

## やすらぎティータイムを開催しました

平成24年10月18日今年度2回目のやすらぎティータイムを開催しました。

ご家族を含め、21名の方から参加いただきました。

今回はティータイム初の松山「歌を歌おう会」7名の方によるコーラスをお楽しみいただきました。



懐かしい童謡を主に6曲（ふるさと、もみじ、あかとんぼ、おぼろ月夜、花は咲く）を参加者も共に口ずさみ、なごやかなひと時を過ごしました。また「I'm happy!」と両手を上にあげたり、「私は幸せ」と自分を抱きしめたりと、会場が笑顔であふれました。コーラスの方から、患者様の歌声が心地よかったとの感想も聞かれ、患者様からは「久しぶりに歌を歌って楽しかった」「参加してよかった」などの感想が聞かれました。

## 緩和ケアで対応したお食事紹介

緩和ケアで患者様よりリクエストがあり特別に対応したお食事を紹介します。

卵サンドイッチ  
が食べたい



おじやだと  
食べられる



お好み焼が  
食べたい



かき氷。。



## 緩和ケアQ&A

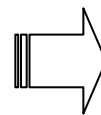
Q オキシコンチン錠服用中の患者から錠剤の抜け殻が排泄されました。

問題はないのでしょうか？

A 糞便中に錠剤の抜け殻（ゴーストピル）が排泄されることがあるのは、オキシコンチン錠の製剤設計に起因しています。ゴーストピルが排出されても、錠剤中のオキシコンチン塩酸塩は問題なく溶出していますので、鎮痛効果に影響はありません。ただし、患者・家族が不要な混乱を起こさないように、ゴーストピルに関する説明をしておく必要があります。



ビフォー



アフター