

あきほ

2013年6月 第18号

地方独立行政法人 山形県・酒田市病院機構
日本海総合病院／酒田医療センター広報誌

目次 Contents

- 酒田医療センター
増改修工事終了 2
- ふれあい看護体験 4
- わたしの仕事 5
- 研修医日記・んめつ！レシピ 6
- 医師異動のお知らせ 7
- 病院からのお知らせ 8



日本海総合病院の新人看護師

酒田医療センター 増改修工事終了



酒田医療センター 増改修工事が終了しました

平成23年3月より始まりました酒田医療センターの増改修工

事も、平成25年4月にエントランス棟が完成したことにより全て完了しました。5月1日には開所式が行われ、山形県・酒田市病院機構を代表して栗谷理事長より、今回の増改修工事完成までご協力いただいた関係各団体への感謝と、今後も医療を通じて地域に貢献していくという決意の言葉が述べられました。



したが、改めて酒田医療センターの役割についてご紹介します。酒田医療センターには、医療療養型病棟と回復期リハビリテーション病棟の2つの病棟があります。

まず、医療療養型病棟は主に亜急性期から慢性期の治療を行う病棟です。病状が安定し医療処置は少なくなっているが、自宅へ退院できる状態まで回復している患者さんに入院いただいているります。

次に、回復期リハビリテーション病棟は積極的なリハビリテーションを行う病棟です。脳血管疾患（脳梗塞、脳出血など）や整形外科的な疾患（骨折など）でリハビリテーションが必要な患者さんに対して、積極的に効果的なリハビリテーションを行い早期の自宅復帰をはかります。このように、酒田医療センターは不定期・回復期の医療を提供する病院として、日本海総合病院が担う急性期医療から、在宅医療や介護・福祉部門への橋渡しの役割を担うことになります。これまで、1つの病院が急性期から回復期医療まで提供するよう取り組んでまいります。

機関全体で1つの病院のような機能を持ち、患者さんに対していよいよ関係機関との連携を深め、医療を通じて地域に貢献できるよう取り組んでまいります。



▲新しくなった機能訓練室

という「自己完結型医療」が続いてきましたが、国全体の医療を取り巻く環境が変化していく中で、近年は「地域完結型医療」の実現が求められてきています。「地域完結型医療」とは、急性期病院、回復期病院、地域の診療所等が各自の特徴を活かしながら医療機能の分化・連携を推進していくことで、地域の医療

通所リハビリテーションがオープンしました



デイケア利用の一例

こんな風に一日をお過ごしいただけます。

8:30 ご自宅まで送迎車でお迎えにいきます。

車椅子のままで乗れる車もあります。

9:30 デイケアに到着

看護師による健康チェックを行い、

入浴やリハビリを行います。

12:00 おいしい昼食をご用意して

お待ちしております。

14:00 レクレーションやゲームなど

楽しみながらリハビリを行います。

15:00 おやつの時間

歓談やくつろぎの時間になります。

16:00 送迎車でご自宅までお送りします。



●営業日

月曜日～金曜日(祝日及び12/29～1/3を除く)

●営業時間

午前8時30分～午後5時15分まで

6月4日に酒田医療センター内に通所リハビリテーションがオープンしました。通所リハビリテーションとは別名デイケアとも呼ばれ、介護保険を利用した外来タイプのリハビリテーションサービスです。

ご利用頂けるのは、「要介護認定で、「要支援1～2」または「要介護1～5」のいずれかに認定された方が対象になります。

デイケアの特徴は、通所介護(デイサービス)とは異なりリハビリが中心になります。そのため、医師の管理の下にその方に応じたケアプランを立て、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が機能訓練に対応します。

ご利用の際は、デイケア生活相談員による事前面談が必要になります。ご本人、ご家族からの要望を承り、実際にどのようなケアを行っていくか検討します。

ご不明な点は、酒田医療センターデイケアまでお問い合わせください。

〒998-8585 酒田市千石町2-3-20
酒田医療センターデイケア 生活相談員 高橋・菅原
TEL.0234-23-1111 FAX.0234-26-1946

立面図

			5階	A5病棟 (回復期35床)
			4階	A4病棟 (回復期35床)
			3階	管理部門
2階	B2病棟 (療養型44床)	渡り廊下	2階	リハビリテーション科、 機能訓練室
1階	栄養管理室、デイケア	正面玄関 売店、ATM	1階	受付、外来、地域医療室、 薬局、事務部門
			地階	SPD、リネン、機械室

