

# あきほ

第11号

2011年12月



冬の最上川  
丸山 明



絵画の作者 丸山 明さん



ホスピタルストリート

## 目次

|                       |   |                |   |
|-----------------------|---|----------------|---|
| がん化学療法とは……………         | 2 | 職場体験の受け入れ…………… | 6 |
| 救命救急搬センターより……………      | 4 | 臓器移植想定訓練・医師異動… | 7 |
| 「あきほ病児・病後児保育所」開設…………… | 5 | 病院からのお知らせ…………… | 8 |

# がん化学療法とはどんなもの

## がん化学療法とは？

がん化学療法は、がんの治療方法のひとつで、薬物を使ってがんを死滅させる、あるいは、がんが大きくなるのを抑える方法です。薬物療法とも言います。

## 《局所療法》

- 手術療法：手術でがん組織とその周囲を切除する方法。
- 放射線療法：放射線のがんの部位に照射してがんを死滅あるいは増殖を抑制する方法。

## 《全身療法》

- 薬物療法：薬物を使ってがんを死滅あるいは増殖を抑制する方法。

《薬の種類》「抗がん剤」「分子標的薬」「ホルモン剤」



薬剤の確認をするスタッフ

## がん化学療法で使われる薬

がんの治療には、手術療法と放射線療法、薬物療法があり、手術療法や放射線療法は局所療法といい、薬物療法は全身療法と言われています。

がん化学療法で使われる薬剤は、主に三種類に分類されます。

一つ目は、「抗がん剤」です。がん細胞が大きくなるのを抑える働きがあります。がん細胞を死滅

させるのと同時に正常な細胞を壊してしまうので、副作用症状として、脱毛や口内炎、味覚障害、爪の変形などが起こるのが特徴です。抗がん剤には、飲み薬と点滴があります。

二つ目は、「分子標的薬」です。がん細胞が大きくなる時に関わっている物質をピンポイントで攻撃することが出来る薬です。標的にした物質のみを攻撃して、がんが大きくなるのを抑えます。

分子標的薬も飲み薬と点滴があります。抗がん剤とは異なる副作用症状が出るのが特徴です。にきび様の発疹や爪周囲の炎症、高血圧、肺炎などの症状があります。

三つ目は、「ホルモン剤」です。ホルモンで増殖するがんの治療に使用します。乳がんには女性ホルモンが関与しており、前立腺がんには男性ホルモンが関与しています。がんが増殖しないようにホルモン受容体にくっついて、ホルモンが分泌されないようにします。飲み薬と皮下注射があります。

## がん化学療法の実際

がん化学療法は、がんの種類によって、あるいはがん細胞のタイプによって治療法が異なります。一種類または数種類の薬剤を組み合わせて、がんを攻撃します。



患者さんにウィッグの説明をしているスタッフ

投与方法や投与量、治療間隔といったスケジュールは臨床試験で決められています。投与経路は、点滴（静脈内に投与）や飲み薬、皮下に注射するなどの方法があります。治療はすべて入院で行うわけではなく外来でもできます。外来で治療を受ける場合は、短時間で投与可能な薬剤であることや、患者さんが通院可能であることが条件ですが、最大で六時間までの薬剤投与が外来で対応が可能と考えています。また薬剤によっては、三十分程度で投与可能な場合もあります。より多くの患者さんが外来で化学療法を受けられるように工夫がなされています。



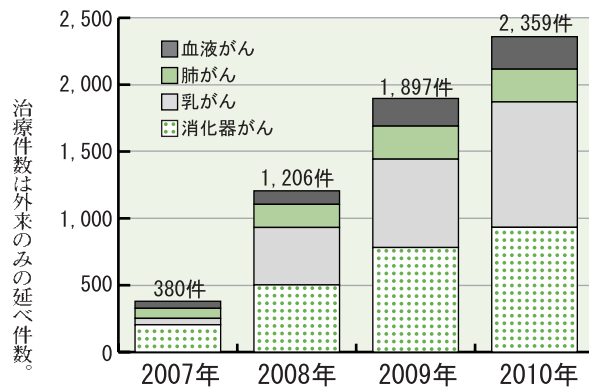
## 日本海総合病院の治療実績

二〇〇七年から二〇一〇年までの外来化学療法件数をご覧になるとわかるように、年々、件数が増加しています。

件数が増えているのは、乳がんと消化器がんです。

消化器がんの中でも特に大腸がんに対する抗がん剤の開発が進み、治療成績が大幅に向上しています。

日本海総合病院での外来化学療法件数の推移



## 高額な治療費…

次々に新しい薬剤や治療方法が開発され、恩恵を受けることができるがん患者さんが増えることは喜ばしいことですが、治療費が高

額になり、治療を継続していくことが難しいという患者さんがいることも事実です。

現在、高額な薬剤の代表は、新規抗がん剤と呼ばれるものや分子標的薬などの二〇〇〇年以降に発売されたものが多く、分子標的薬を使用した場合で、一ヶ月の治療費が一〇〇万円を超える場合もあります。

