

約 束 食 事 箋

★米飯、粥の他に麺、パンの選択も可

Table 1: ①一般食. Columns include 電カ食種コード, 食種, 栄養基準 (エネルギー, 蛋白質, 脂質, 塩分), 主食 (基本量), 加算, 備考. Rows include 成人食, 学童・幼児食, 離乳食, ミルク, 嚥下訓練食.

Table 2: ④たんぱく質コントロール食. Columns include 電カ食種コード, 食種, 栄養基準, 主食 (基本量), 加算, 備考. Rows include たんぱく質コントロール食, 透析食, 外来透析食, 肝食.

Table 3: ⑥パターン食. Columns include 電カ食種コード, 食種, 栄養基準, 主食 (基本量), 加算, 備考. Rows include 易消化食, 術後食, 扁桃摘出術後, 扁桃摘出術後幼児, 易消化食・術後食, 濃厚流動食.

Table 4: ②エネルギーコントロール食, ③脂質コントロール食. Columns include 電カ食種コード, 食種, 栄養基準, 主食 (基本量), 特別加算, 備考. Rows include エネルギーコントロール食, 学童・幼児エネルギーコントロール食, 脂質コントロール食.

Table 5: ⑤塩分コントロール食. Columns include 電カ食種コード, 食種, 栄養基準, 主食 (基本量), 加算, 備考. Rows include 塩分コントロール食, 学童・幼児塩分コントロール食.

Table 6: ⑦濃厚流動食, ⑧その他. Columns include 電カ食種コード, 食種, 栄養基準, 主食 (基本量), 加算, 備考. Rows include 濃厚流動食, 低残渣食, 注腸食, 検査後食, 整腸食, ⑩欠食.

必要栄養量(エネルギー・蛋白質)の簡易計算表

Table 7: 必要栄養量(エネルギー・蛋白質)の簡易計算表. Columns include 身長, 標準体重, エネルギー(体重1kg当り), 蛋白質(体重1kg当り).