酒田医療センターの概要

敷地面積	19,151m ²
建物延面積	9,329m ²
駐車場	271台
病床数	医療療養型病床44床、 回復期リハビリテーション病床70床
病棟数	3病棟(B2病棟、A4病棟、A5病棟)
診療科	2診療科:内科、リハビリテーション科

配置図



ハイブリッド手術室の整備について



現在、日本海総合病院ではハイブリッド手術室の整備を行っています。
ハイブリッド手術室とは、手術室に血管造影装置を統合させた手術室のことです。
完成は7月中旬を予定しており、8月上旬に稼働を予定しております。
ハイブリッド手術室の詳細については、次号の「あきほ19号」にてお知らせいたします。

ふれあい・看護体験

近代看護を築いたフローレンス・ナインチングールの誕生日にちなみ、5月12日が「看護の日」に制定されました。そして、この日を含む一週間を「看護週間」としています。

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、1990年に旧厚生省により「看護の日」が制定されました。



▲測定コーナーの様子

日本海総合病院では、この趣旨を踏まえて、毎年この時期に将来を測定する「看護の日」が制定されました。

患者さんとのふれあいの中でも、自然と笑顔に変わっていく様子が初々しく感じられました。

体験後は、「患者さんとの会話の中で、逆に自分が元気をもらった。これからは看護師になるための勉強を頑張りたいと思う。」「担当した患者さんが入院中の生活は不安だと言っていた。私は将来そんな不安を取り除ける看護師になりたいと思った。」「患者さんの足を洗つていたときに、看護師の方が足が冷えないようにお湯の温度にも気を配つていた。」

看護師を目指す高校生を対象に「ふれあい看護体験」を行っています。今年は、庄内地区の高校に通う10名の高校生が参加し、白衣に着替えて各病棟の看護師と一緒に患者さんのお世話をあたりました。

実際に入院中の患者さんを車イスでリハビリテーション室まで連れて行つたり、病室で足を洗うなどの体験を行いました。最初は緊張やとまどいで表情が硬かった学生も、看護師からの助言や

それを見て自分もそんな気配りができる看護師になりたいと思つた。などたくさんの温かい感想をいただきました。今回のふれあい看護体験を通じて、将来の夢が身近に感じられたのではないでしようか。

また、5月13日から16日までは正面ロビーを中心に、「看護の日」に合わせて様々なイベントが開催されました。測定コーナーでは、身長、体重、血圧、体脂肪のほか、家庭ではなかなか測定できない骨密度測定を行い、多くの皆さんから参加いただきました。測定結果の説明を受けるだけでなく、日頃から思っている健康に関する疑問を気軽に相談できる場として、参加者からは好評を得ています。



▲ふれあい看護体験の様子



表紙を飾った 日本海総合病院スタッフ

こんにちは。4月より7階東病棟に配属となりました、看護師の伊藤繩子です。

7階東病棟は神経内科・整形外科の混合病棟で、様々な看護ケアの必要な患者さんが入院しています。知識・技術とともに日々学ぶことも多くありますが、スタッフのみなさんや患者さんの温かいお言葉に支えられながら頑張っています！

看護大学での4年間は庄内を離れていたので、病棟から望む鳥海山や酒田港の眺めに心を癒されています。笑顔を絶やさず、地域医療に貢献できる医療スタッフを目指したいと思います。

わたしの仕事

宮本 靖大さん
臨床工学技士

はじめまして。
今回のお仕事紹介は
私が担当します。



臨床工学技士 2年目の宮本靖大です。私は宮城県仙台市の出身で、仙台市にある東北文化学園専門学校の臨床工学科を卒業しました。在学中、私は人工心肺に一番興味を持っています。現在、当院では人工心肺を含め数々の業務をこなせます。そのため、熱い思いで飛び込んできました。現在、当院には7名の臨床工学技士がおり、日々ローテーションで業務を行います。

それでは、臨床工学技士の業務内容について簡単に説明します。臨床工学技士の業務は大きく分けて、循環、代謝、呼吸、機器管理の4つに分類されます。

循環・心臓血管外科手術において人工心肺の操作を行っています。

人工心肺とは、人体の肺と心臓の働きを代行する装置のことです、心臓血



▲人工心肺の操作の様子

管手術の際に欠かすことのできない生命維持管理装置です。また、循環器内科における代表的な検査に心臓カテーテル検査があります。これは、心臓に栄養や酸素を送り込むための血管が正常であるかを調べるための検査です。私たち臨床工学技士もこの検査が安全かつスムーズに行えるように、医師や他のスタッフと協力して検査に臨みます。

