

がん在宅療養パンフレット

がんになっても 家で過ごすために

便利な相談先一覧先つき

令和
6年度版



家ですごそう と思うあなたに…

「がんですね。がんが再発していますね。」

医者からそんなことを聞かされたとき、ビックリして頭が真っ白になってしまふんです。みんな同じです。あなただけではありません。

これから病院でつらい治療を受けなくてはならないのかな。入院したらもう家には帰って来られないかもしれないな。そんな気持ちが押し寄せるように迫ってくる。自分は家にいたいけれど家族に迷惑がかかるのも、なんて。

入院してしまうと家族が時々来てくれるだけ。でも、家にいれば家族といつも話が出る。「行ってらっしゃい」「お帰りなさい」も言ってあげられる。できれば家ですごしたい。できるだけ長く家族と一緒にいたい。

症状が強いとき、入院の治療のとき、そんなときには入院しなくてはならないかもしれませんが。でも、抗がん剤の治療や痛みのコントロール、がんの治療のほとんどが外来でできるようになっています。

今は介護保険や医療保険で、訪問看護師さん、ヘルパーさん、先生の往診もお願いできるから、家で最期を迎えることができる方も増えてきました。

がんになっても家ですごしてみませんか？

このパンフレットがその道標になると願っています。知りたいことは載っていますか？

載っていないことは聞いてください。一緒になって考えてくれる相談先の電話番号も載せています。

一人だけで悩まずにぜひ相談してください。みんな待っていますから…。



もくじ

P3~

がんでも家ですごすには

在宅療養と聞いても一体どんなものなのか、わかりにくいもの。ここでは、がんになっても家ですごすための基本的なサービスと、手続きの簡単な流れをご紹介します。

P5~

受けられるサービスは？

在宅療養時に利用できるサービスはたくさんあります。特に、介護保険制度を使えば、いろいろなサービスを安価で受けることができます。

P9~

どのくらいの費用がかかる？

在宅療養って結局どのくらいの費用がかかるの？誰でも心配なお金のことについて、いくつかの事例をもとに説明します。

P11~

それでも不安？よくある質問と答え

どれだけ準備しても、不安が無くなるわけではありません。困ったときに慌てないために、在宅療養する上での心がまえなどをご紹介します。

P13~

在宅療養を支える機関

みなさんの在宅療養を、多くの機関がサポートします。在宅療養について相談できる医療機関・薬局・訪問看護ステーション・各種窓口の連絡先を載せています。

家ですごすには

サービス内容

費用について

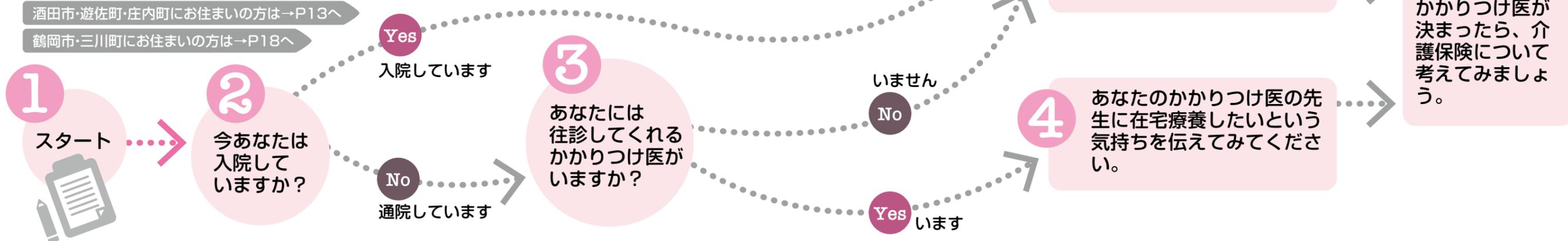
よくある質問

相談先の機関

がんでも家で過ごすには

往診してくれる「かかりつけ医」を探しましょう

家ですごそうと決めたら、まずは往診してくれる「かかりつけ医」を探しましょう。今かかりつけ医がない人には、病院の主治医の先生や看護師さん、病院内の相談窓口のスタッフがお手伝いします。



家で過ごすには

介護保険制度を利用しましょう

在宅療養では、かかりつけ医の往診に加えて介護保険制度を利用する方も多くいます。介護保険制度は、生活をする上で介護や支援が必要と認められれば、総費用の1割程度の負担で様々なサービスを利用できる制度です。



