん細胞が入り込んで、リンパ節や肝臓などの他臓器に「転移」することです。

治療方法

胃がんが発見された場合、内視鏡検査やバリウム検査、CT検査などを行って、浸潤や転移の程度から治療方法が決定されます。

切除、化学療法、放射線治療が三大治療方法ですが、切除に勝るものはありません。根治的な切除が可能と診断された場合、周囲のリンパ節を含めた切除術か、内視鏡による病巣切除が行われます。粘膜以下に浸潤して発見された

胃がんでは、1センチ程度の小さながんであってもリンパ節摘出を行うため、胃の2/3以上ないし全部の切除が必要となります。その結果、術後は食事が取りにくくなって体重減少が生じてしまいます。一方、粘膜にとどまるものであれば、粘膜切除のみとなりますので、摂食量などへの影響はほとんどありません。

最新の治療

ここ10年間における最も大きな進歩は、低侵襲な（体にやさしい）治療法が確立したことです。

当初、内視鏡によるがん粘膜切除は2センチ以下の大きさでなければ一括切除できませんでしたが、内視鏡的粘膜下層切開剥離法（ESD）という手技の開発によって、粘膜がんであれば5センチ以上に及ぶ大きなものでも根治的な治療が可能となりました。しかし、穿孔や出血といったリスクを伴うので、治療経験の多い施設での治療をおすすめします。日本海総合病院では、平成20年に145例のESDが行われ、穿孔や出血といった例はありませんでした。

早期発見

また、リンパ節転移の可能性のある胃がんでも、早期に発見されれば転移範囲が小さいため、内視鏡による腹腔鏡手術が可能となりました。当院では平成20年に100例の胃切除術を行っています。その内20例が腹腔鏡によるものです。

胃がんを早期に発見するにはどうしたら良いでしょうか。

きっかけは大きく分けて、二つあります。痛みや吐き気、胃部不快感といった自覚症状を伴って受診する場合と、市町村や職場でのバリウム検診や人間ドックなどのスクリーニングで内視鏡検査を受けた場合の二つです。これらのなかで、早期癌の発見割合が多いのは、バリウム検診や人間ドックでの内視鏡検査によるものです。40歳を過ぎたら、毎年検診を受けましょう。早期に発見できれば、低侵襲の治療が可能となり、治療選択の幅が大きく広がります。少しでも自覚症状があるときは内視鏡検査を受けられることをおすすめします。

人間ドックのご案内

酒田医療センターでは一泊二日コースと半日コースの二種類の人間ドックを実施しています。実施日・検査料金・検査項目・検査目的については、下表のとおりです。受診はすべて予約制となっており、電話や来院での申し込みができます。一回の受入れ人数には限りがありますので、ご希望通りにならない場合もございますが、ご了承ください。詳しくは、左記申し込み先へお問い合わせください。

【申し込み先】
酒田医療センター
総務医事課健診担当
☎23-11111
(内線532)
ご来院の際は、一階カウンターの窓口まで

【実施日及び料金】

コース	実施日	料金
1泊2日コース	毎週月・火曜日 毎週木・金曜日 (祝日・休日を除く)	68,000円
半日コース	毎週火～木曜日 (祝日・休日を除く)	26,300円

【追加希望検査料金】

項目名	コース	金額
肺がん検査 (喀痰細胞診)	1泊2日、半日	2,840円
前立腺がん検査		3,000円
胸部CT検査	半日	5,000円

検査項目	1泊2日	半日	検査目的
診察	●	●	全身の状態を診察します
身体測定	●	●	
血圧測定	●	●	不整脈、心筋梗塞などの有無や危険性をみます
心電図検査	●	●	
視力検査	●	●	
聴力検査	●	●	
腹部超音波検査	●	●	胆嚢疾患や胆石の有無をみます
骨塩定量検査	●	●	骨粗鬆症の診断をします
尿一般検査	●	●	糖尿病や腎臓病の診断の目安とします
糖	●	●	
潜血・その他	●	●	
血液一般検査	●	●	貧血や内臓疾患などを診断します
白血球	●	●	
赤血球	●	●	
赤色素量	●	●	
ヘマトクリット	●	●	
血小板	●	●	
MCV	●	●	貧血の原因を診断します
MCH	●	●	
MCHC	●	●	
肝炎ウイルス検査	●	●	B型肝炎ウイルス感染の有無をみます
HCV抗体	●	●	C型肝炎ウイルス感染の有無をみます
腎機能検査	●	●	腎臓の働きなどを診断します
尿素窒素	●	●	
クレアチニン	●	●	