高額な治療費を支払いながら治療を続けていくために「高額療養費制度」があり、この制度を利用すると、患者さんが支払った医療費のうち自己負担限度額を超えた分が後で戻ってきます。自己負担限度額は、年齢や所得により異なり、申請窓口も保険者により異なり



ります。(市町村、社会保険事務所など) 詳細については病院の医療連携室にお気軽にお問い合わせください。



## 化学療法室について

当院では通院で治療する場合は、各外来の点滴室ではなく外来化学療法室を使用します。ベッドとリクライニングチェアがそれぞれ七床の全部で十四床あり、一日最大で二十八名の患者さんが治療を受けることができます。各ベッドにはテレビが設置されており、くつろぎながら治療を受けることができます。室内にトイレも完備されており、また専門図書やパンフレットも準備しておりますので、ご利用ください。



がん化学療法を受けることになったら…

抗がん剤治療には、副作用が伴います。

身体的な病状だけでなく心の不安についても、外来化学療法室スタッフにご相談ください。



## 救命救急センターからのお願い

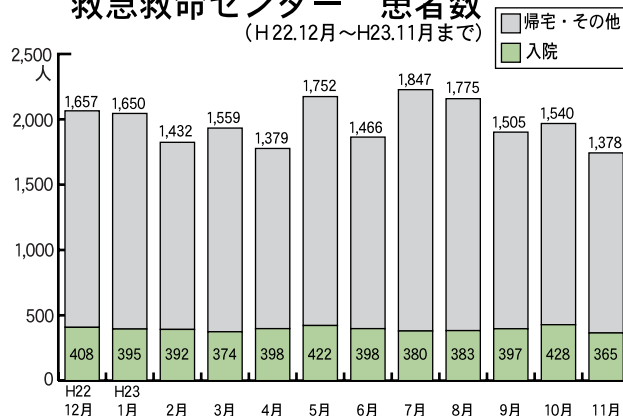
救命救急センターとして開設しはや半年が経ちました。1日平均68人が受診していますが緊急性が高かったり入院が必要な方は全体の2割にとどまっています。中には「明日でもよかったけど、明日は仕事があるから夜のうちに来ました」という方もいて、受診の判断は様々なことがわかります。ご都合や受診して安心したいという気持ちはとてもよくわかりますが、今一度考えていただくことをお願いします。『もしも、あなたの大切な人が交通事故で救命救急センターに運ばれた時、スタッフの手がまわらず対応に手間取ったとしたら……』そこで、症状に合わせ受診場所を選んでいただくことをお勧めします。午前11時までは病院各科外来又は、近くの診療所へ。緊急性があるのかどうか？今すぐ救命救急センターに行った方がよいのか？など、迷った時は山形県救急電話相談#85000（成人19時～22時）も利用できます。移動手段は福祉タクシーもあります。地域の救急医療を皆さんの手で守り育てるためにご協力をお願いします。

師長 齋藤 恵美



## 救命救急センター 患者数

(H22.12月～H23.11月まで)



## 救急隊が病院に搬送するルールができました



これまで救急隊が傷病者（急病人や怪我人）をどこの病院に運ぶかは、はっきりとした基準はありませんでしたが、平成二十一年四月に成立した改正消防法に基づき、今年四月から救急搬送のルールが運用されています。

救急隊は都道府県が定めた「傷病者搬送・受け入れ実施基準」に基づき、医療機関を選定します。命の危険が迫っていて、一刻を争うような場合（突然倒れて息もしていないなど）は、すぐに一九番して救急車を呼んでください。



行き先は救急隊が基準に基づき決定するので、指示に従ってください。必ずしも希望する病院ではありませんので、ご注意ください。特定の病院にかかりたい場合は、救急車は使えませんので、その他の交通手段を利用する必要があります。

救急科 緑川 新一



酒田医療情報ネットワーク協議会  
ちようかいネット

ちようかいネット開設記念特別講演会が10月8日(土)に函館市で開院している社会医療法人高橋病院の高橋肇理事長を講師に迎えて開催されました。医療、行政関係の約100名の参加がありました。「シームレスな医療・介護連携ネットワークの実現」と地域見守り型サービスの創出をテーマに全国でも先駆的なITを活用した地域医療連携の取り組みが紹介されました。