【要介護認定の申請条件の目安】

- 65歳以上
介護や日常生活の支援が必要となった方
- 40歳以上64歳以下
特定疾病(がんを含む)により介護や支援の支援が必要となった方

※がんの場合は申請に条件があります。介護保険を申請した後、主治医の意見書も必要になりますので、前もってよく相談してみてください。

受けられるサービスは？ その1

在宅療養時に利用できるサービスはたくさんあります。まずは医療保険が適用されるサービスを紹介します。

医療保険で受けられるサービス

在宅診療

在宅診療とは、患者さんが病院や診療所等の医療機関に出向いて検査や治療を受ける一般的な医療に対して、医師が患者さんやお住まいの場所(自宅や施設等)に出向いて診療を行うことをいいます。

酒田市・遊佐町・庄内町にお住まいの方は→P13へ

鶴岡市・三川町にお住まいの方は→P18へ

●具体的な診療内容は？

- ・診察、投薬
- ・点滴の管理
- ・胃ろうなどの管理
- ・在宅酸素療法
- ・気管力ニューレや人工呼吸器の管理など
(医療機関によって対応できる内容が若干異なります)
- ・血液検査
- ・鎮痛薬・医療用麻薬の管理
- ・尿のカテーテル(管)の管理
- ・床ずれの処置

※在宅で亡くなられた場合には死亡診断書の作成も行います。



●夜間や休日の対応は？

夜間や休日でも連絡が可能です。その結果診察や処置が必要と判断した場合には夜間や休日でも往診します。



歯科訪問診療

歯科医が訪問して歯科診療を行います。
※歯科訪問診療では出来ない処置もあることをご了承下さい。

訪問歯科衛生指導

歯科医師の指示に基づき、歯科衛生士が口腔内の清掃・入れ歯の清掃指導。または口腔機能の維持・回復のための実施指導を行います。

酒田市・遊佐町・庄内町にお住まいの方は→P14へ

鶴岡市・三川町にお住まいの方は→P19へ

訪問服薬指導

薬剤師が薬を自宅に届けて、服薬指導を行います。

酒田市・遊佐町・庄内町にお住まいの方は→P15へ

鶴岡市・三川町にお住まいの方は→P20へ



介護認定を受けた場合は、介護保険を使って生活を助けるさまざまなサービスを受けることができます。詳しくはケアマネージャーに聞いてみてください。

介護保険で受けられるサービス

訪問介護

ホームヘルパーが自宅を訪問し、下記のようなサービスを提供します。

- ◆身体介護サービス
 - ・食事や排泄の介助、入浴、衣服の着脱、身体の清拭、整髪等の介助
 - ・移動や歩行の介助、その他の介助
- ◆生活援助サービス
 - ・調理、洗濯、掃除、買い物など

訪問看護

訪問看護ステーションなどの看護師や理学療法士などが自宅を訪問し、主治医の指示に基づいて療養上の世話や必要な診療の補助を行います。24時間体制での緊急呼び出しにも対応しています。

◆主なサービス

- ・全身状態の観察、点滴、注射
- ・入浴介助、清拭、洗髪
- ・床ずれ等の予防、処置
- ・家族への介護方法の指導
- ・痛みを伴う方の緩和ケア等

酒田市・遊佐町・庄内町にお住まいの方は→P14へ

鶴岡市・三川町にお住まいの方は→P19へ

医療保険でも受けられます

訪問入浴介護

入浴設備や簡易浴槽を積んだ移動入浴車などで訪問し、ベッドのすぐ横で、入浴の介助を行います。看護師などが健康チェックも行います。

歯科医師居宅療養管理指導

歯科医師が診断に基づく継続的な管理・指導、ケアプランに必要な情報提供を行います。
※ただしケアプランとは別枠となります。

歯科衛生士居宅療養管理指導

歯科衛生士が居宅等に出向いて歯磨きや入れ歯の手入れの方法の指導、嚥下機能の維持・回復のためのアドバイスを行います。※ただしケアプランとは別枠となります。

介護保険で受けられるサービス ※以下のサービスには、自費で利用できるものもあります。

福祉用具貸与・福祉用具購入・住宅改修工事(1割～3割負担で可能です)

介護用ベッドや、様々なマットレス、床ずれ予防具、歩行器や歩行杖、車椅子等をレンタルできます。浴室やトイレで利用する福祉用具、シャワー椅子、すのこ等を購入できます。手すりや段差解消等改修工事を受けられます。

借りられるもの

- 【例】
- ・車いす
 - ・車いす付属品(電動補助装置など)
 - ・特殊寝台(介護用ベッド)
 - ・床ずれ防止用具(エアマットなど)
 - ・手すり(工事をとまなわないもの)
 - ・スロープ(工事をとまなわないもの)
 - ・歩行器
 - ・歩行補助つえ
 - ・移動用リフト(入浴用リフトなど)