代謝：腎臓の機能が低下（腎不全）し、血液中の老廃物を体外に排出することが困難な患者さんに対して、人

呼 吸・人工呼吸器は現在6種類の約50台あり、それらの点検を行います。人工呼吸器を使用している方には使用中点検なども行っています。

機器管理・医療機器の管理も臨床工学技士の業務の一つです。臨床工学技士が現在管理している医療機器は17種類の約500台あり、安全かつ清潔な状態を保つよう、一定期間で全ての機器の点検を行います。

このとおり、私たち臨床工学技士の仕事は主に医療機器に携わることが多いのですが、その先には必ず患者さんがいます。患者さんが安全かつ安心して治療や検査を受けられるように日々頑張っています。

私が就職したときは、専門学校と臨床現場の違いに毎日アタフタしながら働いていました。自分が組んだ人工呼吸器を患者さんが使うと思うと、とても不安で怖くなったりしました。そんな中、先輩たちの正確かつ素早い仕事ぶりを見て、臨床

循環・心臓血管外科手術において人工心肺の操作を行っています。人工心肺とは、人体の肺と心臓の働きを代行する装置のことです、心臓血

次回のこのコーナーは、作業療法士の大川陽平さん担当します。

次回のこのコーナーは、作業療法士の大川陽平さん担当します。



▲人工透析業務の様子

研修医日記

がんばれ!!



こんにちは。

研修医1年目
の後藤準です。

じめに自己紹介
をさせていただき
ます。

私は山形市の出身で、山形大学
を卒業しました。酒田での生活は初め
てですが、充実した研修が送れること
への期待と楽しみでいっぱいです。

私が日本海総合病院を志望した理
由について書きたいと思います。私は昨
年の5月に大学の臨床実習として当
院で1カ月間実習させてもらいました。
当院は、若い先生が多く活気にあ
ふれていて、病院全体として研修医を
育てようという気持ちが強く感じら
れました。また、研修医もそれに応え
るように切磋琢磨し、とても良い雰囲
気、環境で臨床研修を終えることがで
きました。さらに、当院は庄内地方の
基幹病院であり、軽傷から重症まで
様々な疾患を経験できること、研修シ

ステムの自由度の高さなど、研修医に
とって魅力的なことが多いと感じたた
め、当院を志望しました。

それでは、研修医が何をしているの
か簡単にご紹介します。主に専門科
での研修と救急外来の日当直になり
ます。専門科の研修では、当院には25
の専門科があり、それぞれ数ヵ月単
位で希望した診療科にて研修を行
います。

現在、私は腎臓内科で研修してい
ます。仕事は、朝6時に病棟での患者
さんの採血から始まります。その後
は回診を行い、入院患者さんの状態
を把握し指導医とディスカッションし
ながら治療や今後の方針を考えま
す。指導医に教えてもらいながら、毎
日多くのことを学んでいます。

研修が始まったばかりで、わからな
いことが多く迷惑をか
けることも
多々あります。

ですが、早く一
人前になれ
るよう2年
間の研修を
頑張りたい
と思います。



▲「仲の良い1年目の研修医」

健康元気 んめっ! レシピ

今号より日本海総合病院および
酒田医療センターで提供してい
るお食事の中から、おすすめの
メニューを毎号1品ずつ紹介し
ていきます。

材料(4人分)

- アジ(3枚おろし)…8枚(4尾分)
- 塩・こしょう…少々
- 薄力粉…適宜
- サラダ油…小さじ2
- トマト…1個
- きゅうり…1/2本
- 玉ねぎ…1/8個
- 砂糖・酢・サラダ油…各大さじ1
- A 白ワイン(あれば)…大さじ1
- 塩…小さじ1/3

~暑い夏にぴったり! 夏バテ予防メニュー~

アジのさっぱり野菜びたし

1人あたり
エネルギー182kcal
塩分1.1g

作り方

- ① アジに塩・こしょうを振り小麦粉
を薄くまぶす。
- ② 玉ねぎは粗みじん切りにする。トマト・きゅうりは7~8mm角に切る。
- ③ Aを小鍋に入れ、ひと煮立ちさ
せる。火を止め、粗熱がとれたら
②を加える。
- ④ サラダ油を熱したフライパンに①を並べ、火が通るまで焼く。
- ⑤ 焼きたての④を③に漬け込む。粗熱が取れたら冷蔵庫に入れ、食
べるまで冷やしておく。