医療情報の医療施設・福祉・介護施設を含めた裾野の広い連携について高橋病院を中心に行われている実践例はこれからのちようかいネットの目指すシームレスな連携についてたいへん参考となる内容でした。

また、ちようかいネットを活用した事例紹介を医療法人健友会本間病院の菅原保副院長、さとう内科クリニックの佐藤顕院長、日本海総合病院地域医療室の高橋満知子看護師長の3名の方から報告がありました。

※十一月末の登録施設50施設、登録患者数約1500人



## 日本海総合病院院内保育所 「あきほ病児・病後児保育所」 が開設

### ●病児・病後児保育事業とは

保護者が就労等により、病気または病気の回復期で集団保育が困難な子どもを保育できない場合、専用の施設において一時的に預かることにより、保護者の子育てと就労の両立を支援するとともに、児童の健全な育成を図ることを目的としています。

### ●利用できる子どもは

酒田市内に在住か保護者が病院機構職員の生後3ヶ月から小学校3学年までの子どもで、かかりつけ医より施設利用が可能と認められた者です。



### ●利用できる日時は

月曜日～土曜日の午前8時～午後6時(連続7日間まで利用可能)  
日曜日、祝祭日、年末年始12/29  
～1/3は休所。

### ●定員は

3人まで。保育士と看護師が状態を見ながら保育を行います。

### ●利用料は

1人月額2,000円(所得により減免あり)別途、給食料250円(おやつ代含む)が必要です。

### ●利用手続きは

酒田市内子育て支援課へ事前登録が必要です。  
保育所に空き状況を確  
認予約し、  
かかりつけ  
医に受診の  
うえ、医師  
連絡票を記  
載してもら  
い保育所へ申込みをしてください。



### ●申込み先は

「あきほ病児・病後児保育所」  
山形県酒田市あきほ町10番地  
☎0234-2314700まで



## 山大医学部との連携



山形大学医学部では、平成20年度に文部科学省の「グローバルCOEプログラム(卓越した研究拠点)」の採択を受けて、「分子疫学の国際教育研究ネットワークの構築」という地域住民を対象としたコホート研究(有る一定の外的条件(地域など)での研究成果を他のコホートと比較研究すること)に取り組んでいます(「山形分子疫学コホート研究」)。これまで山形県の内陸部を中心に調査・研究を行っていましたが、今年からその研究の対象を庄内地方にも拡大し、その実施拠点として、日本海総合病院内に研究所分室(酒田分室)を設置しました。山形県・酒田市病院機構でも山形大学医学部との協力関係を一層強化し、地域医療の発展を促進する目的で、この研究に協力をしていくことにしています。

日本人の三大死因でもある脳卒中・心臓病・がんの発症には、高血圧や高脂血症・糖尿病などの生活習慣病が大きく起因しているといわれていますが、近年、これらのほかに、病気の発症には個々人の体質そのものも大きく影響を及ぼすことがわかってきました。しかし、この2つの関係を明らかにするには、病気になった方だけではなく、健康な方の生活習慣や体質についても、より多くの情報を集め、研究する必要があります。そこで、山形大学医学部では、実際に特定健診の会場に出向き、研究内容に同意した受診者から、血液などの検体の提供を受け、体質

や生活習慣に関するデータを収集しています。平成22年から山形県内で実施しているこの調査の同意者は、8月現在7,000名を超え、同様の地域住民を対象としたコホート研究と比較しても、非常に高い同意率を誇っています。ここ酒田市内でも7月より調査を始め、約2週間の健診の中で、同意率は約75%、約400名という多くの方からご協力をいただきました。

この研究により将来、病気と体質の関係が明らかになれば、診断・治療の発展を促すことはもちろん、個々人の体質に合った病気の予防や治療を行うことができる、いわゆる「オーダーメイド医療」が実現します。近い将来、庄内そして山形から発信されたこの研究により、世界の医療に大きな変革をもたらすかもしれません。

### ●『市民公開講座』の開催

この研究内容を広く地域住民の皆様にお知らせするとともに、研究への御協力をいただくために平成24年3月頃に『市民公開講座』も計画されています。この講演会には、病院機構の医師の講演も行うことになっております。