購入するもの

- 【例】
- ・ポータブルトイレ
 - ・入浴補助用具(シャワーチェア、手すりなど)
 - ・簡易浴槽



住宅改修費支給

※介護保険証に記載された住所の住宅に限る

- 【例】
- ・手すりの取り付け
 - ・段差の解消
 - ・滑りにくい床材への変更
 - ・引き戸などへの扉の取り替えやドアノブの取り替えなど
 - ・和式便座を洋式便座に取り替えや、その際の洗浄機能付き便座の設置



通所介護(デイサービス)

デイサービスセンター(日帰り介護施設)などに通い、食事、入浴の提供や、日常動作訓練、レクリエーションなどが受けられます。ご家族の介護負担の軽減につながります。



通所リハビリテーション(デイケア)

医療施設や介護老人保健施設などに通い、理学療法士や作業療法士によるリハビリテーションなどが受けられます。入浴介助や、季節の行事、レクリエーション等を楽しみます。



短期入所生活介護(ショートステイ)

短期間施設に宿泊しながら介護や機能訓練などを受けることができます。

介護保険適用外の便利なサービス

- ◆訪問理容……自宅を訪問し、ヘアカットやヘアカラー等を行ってくれます。自費ですので誰でも受けることができます。
- ◆介護タクシー
- ◆有料ヘルパー……通院の付き添いなども行います。
- ◆配食サービス など。

上記以外のサービスもあります。介護保険適応外の便利なサービスについては、ケアマネージャーもしくは相談窓口にご相談下さい。

酒田市・遊佐町・庄内町にお住まいの方は→P17へ

鶴岡市・三川町にお住まいの方は→P22へ

どのくらいの費用がかかる？

在宅療養って結局どのくらいの費用がかかるの？
誰でも心配なお金のことについて、いくつかの事例をもとに説明します。

介護保険からサービスを受けたときは、原則としてかかった費用の1～3割を負担します(所得により異なります)。ただし、上限を超えてサービスを利用する場合、超過分は全額自己負担となります。

【要介護度と介護保険の月利用限度額】※1割負担の場合の金額です。 ※令和6年4月現在

状態区分	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
介護保険の月利用限度額	50,320円	105,310円	167,650円	197,050円	270,480円	309,380円	362,170円
自己負担額(月額)	5,032円	10,531円	16,765円	19,705円	27,048円	30,938円	36,217円

たとえば… A男さん(要介護3)の介護保険

介護保険サービスを利用し、1日1回の身体介護と、週1回の訪問入浴、介護用の電動ベッド・ベッド柵をレンタル利用した場合

- ヘルパー(身体介護60分)5,870円× 31回(1日1回) ……181,970円
 - 訪問入浴1回 12,660円× 4回(週1回) ……50,640円
 - 介護用ベッド貸与 ……7,000円～
 - 特殊寝台付属品(柵、マットレスなど)貸与 ……2,660円～
- 介護サービス合計 242,270円

自己負担額(1割負担の場合) **24,227円**

※要介護度により、ひと月に介護保険の給付を受けることができる限度額が異なります。限度額を超えると、超過分は自己負担となります。
※ご利用になる事業所によって、上記のほかに料金が加算される場合があります。

生命保険や医療保険の契約を確認しましょう。

任意の民間保険(保険会社や共済組合などの生命保険や医療保険など)に加入している方は多いと思いますが、医療保険やがん保険、特定(3大)疾病保障保険など、それぞれの商品によって保障内容が大きく異なります。

- ・治療中から支払いを受けられそうな特約・給付金・保険金はありませんか？
 - ・保証期間・条件などはどうなっていますか？
- もう一度、契約内容を確認してみましょう。

【医療保険の自己負担割合】

※令和6年4月現在

年齢区分	70歳未満	70歳～74歳	75歳以上
一般・低所得者	3割負担	2割負担	1割負担
一定以上の所得者	3割負担	2割負担	2割負担
現役並みの所得者	3割負担	3割負担	3割負担

たとえば… B子さん(58歳)の医療保険

医療保険を利用し、週一回の訪問診察と週3回の訪問看護を利用した場合

- 在宅患者訪問診療料8,880円× 4回(週1回) ……35,520円
 - 在宅時医学総合管理料(院外処方の場合) ……36,850円
 - 頻回訪問加算 ……8,000円
 - 訪問看護指示料 ……3,000円
 - 訪問看護(30分～90分)5,550円× 12回(週3回) ……66,600円
 - 訪問看護管理療養費 ……46,230円
 - 24時間対応体制加算(訪問看護) ……6,800円
- 医療サービス合計 203,000円

自己負担額(3割負担の場合) **60,900円**

※別途お薬代がかかります。
※自己負担額10円未満は四捨五入
※ご利用になる事業所によって、上記のほかに料金が加算される場合があります。

「高額療養費制度」で治療費負担を減らすことができます。

治療費が高額となった場合に、高額療養費制度(限度額適用認定証)を利用すると自己負担額を減らすことができます。

また、介護休業給付金、医療費控除(所得税の軽減)などの制度もあります。日本海総合病院の患者相談窓口(医療福祉センター内)でも相談できますので、お気軽にご利用ください。