アレンジポイント

漬けダレに入れるサラダ油をオリーブ油に替えると地中海風に、ごま油に
すると中華風になります。

管理栄養士より

冷たくさっぱりとしていて、食欲の出ない夏の日でも食べやすいメニューです。
酸味を使うことで味にメリハリが出て、塩分少なめでもおいしく食べられます。

アジは揚げずに焼いているので、南蛮漬けにするよりも低カロリーです。漬け
ダレには角切り野菜が多く入っているので食感がよく、食べごたえがあります。

ぜひ家庭でもお試しください。

日本海総合病院

医師異動のお知らせ

日本海総合病院 転入者

①前前任地
時間があつたら
やつてみたいこと

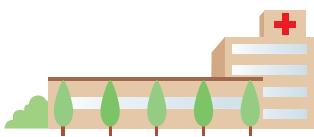
神経内科 田中 英智	精神科 榎戸 正則	消化器内科 宮澤 弘哲	消化器内科 西塚 麻代	消化器内科 嶋田 奉広	消化器内科 澤田 直也	消化器内科 菅原 俊樹	循環器内科 後藤 佐和子	循環器内科 豊島 拓
①県立中央病院 ②海釣りに挑戦	①山形大学医学部 ②附属病院 ③酒場放浪記	①山形大学医学部 ②附属病院 ③全国温泉巡り	①日本海総合病院 ②日本中、世界中を旅行したい！趣味を再開したい	①山形大学医学部 ②富士山登山・東京マラソン	①弘前大学医学部附属病院 ②最上川のほどでギターをかきならしたいです。	①仙台オーブン病院 ②欧州旅行（スペインとかイタリアとか…）	①県立中央病院研修医 ②真剣にピアノを練習する	①山形大学医学部附属病院 ②海外旅行を好きなんだだけ
心臓血管外科 金 哲樹	心臓血管外科 阿部 和男	乳腺外科 濱中 洋平	外科 斎藤 純健	外科 堀井 晋一良	外科 芦野 光樹	外科 岡本 宏史	外科 原 康之	小児科 川崎 直末
②寝る	①山形大学医学部 ②附属病院 ③仙台厚生病院 面7泊9日ぐらいで	①日本海総合病院 ②海外旅行（ヨーロッパ方 世界放浪の旅	①日本海総合病院 ②トレーニング	①東北大学病院 ②フットサル、つり	①山形大学医学部 ②ブツサル・サッカーナー スなどスポーツ全般。時間があれば運動したい	①東北大大学院 ②単身赴任なので娘と遊ぶ、家族で旅行	①東北大大学院 ②家族に会う	①山形大学医学部 ②パン、ケーキ作り
麻酔科 成澤 あゆ香	放射線科 齊藤 みづき	耳鼻咽喉科 成澤 健	耳鼻咽喉科 野田 大介	泌尿器科 山岸 敦史	泌尿器科 山辺 拓也	形成外科 矢野 亜希子	整形外科 宇野 智洋	整形外科 赤羽 武
①山形大学医学部 ②旅行	①日本海総合病院 ②ヤンキー・スタジアムでMLBを観たい	①山形大学医学部 ②座禅とかヨガなどをしに行きたい	①山形大学医学部 ②おいしいものを食べに行きたい	①山形大学医学部 ②温泉旅行	①県立河北病院 ②スケジュールを全く気にしないで家族みんなでゆっくりと旅行したいです	①山形大学医学部 ②おいしいものを食べに行きたい	①日本一周 ②ジム通い、電車か車で日本一周	①山形大学医学部 ②バスケットボール

日本海総合病院 転出者

①新任地

①鶴岡市立荘内病院 ②京都のお寺を巡り、身と心を浄化する	①日本海総合病院 ②旅行、家の片付け、掃除

循環器内科 ● 齋藤 博樹	①北村山公立病院
消化器内科 ● 今泉 和臣	①今泉クリニツク
消化器内科 ● 渋谷 りか	①山形大学医学部附属病院
内視鏡内科 ● 大滝 雄造	①公立置賜総合病院
精神科 ● 渋谷 直史	①山形大学医学部附属病院
神経内科 ● 猪狩 龍佑	①県立中央病院
小児科 ● 青木 倉揚	①山形大学医学部附属病院
外科 ● 西村 隆一	①東北大大学病院
外科 ● 柴田 健二	①山形大学医学部附属病院
乳腺外科 ● 宮下 積	①東北大大学病院
呼吸器外科 ● 遠藤 誠	①山形大学医学部附属病院
脳神経外科 ● 國廣 華奈	①篠田総合病院
整形外科 ● 山川 淳	①公立置賜総合病院
整形外科 ● 花香 直美	①公認記念病院
整形外科 ● 門馬 亮介	①泉整形外科病院
形成外科 ● 池山 有子	①山形大学医学部附属病院
泌尿器科 ● 梶木 真明	①公認記念病院
泌尿器科 ● 牛島 正毅	①山形大学医学部附属病院
耳鼻咽喉科 ● 川口 和浩	①川口耳鼻咽喉科クリニック
耳鼻咽喉科 ● 新川 智佳子	①山形大学医学部附属病院