### ●メルマガ「山大GCOEコホート通信」配信中です。

ぜひ下記のメールアドレスに「メルマガ希望」とご記入のうえ、送信してください。

yamagatacohort@mws.id.yamagata-u.ac.jp

### ●Twitterはじめました。ぜひTweetしてください。

<http://twitter.com/%21/GCOEU>

## 職場体験の受け入れ

日本海総合病院では、地域との交流や医療に対する関心を持つってもらうことを目的として、中学生の職場体験及び高校生のインターンシップの受け入れに協力しています。今年度は酒田市内の中学校五校、最上の戸沢中学校、鶴岡中央高校、庄内総合高校から一、三名の生徒を受入れし、二、三日間の日程で職場体験を行いました。

病院とはどういう所か知ってもらうため、病院内の様々な部門を体験できるよう工夫しながら体験日程を作成しています。

看護部門では患者さんの足を洗うお手伝いをしたり、食事の介助などの体験をしたりし、リハビリ部門では言葉を発する訓練の患者



さんのお話をお聞きしたりしています。放射線部門・検査部門では日頃見ることができない機器などの見学を行い、栄養管理部門では食材を切ったり、盛付けのお手伝いを行ったりしています。病院食を試食できることもあります。

体験後の生徒さんからは、「患者さんからありがとうと言われることが嬉しくて、心が温かくなった」、「医療の仕事に興味や関心が高まった」など今後の進路選択に向けてよい体験となったという感想をいただいております。

来年度も医療に関心があり、医療職に就きたいと希望している生徒さんの受け入れに協力させていただきますので、ご希望の中学校、高校がございましたら総務課庶務係まで連絡願います。

## 心臓リハビリテーション

循環器内科 菅原重生

『心臓リハビリテーション』とは心筋梗塞や心不全などの心臓の病気や心臓大血管の手術で入院された患者さんが、できるだけ早期からリハビリテーションを受けスムーズに日常生活や社会生活に復帰するためのプログラムです。心臓の病気で入院すると安静にしていなければならぬのにリハビリして大丈夫なの？というイメージがあるかと思いますが、心臓への負担に配慮しながら早期に運動療法を開始し継続していくことが心臓にもよい効果をもたらすことが知られ、集中治療室で酸素吸入や点滴を受けながらもリハビリを開始するようになってきています。

さらに最近では、身体機能や心臓の機能の回復のための運動療法だけでなく、病気の再発や悪化をできるだけ予防するための自己管理（食事や服薬、生活上の注意など）もリハビリの一环に含めた「包括的心臓



リハビリテーション」の考え方が広まってきています。当院でも循環器内科、心臓血管外科の医師およびコメディカルスタッフで心臓リハビリチームを結成し、入院から通院への本格的な心臓リハビリテーションの導入に向けて準備をすすめています。

## 指さし呼称推進週間

安全対策委員会では、11月21～25日の5日間を「指さし呼称推進週間」と称して安全活動をおこなっています。病院の職員全員が指さし呼称による確認作業を定着することで、確認ミスを減らすことが目的です。取り組みの一つとして、安全対策委員会全員が「指さしマークの腕章」を装着し、職員に注射や内服、ベッド周囲の環境など、あらゆる面での安全確認が確実にできるように働きかけています。



指さしマーク腕章



## 臓器移植想定訓練

十一月十九日(土)に日本海総合病院で脳死下臓器提供発生想定訓練を実施しました。

臓器移植とは、重い病気や事故などにより臓器の機能が低下し、移植でしか治療できない方と死後に臓器を提供してもよいという方を結ぶ医療です。日本で臓器の提供を待っている方は、約13,000人、それに対して移植を受けられる方は、年間約300人という現状です。日本海総合病院は臓器提供施設としての体制が整って



(社)日本臓器移植ネットワークのコーディネータ

いる病院に位置づけられますが、今後の脳死による臓器移植提供に備えての机上訓練を行いました。訓練には、日本海総合病院の医師、看護師、(社)日本臓器移植ネットワークのコーディネータ、県の担当職員も参加し行われました。

### ※(社)日本臓器移植ネットワーク

死後に臓器を提供してもよいという人(ドナー)やその家族の意思を生かし、臓器を提供してもらいたいという人(レシピエント)に最善の方法で臓器が提供されるように橋渡しをする日本で唯一の組織



## ホスピタルストリート 絵を展示して 頂いています



患者さんやご家族の皆さんの心を癒し楽しんでいただくため、一階ホスピタルストリートや各診療科前待合室において、絵画や写真など心が安らぐような多くの作品を展示しています。

展示品は元患者さんからの寄付や個人・団体から提供されたものなど様々な立場の方々からご協力をいただいております。

表紙の絵の作者、丸山明さんを紹介させていただきます。出身は庄内町で武蔵野美術大学卒業後、イタリア、フランス、スペインで絵画のほかに彫刻も学ばれ、数々の賞を受賞され日本美術家連盟と第一美術協会の会員として幅広く活躍されています。