費用について

それでも不安？ よくある質問と答え

どれだけ準備しても、不安が無くなるわけではありません。困ったときに慌てないために、在宅療養する上での心がまえなどを紹介します。

Q ひとり暮らしでも、家に帰れますか？

A

ご家族、縁者、友人、ご近所等に手助けをしてくれる人がいらっしゃいませんか？ もしいらっしゃらない場合には、ひとりで悩まず、まずはかかりつけ医の先生などに相談してみましょう。たとえひとりでも介護サービスが受けられれば、ヘルパーなどに身の回りのことを手伝ってもらえます。

ご自分でいろいろなことができる間に家に帰り、つらくなったらまた入院することもできます。そんな気持ちで、少しでも元気なうちに一度思い切って退院してみるのもいいのではないのでしょうか。

Q 在宅介護を始めると、家族は外出ができなくなりますか？

A

いいえ、ちょっとした工夫で外出も十分できます。たとえば「キーボックス」。暗証番号でフタが開く小さいボックスの中に家のカギを入れ、屋外の人目の付きにくい場所に置きます。家族が外出するときは、往診の医師や訪問看護師、ヘルパーさんに暗証番号を覚えておけば、家に入ることができます。



もちろん、ヘルパーさんや訪問看護師さんが訪問している間に買い物や銀行に出かけることも出来ますし、重症の方でも利用できるデイサービスを利用することもできます。

直接介護されるご家族だけでなく、親族間で在宅での介護についてよく話し合い、経済的な負担や身体的な負担についてみんなで協力しながら、家族が「燃え尽き」ないようにすることが大切です。

Q 救急車を呼ぶということは？



A

救急車が普及してたくさんの方が助かるようになりました。救急車が到着すると、どのような状態であれ救命処置が始まります。心肺停止が確認された場合には、即座に心臓マッサージや人工呼吸が開始されます。さらに警察に連絡して検死になってしまう場合もあります。もしあなたが、がんで最期の時が迫っているとしたら、こうした救命処置を望むでしょうか。

望む最期を迎えられるように、普段から状態が悪くなった場合について家族やかかりつけの先生と一緒に話し合っておきましょう。びっくりして急いで119番に電話する前に、訪問看護師やかかりつけ医の先生に連絡してみてはどうでしょうか？

Q オピオイド(医療用麻薬)を使うと言われたら？

A

「麻薬を使うということは末期なんですか？」「麻薬を使うと寿命が縮むんでしょう？」「麻薬を使うと中毒になりますよね？」などの質問がよくあります。しかし、がんが早期であっても進行していても麻薬による痛みのコントロールはストレスをなくして全身状態を改善させ、寿命を延ばすことが証明されています。また、痛みの程度に応じて適切な量を使う限り中毒にはなりません。欧米では日本の数倍～数十倍の量の麻薬が使用されていますが、日本ではまだ患者さんの誤解があり、麻薬がイヤで痛みをずっと我慢するようなケースも多いそうです。2人に1人ががんになると言われている現在、がんになっても快適な生活を送るために、麻薬についても医師と相談していきましょう。

Q 家族にできることってあるんですか？

A

いろいろなことができます。昔から「手当て」と言う言葉があるように、患者さんの痛いところに手を当てるのは、効果的です。あたためたり、冷やしたり、揉んだり、さすったり、要は患者さんの気持ちがよくなることはすべてOKです。

たまに患者さんが感情的に爆発した時は、「ガス抜きになってよかったね」と家族で喜んでください。

Q 誰もそばにいない時に、もし死んでしまったら…。

A

ちょっと買い物に出かけた時に、お風呂に入っていた時に、眠っていた間に…。がん末期などの状態が悪い方は、予期せぬ時に息を引き取ることが決して少なくありません。

では、いつもそばにいてずっと様子を観察していなければならないのでしょうか？いいえ、そんなことはありません。亡くなっていることに気づいてからかかりつけ医に連絡しても何の問題もありませんし、亡くなる瞬間にそばにいなかったことで責任を感じる必要もありません。

看取りは息を引き取る瞬間を確認するだけの作業ではありません。それまで一緒に過ごす時間、亡くなってからの弔いの時間、それら全てを含めた時間が大切な人を看取るということなのです。