検査項目	1泊2日	半日	検査目的
肝機能検査	●	●	肝臓の働きや関連する疾患を診断します
総蛋白	●	●	
アルブミン	●	●	
A/G	●	●	
AST(GOT)	●	●	
ALT(GPT)	●	●	
LDH	●	●	
γ-GTP	●	●	
CHE	●	●	
総ビリルビン	●	●	
脂質検査	●	●	高脂血症などを診断します
LDL-C	●	●	
HDL-C	●	●	
中性脂肪	●	●	
尿酸検査	●	●	痛風などをみます
尿酸	●	●	
糖尿病検査	●	●	糖尿病の診断をします
空腹時血糖	●	●	
随時血糖(食後2時間)	●	●	
HbA1c	●	●	
肺がん検査	●	●	胸部疾患などをみます
胸部XP	●	●	
喀痰細胞診検査	※	※	
胸部CT	●	※	各部位のがん・ポリープや潰瘍などの疾患の有無をみます(病理組織検査は含みません)
胃がん検査	●	●	
胃・十二指腸内視鏡	●	●	
大腸がん検査	●	●	
便潜血反応	●	●	
S状結腸内視鏡	●	●	
前立腺がん検査	※	※	
フリーPSA	※	※	

●印の検査が受けられます。 ※印は、希望検査です。

緩和ケア講演会開催



1月17日(土) ホテルサンルート酒田玉姫殿において、市民公開講座「緩和ケア講演会」を開催しました。講師は聖路加国際病院 緩和ケア科医長 林章敏先生で、「緩和ケアのエッセンス～症状緩和からスピリチュアルまで～」と題し、具体的な事例を取り上げながら講演をいただきました。当日は、地域の医療機関や介護施設の職員など250人が出席し、メモを取りながら真剣に耳を傾けていました。

とってもおいしいおそばができました

酒田市リハビリ教室のみなさんです。片手で切ったり二人でのばしたり。思ったより時間がかかったけれどしこしこと歯ごたえの良なおそばができました。



みんなの助け合いで作ったそばは最高!! (市の保健師と酒田医療センター理学療法士が協働して年間20回行っているうちの一場面です。)



カフェコア オープン



焼き立てパンと有機栽培原料を使用したコーヒー・紅茶の店「カフェコア」が、1月13日、日本海総合病院内(リハビリ室前)にオープンしました。

年中無休で営業しています。院内でのご休憩やご自宅へのお土産にぜひご利用ください。

営業時間	平日	8:00～19:00
	土日祝日	8:30～17:00
料金	飲物類	180円～
	パン類	100円～



Merry Xmas!! 日本海総合病院 栄養給食室



クリスマスに入院中の患者さんのために、特別メニューをご用意しました。

メイン料理は肉・魚の選択制で、子どもさんには手作りケーキがつきます。嚥下食もツリーの飾りがついてクリスマスらしくなっています。患者さんに少しでも楽しく過ごしていただけるように心を込めて作りました。

重症心身障がい児(者)短期入所を始めました

平成20年10月1日より、身体障がい者手帳一級または二級を所持している方、または重度の知的障がいがある重症心身障がい児(者)の方が、一時的にご利用いただけるサービスを始めました。

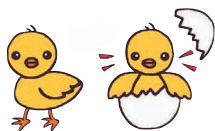
ご利用にあたっては、市町村が発行する「障がい者福祉サービス受給者証」と、当事業所と保護者さまとの契約が必要となります。

このサービスは病気の治療を目的とした「入院」ではありません。また、ご利用の際は、事前手続きや受入れについての条件があります。

詳しい内容は、日本海総合病院のホームページをご覧ください。

日本海総合病院 医事課





病院からのお知らせ



出産予定の皆さんへ

日本海総合病院

平成21年1月から、出産の際に不幸にして重度脳性麻痺となった赤ちゃんご家族の経済的負担を補償するため国による「産科医療補償制度」が始まりました。

当病院では、「産科医療補償制度」の保険料に相当する赤ちゃん1人につき3万円ずつ分娩料を引き上げております。なお、健康保険から給付される出産育児一時金も、制度の開始に併せて3万円引き上げられていますので、出産された方の実質的な負担額は変わりません。