病院からのお知らせ

地方独立行政法人山形県・酒田市病院機構 職員採用試験について

1. 募集職種、人数及び受験資格

職種	人 数	採用時期	受験資格	
			年 齢	免許・資格等
看護師	40人程度	平成26年4月採用	昭和49年4月2日以降に生まれた方	応募職種に該当する看護師(婦)免許または薬剤師免許を有する方、または平成26年5月末までに当該免許を取得する見込みの方
薬剤師	5人程度			

※上記職種以外の募集については、7月上旬に病院機構HPに掲載します。

2. 申込受付期間

平成25年6月17日(月)～7月19日(金)
8時30分～17時15分(土曜、日曜、祝日を除く)
申込書等は日本海総合病院、酒田医療センター、酒田市役所に置いてあります。
また、病院機構HPからもダウンロードできます。

3. 試験期日及び試験会場

職種	区分	試験日	試験会場
看護師	一次試験	平成25年8月4日(日)	日本海総合病院
	二次試験	平成25年8月31日(土)	
薬剤師	試験	平成25年8月4日(日)	

※薬剤師の試験は一日で終了します。

4. 試験種目及び時間

職種	区分	試験種目	時 間
看護師 薬剤師	一次試験	受付	9:00～9:30
		職場適応性検査	10:00～10:20
		専門試験	10:45～11:45
薬剤師	試験	面接試験	13:00～
看護師	二次試験	面接試験	一次試験合格者に通知

5. 合格発表

看護師	一次試験合格発表	8月中旬	合格者に郵送で通知。
	最終合格発表	9月中旬	院内掲示及び病院機構HPにも掲載。
薬剤師	合格発表	8月下旬	

採用担当: 法人管理部 総務課: 高橋、鈴木 Tel: 0234-26-2001

「あきほ市」がオープンしました



5月14日より、酒田市内の4つの障がい者就労事業者で作ったお菓子や木工品などを販売する「あきほ市」が日本海総合病院の敷地内で開催されています。手作りのお菓子の他に、コロッケやピザ、果物や野菜も販売しています。

10月末まで毎週2回開催していますので、ご来院の際に是非お立ち寄りください。

日時: 毎週火曜日と木曜日
午前10時30分～午後2時00分
(荒天の場合は中止になります。)
場所: 日本海総合病院
正面入口南側の歩道

病院見学会・サマーセミナーのご案内

平成27年春以降卒業予定の看護学生を対象に、病院見学会とサマーセミナーを開催します。
日本海総合病院に興味のある学生の参加をお待ちしております!



1. 病院見学会

日 時	8月19日(月) 10:00～12:30
内 容	院内見学、教育制度、勤務条件、福利厚生等の説明、若手看護師との懇談会
会 場	日本海総合病院

2. サマーセミナー

日 時	8月19日(月)～20日(火) 15:00終了 病院見学からの参加になります。期間中の宿泊先と食事は準備いたします。
内 容	希望する病棟で看護師と一緒に看護業務を体験します。
募集中人数	15名(応募多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。)
持ち物	学生証、白衣、ナースシューズ
会 場	日本海総合病院

3. 申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、FAXまたはご郵送ください。
参加申込書は病院機構HPからダウンロードできます。
募集〆切: 7月31日(水)

担当: 法人管理部 総務課: 高橋、鈴木 Tel: 0234-26-2001

広報誌「あきほ」第18号

平成25年6月(季刊) 発行部数: 2,500部



編集発行 ● 地方独立行政法人 山形県・酒田市病院機構
広報企画委員会(事務局: 法人管理部)
〒998-8501 山形県酒田市あきほ町30番地
TEL: 0234-26-2001(代表)
FAX: 0234-26-5114
URL: <http://www.nihonkai-hos.jp/>
E-mail: kanribu@nihonkai-hos.jp

印刷 ● 株式会社小松写真印刷

編集後記

はじめまして。日本海総合病院経営企画室の今野です。「あきほ」18号、お楽しみいただけましたか。2008年11月より続いてきた「あきほ」が、この度全頁カラーになりました。そして、記念すべき表紙を飾ったのは当院の新人看護師です。今後多くの病院スタッフが登場する予定ですので、もし知っているスタッフがいたら、「あきほ見たよ。」と気軽に声をかけてください。今後もみなさんに楽しんでいただける情報をお届けできるよう頑張りますので、今後とも「あきほ」をよろしくお願いいたします。