みなさんの在宅療養を多くの機関がサポートします。
在宅療養について相談できる連絡先を載せています。

●往診してくれる医療機関 在宅療養支援病院・在宅療養支援診療所

名称	住所	電話番号
池田内科医院	酒田市広野字末広105番地4	0234-92-2210
上田診療所	酒田市上野曾根字上中割73	0234-27-3306
岡田内科循環器科クリニック	酒田市東大町3-38-3	0234-21-3715
外科内科渡邊クリニック	酒田市亀ヶ崎3丁目2番1号	0234-21-6211
健生ふれあいクリニック	酒田市泉町1-16	0234-33-6333
酒井医院	酒田市相生町2-5-40	0234-24-3135
さかい往診クリニック	酒田市みずほ2丁目20-7	0234-28-8682
本間病院	酒田市中町3丁目5番23号	0234-22-2556
丸岡医院	酒田市松原南15-1	0234-23-8166
山本医院	酒田市新井田町15-3	0234-24-1856
成澤医院	東田川郡庄内町清川字腹巻野45-1	0234-57-2030

●往診してくれる医療機関 夜間・休日の医師の往診は要相談

名称	住所	電話番号
今泉クリニック	酒田市若浜町5番29号	0234-43-8108
影沢内科医院	酒田市砂越字粕町100	0234-52-3933
サイトー内科	酒田市一番町9番9号	0234-23-7718
菅原外科内科医院	酒田市東大町一丁目10番地の6	0234-26-0500
村山医院	酒田市東栄町7番11号	0234-23-5131
かとう医院	東田川郡庄内町余目字町15-1	0234-43-3032
庄内余目病院	東田川郡庄内町松陽一丁目1番1号	0234-43-3434
菅原医院	飽海郡遊佐町北目字菅野谷地102	0234-77-2507
順仁堂遊佐病院	飽海郡遊佐町遊佐字石田7	0234-72-2522

●酒田市・遊佐町の往診してくれる歯科診療所に関する窓口

名称	住所	電話番号
酒田地区歯科医師会	酒田市船場町2-1-30 (酒田市民健康センター3階)	0234-22-0894

●訪問看護してくれる訪問看護ステーション

名称	住所	電話番号
訪問看護ステーション アムザ酒田	酒田市緑ヶ丘一丁目19番8号	0234-25-0312
訪問看護ステーション あらた	酒田市東町一丁目15番地の25	0234-26-0488
コンフォート檜の木	酒田市こあら二丁目4番地の6	0234-43-1771
訪問看護 すずらん	酒田市上安町三丁目7番11	0234-35-8355
訪問看護 ずっと	酒田市東両羽町165番1号デルタビル2階A	0234-43-1711
訪問看護ステーション スワン	酒田市中町三丁目5番23号	0234-21-7345
ひばり訪問看護ステーション酒田	酒田市松原南2番地の20サンパーセル102	0234-31-8872
訪問看護ステーション やわた	酒田市小泉字前田37番地	0234-64-4585
訪問看護ステーション らいふ	酒田市こがね町二丁目23番地の3	0234-43-1888
ラポール訪問看護ステーション	酒田市亀ヶ崎二丁目26番41号	0234-25-5232
ワン・ライフ訪問看護 リハビリステーション庄内	酒田市あきほ町654-1	0234-25-1177
訪問看護ステーション ひまわり	東田川郡庄内町松陽1-1-6	0234-43-2964
訪問看護ステーション ゆざ	飽海郡遊佐町遊佐字石田7	0234-28-8166

●訪問服薬指導をしてくれる調剤薬局

名称	住所	電話番号
あい薬局松原南店	酒田市松原南11-27	0234-26-8482
あい薬局亀ヶ崎店	酒田市亀ヶ崎5-5-23	0234-26-0864
あい薬局新橋店	酒田市新橋1-14-6	0234-24-5020
アイン薬局酒田店	酒田市大宮町1丁目5-2	0234-21-2185
アイン薬局ハート泉店	酒田市泉町1-16	0234-28-9888
あおば薬局	酒田市若浜町5番1	0234-43-1951
イオン薬局酒田南店	酒田市あきほ町120-1	0234-21-1409
いちばん町薬局	酒田市一番町9番10号	0234-21-1193
ウエルシア薬局酒田亀ヶ崎店	酒田市亀ヶ崎三丁目19-10	0234-21-4855
ウエルシア薬局酒田ゆたか店	酒田市ゆたか一丁目15番地20	0234-35-0950
カイエイ薬局	酒田市千石町二丁目6-3	0234-23-8181
かがみ薬局東大町店	酒田市東大町3-38-6	0234-21-3755
かもめ薬局酒田店	酒田市東泉町1丁目12-53	0234-25-6231
亀城薬局	酒田市亀ヶ崎2-4-35	0234-25-8820
共栄堂薬局みずほ店	酒田市みずほ1丁目2-27	0234-43-6341
共栄堂薬局しんばし店	酒田市新橋3丁目1-37	0234-28-8013
共栄堂薬局はまだ店	酒田市浜田1丁目7番57号	0234-25-0341
共栄堂薬局光ヶ丘店	酒田市光ヶ丘2丁目4-14	0234-43-1391
共創未来あきほ薬局	酒田市大宮町1-4-14	0234-21-6806
共創未来千石町薬局	酒田市千石町二丁目11-26	0234-31-8351
共創未来ライラック薬局	酒田市相生町一丁目6-26	0234-21-0570
こあら薬局	酒田市こあら3丁目6番地の22	0234-43-1563
瀬尾薬局駅東店	酒田市駅東2丁目4-1	0234-24-0600