安心して出産できる環境の整備をめざす「産科医療補償制度」に皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

区 分	分 娩 時 間	新分娩料
単 胎	時 間 内	170,000円
	時 間 外	198,000円
	深 夜・土 日 祝 祭 日	212,000円
	帝王切開（保険適用）	110,000円
双 胎	時 間 内	270,000円
	時 間 外	312,000円
	深 夜・土 日 祝 祭 日	333,000円
	帝王切開（保険適用）	180,000円

産婦人科の移動について

酒田医療センター

4月1日より、酒田医療センターの産婦人科が日本海総合病院に移動になります。

酒田医療センターで受診していた患者さんには、ご迷惑をおかけいたします。井出先生並びにスタッフ一同は、日本海総合病院で充実した産科医療サービスを提供できるよう着々と準備を進めています。

ご理解とご協力をお願いいたします。

自動支払機導入

平成21年2月より、患者サービスの一環として、いよいよ当院でも医療費の支払いを自動支払機で行えるようになりました。

診察券を読み込めると、請求金額が表示されますので、その金額を入金すると領収書と薬引換券が出てきます。

簡単操作ですばやく精算できますので、ご利用ください。ご不明な点は、係員にお気軽にお尋ねください。

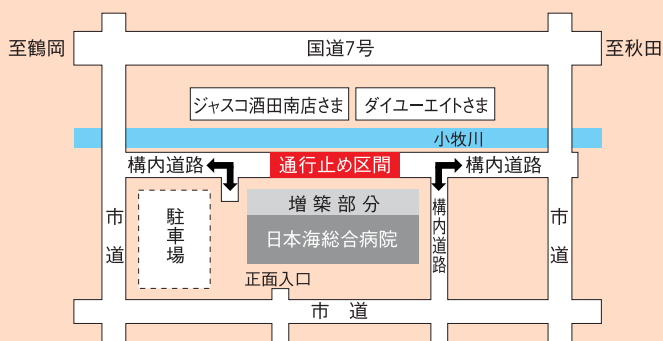


通行止めのお知らせ

法人管理部

日本海総合病院では、平成21年4月から病棟増築工事に着手する予定です。

工事期間中、小牧川沿いの構内道路は通行止めとなります。通行止め期間はホームページに掲載しますのでご覧ください。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



臨時・パート(准)看護師募集！

ご希望の方は勤務病院の担当課（係）までご連絡ください。

●日本海総合病院

ご希望の方 ⇒ 総務課庶務係 ☎26-2001(代表)

●酒田医療センター

ご希望の方 ⇒ 総務医事課 ☎23-1111(代表)

給 与	日額9,230円～12,940円（資格及び経験年数による）
雇用期間	約11ヶ月（更新あり）
勤務形態	日勤又は3交替（週40時間）
加入保険	健康、厚生、労災、雇用
そ の 他	通勤手当あり

※就業時間は相談に応じます。併せて4時間、6時間パートの(准)看護師も募集しています。詳細については上記までお問い合わせください。

訂正

創刊号8ページに掲載した甲状腺外来の受付方法に誤りがありました。正しくは下記のとおりですのでお詫びして訂正いたします。
誤：電話予約 正：受診希望の方は外科外来を受診いただき、診断結果により甲状腺外来の受診となります。

編集後記

2月、法人となってあつという間の1年が過ぎようとしています。バラク・オバマ氏よりいち早く「Change」の声をあげ、いろんな課題に直面しながら新たな道を模索しながら進んできた法人も、いよいよひとつの芽である日本海総合病院の増築棟工事が始まろうとしています。

また、ようやく双葉となった「あきほ」の芽も、これから迎える春に大きくのび、育っていこうとしています。当初はどんな記事を書こうかなとみんなで頭をひねっていたのも、最近ではいろんな意見が出てくるようになりました。新たな連載記事も検討中ですので次号からは乞うご期待!?(地主)

広報誌「あきほ」 第2号 平成21年2月(季刊)

発行部数:2,000部

編集発行 ● 地方独立行政法人 山形県・酒田市病院機構 広報企画委員会(事務局：法人管理部)

〒998-8501 山形県酒田市あきほ町30番地 TEL:0234-26-2001(代表) FAX:0234-26-5114

URL: <http://www.nihonkai-hos.jp/> E-mail: kanribu@nihonkai-hos.jp

印刷 ● 株式会社小松写真印刷