

## 栄養剤を美味しく飲む・食べる方法

12月16日、「飲みにくい!」「飲みやすい方法はないのか?」という問合せが多い栄養剤エレンタールとアミノレバン2種類を、  
 継続して内服できるように「美味しく飲む・食べる方法」について  
 参加者と探るべくNST的体験型勉強会を開催しました。溶解媒体として  
 試した内容はドリンクタイプ10種類(CCレモン・アセロラ・マミー・ヨーグルト・野菜ジュース・スポーツドリンク・オレンジジュース・みそ汁・梅茶・コーンスープ)、ゼリータイプ3種類(黒蜜・わさび醤油・ポン酢)、現在すでに病棟で作成し患者さんに提供しているアルジネードゼリーの全14種類です!

あいました!



美味しかった順位をアンケート調査したところ、結果は以下のようになりました! レシピを知りたい方がいたら是非、NSTスタッフまでお声かけください。勉強会へご参加いただき、ご協力いただきました皆さまありがとうございました。本年も宜しくお願い致します。

	エレンタール	アミノレバン
1位	わさび醤油	わさび醤油
2位	ポン酢	黒蜜
3位	黒蜜	CCレモン