名称	住所	電話番号
調剤薬局ツルハドラッグ酒田南店	酒田市こがね町2丁目27-3	0234-21-9535
テラオカ薬局	酒田市飛鳥字契約場45-5	0234-52-2131
なの花調剤薬局	酒田市若竹町2丁目3番4号	0234-43-8222
ニーズ薬局あきほ店	酒田市あきほ町658-13	0234-21-4614
ハート調剤薬局八幡店	酒田市小泉字前田72-1	0234-61-1870
東大町薬局	酒田市東大町一丁目10番35	0234-25-0280
ひまわり薬局	酒田市中町三丁目7番1号	0234-22-2662
ひろの薬局	酒田市広野字上通183番地	0234-25-0546
めぐみ薬局	酒田市上野曾根字上中割73番の2	0234-35-8425
ゆう薬局西高前店	酒田市東泉町5-8-4	0234-21-1260
ラパス調剤薬局酒田南店	酒田市大宮町1丁目4-14	0234-21-7655
リコリス調剤薬局	酒田市みずほ1丁目2-22	0234-43-1278
庄内すこやか薬局	東田川郡庄内町余目字猿田91-1	0234-45-1311
まつや薬局	東田川郡庄内町余目字町13	0234-42-2311
みしまや薬局	東田川郡庄内町清川字花崎37	0234-57-2009
日本調剤遊佐町薬局	飽海郡遊佐町遊佐字前田83-1	0234-71-1081

●あなたのまちの介護福祉相談窓口

名称	住所	電話番号
酒田市 高齢者支援課	酒田市本町2-2-45	0234-22-5111(代表)
庄内町 保健福祉課 介護保険係 高齢者支援係	東田川郡庄内町余目字町132-1	0234-42-0150 0234-42-0151 0234-43-0490
遊佐町 健康福祉課 介護保険係	飽海郡遊佐町遊佐字舞鶴202	0234-28-8251(直通)

●あなたのまちの地域包括支援センター

名称	住所	電話番号
酒田市地域包括支援センター なかまち	酒田市中町3-5-23	0234-23-5591
酒田市地域包括支援センター にいだ	酒田市新橋2-1-19	0234-22-2640
酒田市地域包括支援センター はくちょう	酒田市緑町13-38	0234-21-0818
酒田市地域包括支援センター あけぼの	酒田市曙町2-26-1	0234-26-7789
酒田市地域包括支援センター かわみなみ	酒田市黒森字葎葉山54-10	0234-92-3451
酒田市地域包括支援センター ほくぶ	酒田市本楯字地正免22-3	0234-28-2002
酒田市地域包括支援センター ひがし	酒田市関字向126-2	0234-94-2470
酒田市地域包括支援センター やわた	酒田市市条字荒瀬115	0234-64-3777
酒田市地域包括支援センター まつやま	酒田市字山田32-1	0234-61-4033
酒田市地域包括支援センター ひらた	酒田市檜崎字大柳1-16	0234-52-3895
遊佐町地域包括支援センター ゆうすい	飽海郡遊佐町遊佐字木ノ下2	0234-71-2130
庄内町地域包括支援センター	東田川郡庄内町余目字町132-1 (庄内町役場B棟3階)	0234-45-1030
庄内町地域包括支援センター 立川サブセンター	東田川郡庄内町狩川字大釜22 (狩川まちづくりセンター 「立川複合拠点施設」2階)	0234-51-2505

●地域がん診療連携拠点病院の相談窓口

名称	住所	電話番号
日本海総合病院 がん相談支援センター	酒田市あきほ町30 (日本海総合病院 医療福祉センター内)	0234-26-2001(代表) 0234-26-5282(直通)

●往診してくれる医療機関 (在宅療養支援病院・在宅療養支援診療所)