今にも飛び立ちそうなスワンパークの白鳥のモニュメント、ウルトラマンより大きい全長百メートルの仙台大観音など広く知られている造形物を制作されています。

全国的に有名な土門拳賞の記念楯も丸山さん作だそうです。

お会いして庄内の自然を心から愛していることが感じられ、あたたかいお人柄が伝わってきました。

日本海総合病院の一階ホスピタルロードには、ボランティアの方々の絵画、オブジェ、押し花など約40点が常時展示されています。展示作品は一年ごとに入れ替えています。ボランティア展示していただいているのは、グループ風の会(代表 實澤榮二さん)、アート・ブランク美術研究所(代表 小野寺庸さん)の皆さんです。

## 医師異動のお知らせ

### ①前任地

### ②時間があったらやりたいこと

### ◆転入者



心臓血管外科  
あつし 淳  
やました 山

①山形大学医学部附属病院  
②妻と旅行

### ◆転出者(①新任地)

心臓血管外科 宮崎 良太

①山形大学医学部附属病院

神経内科 富樫 尚子

①富樫内科医院



# 病院からのお知らせ



## クリスマスコンサート



12月23日に日本海総合病院で毎年恒例のクリスマスコンサートを行いました。院内の看護師主体のハンドベルサークルのミッキーズによるハンドベル演奏と3年連続してボランティアで参加していただいている地元酒田の混声合唱団のコーロプリモさんからの合唱が行われました。

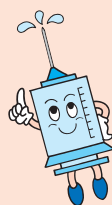
クリスマスソングをはじめ親しみ易い楽曲を演奏していただき、入院中の患者さんからは喜んでいただいたようでした。

心温まるクリスマスのプレゼント大変ありがとうございました。



## インフルエンザ予防

日常生活でできる予防は、体調を整えて抵抗力をつけること、インフルエンザウイルスに接触しないことです。具体的には、流行期間は外出を控え、人ごみを避けること、外出する時はマスクをつけ、帰宅時にはうがいや手洗いすることなどです。



また、ウイルスは湿度に弱いので、加湿器を使い室内を適度な湿度に保つことも大切です。

毎年ワクチン接種をしている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。接種後、実際に効果があらわれるまでには2週間かかりますので、インフルエンザが流行し始める前に早めの予防接種をお勧めします。

なお小学生以下の方は2回接種を行ないます。1回目と2回目は約1ヶ月あけて実施しますので、より早めの接種が予防には効果的です。

## げんきGO時刻表

無料です

(病院間シャトル運行)

| 酒田医療センター | 日本海総合病院 | 日本海総合病院 | 酒田医療センター |
|----------|---------|---------|----------|
| 発 8:30   | 着 8:45  | 発 8:55  | 着 9:10   |
| 9:20     | 9:35    | 9:45    | 10:00    |
| 10:10    | 10:25   | 10:35   | 10:50    |
| 11:00    | 11:15   | 11:25   | 11:40    |
| 11:50    | 12:05   | 12:15   | 12:30    |
| 12:40    | 12:55   | 13:05   | 13:20    |
| 13:30    | 13:45   | 13:55   | 14:10    |
| 14:20    | 14:35   | 14:45   | 15:00    |
| 15:10    | 15:25   | 15:35   | 15:50    |
| 16:00    | 16:15   | 16:25   | 16:40    |

## 編集後記



いよいよ冬本番になり、こたつにもぐり込む時間が大幅に増えてしまった今日この頃・・・そんな冬を乗り切る為に欠かせないのは「鍋」ですね！美味しい上に簡単、定番のキムチ鍋が一番暖まります。最近はトマト鍋やチーズカレー鍋などの変わりダネもたくさん出てきているので、皆さんもいろんな鍋を食べて寒い冬を美味しく乗り切ってください♪もちろん食べてばかりではなく、適度に運動もしながらですよ!!

〈日和〉

広報誌「あきほ」 第11号 平成23年12月(季刊)

発行部数：2,500部

編集発行●地方独立行政法人 山形県・酒田市病院機構 広報企画委員会(事務局：法人管理部)

〒998-8501 山形県酒田市あきほ町30番地 TEL:0234-26-2001(代表) FAX:0234-26-5114

URL: <http://www.nihonkai-hos.jp/> E-mail: [kanribu@nihonkai-hos.jp](mailto:kanribu@nihonkai-hos.jp)

印刷●株式会社小松写真印刷