名称	住所	電話番号
石橋内科胃腸科医院	鶴岡市藤島字笹花48-1	0235-64-2000
いでは診療所	鶴岡市羽黒町荒川字谷地堰42-4	0235-62-3789
上野ファミリークリニック	鶴岡市錦町1番33号	0235-25-7676
岡田医院	鶴岡市日吉町11-14	0235-22-1442
こばやしクリニック	鶴岡市藤浪4丁目111番地2	0235-64-5355
佐久間医院	鶴岡市西荒屋字川原田98番地	0235-57-2123
佐藤医院	鶴岡市羽黒町野荒町字街道上6-2	0235-62-2130
心臓・血圧満天クリニック	鶴岡市のぞみ町5番17号	0235-25-3222
土田内科医院	鶴岡市板井川字片莖75	0235-57-5100
鶴岡協立病院	鶴岡市文園町9-34	0235-23-6060
鶴岡協立病院附属クリニック	鶴岡市文園町11-3	0235-28-1830
中村内科胃腸科医院	鶴岡市新海町14-20	0235-25-7800
中目内科胃腸科医院	鶴岡市昭和町10-5	0235-25-2011
なごみクリニック ※精神症状のみ対応可	鶴岡市桜新町13-3	0235-29-3753
ましま内科クリニック	鶴岡市ほなみ町7-11	0235-33-9777
みやはらクリニック	鶴岡市三和町1番53号	0235-23-3311
あい庄内クリニック	東田川郡三川町大字青山字外川原234-1	0235-35-1135

●往診してくれる医療機関 (夜間・休日の医師の往診は要相談)

名称	住所	電話番号
遠藤医院	鶴岡市板井川字片莖80	0235-57-2126
おかべ内科胃腸科医院	鶴岡市平成町11-18	0235-33-1322
木根淵医院	鶴岡市本町1-6-34	0235-22-0308
斎藤内科医院	鶴岡市本町2-6-30	0235-22-3076
さくまクリニック	鶴岡市湯田川字中田8-3	0235-35-4455
佐藤診療所	鶴岡市湯温海甲127-1	0235-43-2037
武田医院	鶴岡市東新斎町14-8	0235-25-1114
福原医院	鶴岡市本町2-2-45	0235-22-7714
三原皮膚科	鶴岡市錦町17-3	0235-22-8131

●鶴岡市・三川町・庄内町の往診してくれる歯科診療所に関する窓口

名称	住所	電話番号
鶴岡地区医師会 「地域医療連携室ほたる」	鶴岡市馬場町1-34 (鶴岡地区医師会内)	0235-29-3021

●訪問看護してくれる訪問看護ステーション

名称	住所	電話番号
いのちの華 訪問看護ステーション	鶴岡市城北町1番26号	0235-25-3203
訪問看護ステーション 奏	鶴岡市藤沢字石渡15番16号	0235-33-8571
訪問看護ステーション きずな	鶴岡市日枝海老島159-1	0235-25-8880
訪問看護ステーション タカラ	鶴岡市切添町5-8	0235-29-2134
訪問看護ステーション とるて	鶴岡市みどり町21番29号	0235-64-8785
訪問看護ステーション ハローナース	鶴岡市馬場町1番34号	0235-25-3055
リハビリ訪問看護ステーション みどり	鶴岡市みどり町6番41-1号	0235-25-3050
訪問看護ステーション にこ	東田川郡三川町青山字外川原234-1	0235-77-1025

●訪問服薬指導をしてくれる調剤薬局（その1）

名称	住所	電話番号
アイセイ薬局みどり町店	鶴岡市みどり町18-6	0235-29-0382
アイン薬局鶴岡ひよし店	鶴岡市日吉町11-11	0235-26-9880
アイン薬局鶴岡本町店	鶴岡市本町3丁目17-19	0235-35-0735
アイン薬局鶴岡山王店	鶴岡市山王町14-1	0235-64-0532
アイン薬局鶴岡七日町店	鶴岡市本町二丁目11-22	0235-33-8266
アイン薬局鶴岡大山店	鶴岡市平成町10番6	0235-64-0923
アイン薬局鶴岡錦町店	鶴岡市錦町21-11	0235-29-1325
かえで調剤薬局	鶴岡市文園町10番12号	0235-35-0224
かもめ薬局あつみ店	鶴岡市温海字温海48番地	0235-33-8161
共栄堂薬局ちわら店	鶴岡市西茅原町13番26号	0235-33-8883
共創未来いずみ町薬局	鶴岡市泉町8-70	0235-29-7263
共創未来さんのう町薬局	鶴岡市山王町4番2	0235-64-8891
クオール薬局切添町店	鶴岡市切添町19番28号	0235-29-1489
くしびき調剤薬局	鶴岡市西荒屋川原田88	0235-78-7275
クスリのフレンズ	鶴岡市本町2-6-15	0235-25-3845
クスリのフレンズ湯田川店	鶴岡市湯田川字中田5-23	0235-35-3511
グリーン薬局みどり町店	鶴岡市みどり町29-22-1	0235-35-1361
斎藤薬局	鶴岡市大東町25-15	0235-22-1342
さくら調剤薬局	鶴岡市ほなみ町7-38	0235-64-0957
さくら薬局鶴岡美咲店	鶴岡市美咲町25番36号	0235-64-8671
さつき調剤薬局	鶴岡市昭和町8番30号	0235-28-2693

●訪問服薬指導をしてくれる調剤薬局（その2）

名称	住所	電話番号
篠田訪問薬局	鶴岡市大西町26-2	0235-26-0577
宝田薬局	鶴岡市北茅原町1番21号	0235-35-1700
ツルオカ薬局病院前店	鶴岡市泉町5-75	0235-22-0477
ツルオカ薬局ゆあつみ店	鶴岡市湯温海甲139	0235-43-2048
鶴岡ひまわり薬局	鶴岡市日枝字海老島161番地の2	0235-28-3500
日本調剤鶴岡南薬局	鶴岡市文園町1-11	0235-29-7600
日本調剤荘内薬局	鶴岡市泉町8-64	0235-25-4193
ハート調剤薬局馬場町店	鶴岡市馬場町7-29-1	0235-35-1717
羽黒調剤薬局	鶴岡市羽黒町荒川字谷地堰42-5	0235-62-5121
はな薬局	鶴岡市錦町1番32号	0235-33-8145
ふくふく薬局	鶴岡市本町二丁目16番1号	0235-35-1880
ほなみ調剤薬局	鶴岡市ほなみ町7番1号	0235-29-0205
みつば調剤薬局	鶴岡市本町1丁目8番22号1階	0235-26-9339
みどり町薬局	鶴岡市みどり町32-55	0235-28-3413
ゆう薬局朝陽店	鶴岡市朝陽町26-14	0235-25-1677
ゆう薬局美咲店	鶴岡市美咲町25-20	0235-29-1081
ゆのはま薬局	鶴岡市下川字七窪2-1202	0235-68-5818
和光堂薬局	鶴岡市新形町4-31	0235-20-8397
イオン薬局三川店	東田川郡三川町大字猪子字和田庫128-1	0235-68-1622

●あなたのまちの介護福祉相談窓口

名称	住所	電話番号
鶴岡市 地域包括ケア推進課 長寿介護課	鶴岡市馬場町9-25	0235-25-1251(直通) 0235-35-1289(直通)
三川町 健康福祉課 福祉介護支援係	東田川郡三川町大字横山字西田85	0235-35-1737

●あなたのまちの地域包括支援センター

名称	住所	電話番号
健楽園地域包括支援センター	鶴岡市陽光町9-20	0235-25-0888
地域包括支援センター なえづ	鶴岡市ほなみ町 3-1	0235-26-9260
地域包括支援センター つくし	鶴岡市馬場町1-34	0235-29-1256
永寿荘地域包括支援センター	鶴岡市宝田2-7-29	0235-29-2900
地域包括支援センター かたりあい	鶴岡市西新斎町 14-26	0235-29-1626
鶴岡西地域包括支援センター	鶴岡市馬町字枇杷川原23	0235-35-0300
地域包括支援センター ふじしま	鶴岡市藤の花1-18-1	0235-78-2370
地域包括支援センター はぐろ	鶴岡市羽黒町荒川字前田元89 (羽黒庁舎1階)	0235-64-8281
地域包括支援センター くしびき	鶴岡市三千刈字藤掛1	0235-57-5003
地域包括支援センター あさひ	鶴岡市下名川字落合1 (朝日庁舎2階)	0235-58-1068
地域包括支援センター あつみ	鶴岡市温海戊577-1 (温海庁舎2階)	0235-43-3010
三川町地域包括支援センター	東田川郡三川町大字横山字西田85	0235-35-7031

●山形県がん診療連携指定病院の相談窓口

名称	住所	電話番号
鶴岡市立荘内病院 がん相談支援センター (地域医療連携室内)	鶴岡市泉町4-20	0235-26-5155(直通)

がん在宅療養パンフレット
がんになっても
家ですごすために

【制作】

地方独立行政法人 山形県・酒田市病院機構 日本海総合病院

【協力】

酒田市医師会十全堂、酒田地区地域連携緩和ケア協議会
NPO法人 いきいき和歌山がんサポート

【イラスト】木山由紀子

2013年	3月	第1版	第1刷発行
2015年	9月	第2版	第1刷発行
2016年	6月	第3版	第1刷発行
2018年	10月	第4版	第1刷発行
2020年	7月	第5版	第1刷発行
2022年	9月	第6版	第1刷発行
2023年	2月	第7版	第1刷発行
2024年	9月	第8版	第1刷発行

このパンフレットに関するお問合せ先

日本海総合病院 がん相談支援センター
〒998-8501 山形県酒田市あきほ町30番
Tel:0234-26-2001 (代表) 0234-26-5282 (直通)
Fax:0234-26-5114 (代表)