

地方独立行政法人 山形県・酒田市病院機構 広報誌



あきほ

A K I H O

2021年 春

vol. 49

ご自由にお持ち
ください。



特集

内視鏡補助下甲状腺手術



理事長挨拶

地方独立行政法人山形県・酒田市病院機構
理事長 栗谷 義樹

当病院機構は平成20年4月の旧県立日本海病院と旧市立酒田病院の再編・統合以来、この4月で設立14年目を迎えます。この間の多大なるご理解とご支援をいただいた県民、市民の皆さま、より質の高い医療サービス提供のため懸命に頑張ってきた職員の皆さまには改めて感謝を申し上げます。

さて、医療を取り巻く環境は、急激に積み上がる国、地方の債務残高、生産年齢人口減少、さらには過疎、高齢化の急速な進行と医療需要が縮小しつつある地方においては、従来のような単年度計画立案が年々困難となっています。一方、新型コロナウイルス感染症拡大への対策予算により、2020年度国家予算は175兆円を突破し、不足を補う国債発行額は100兆円を超えます。コロナ収束後には、遅れていた歳出の抜本改革が避けられない状況になると思われ、病院経営においても様々な影響を受けることが想定されます。

令和3年度はこのような激しい変化に対応すべく、第4期中期目標の方向性と指標に加え、今後の新しい生活様式等に対応する施策や働き方を意識しながら、基本理念のもと職員一丸となって力を尽くしてまいります。今後ともご支援、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

ダヴィンチ手術100症例記念

●診療部長(兼)呼吸器外科部長 金内 直樹



この度、日本海総合病院に導入している手術支援ロボット「ダヴィンチ」による手術症例が呼吸器外科と泌尿器科で合計100件に達し、「ダヴィンチ」の販売元のインテュイティブ・サージカル社から記念の盾が送られました。大変光栄な事であり、これまで「ダヴィンチ」手術立ち上げにご尽力いただいた関係各位の方々に厚く御礼申し上げます。

手術支援ロボット「ダヴィンチ」には高精細3次元画像、多関節をもつ鉗子、インテュイティブモーションと呼ばれる手振れ防止機能などが搭載され、これまで昭和、平成の時代に行ってきた開胸・開腹手術や内視鏡手術での限

界を超えた手術を可能にします。それにより、これまで以上に体にやさしい低侵襲で質の高い手術を行うことができます。当院では「令和」の幕開けと同時に呼吸器外科と泌尿器科でこのロボット手術を導入し、これまで大きなトラブルなく、順調に症例を重ね、100例に到達したことは誇るべきことだと思っています。呼吸器外科に関しては、山形県、東北地方に先駆けロボット手術を導入し、これまで肺癌47例、縦郭腫瘍6例を行ってきました。これは東北地方では一番多い症例数ですし、現在でも山形県内でロボット手術を行える唯一の施設です。

これからも山形県、東北地方そして日本のロボット手術を牽引していく施設であるとともに、庄内の方に、より質の高い手術を提供できるように、今まで以上に「ダヴィンチ」チーム一丸となってロボット手術に取り組んでいきたいと思っています。



呼吸器外科



泌尿器科

私の 仕事 紹介リレー

入院クラーク

池田 愛



入院クラークの池田愛です。医師事務作業補助者として勤務しています。医師事務作業補助とは、医師の事務的作業の負担を軽減するため事務作業を代行して行う仕事です。主として、診療録（電子カルテ）への代行入力、文書作成などを行います。

開業医で医療事務を経験し、平成19年10月に日本海総合病院に入職しました。これまで入院クラークとして産婦人科や脳神経外科、集中治療室を担当し、現在は手術室で業務を行っています。

現在、担当している手術室での業務は、主に手術の術式や麻酔の手技、薬剤の入力です。術式は医師の手術記録や診療報酬点数表から選び入力をしていますが、迷った時には医師に点数表を見てもらい確認しながら



入院クラーク



談しながら業務にあたっています。

クラークになり10年以上経ちましたが、結婚・出産・育児を経験し仕事を続けてこられたのも、家族の支えや復帰後の周りのスタッフの支えがあったからだと思います。職場の環境にも恵まれ、とても充実した期間となりました。これからも、病院職員として、勉強会などに参加し知識を高め、経験値の向上に努めるとともに、仕事と家庭の両立を目標にして仕事を続けていきたいと思っています。

《外来クラークについて》

医師事務作業補助者は外来でも活躍しています。業務内容としては、

外来クラーク



※撮影時のみマスクを外しています。

診療録への代行入力（問診内容、指導料・処置・検査などの項目）、外来予約入力、各種書類の作成などです。診察前に予約が入っている患者さんのカルテをチェックし、診察時には必要な書類の出力、次回の外来予約日や薬の日数などの確認を行い、診察がスムーズに進むよう業務を行っています。

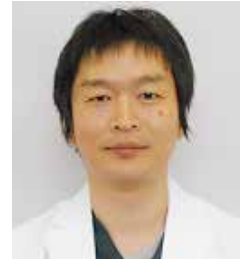
最初は慣れない医療用語に戸惑いもありますが、医療現場の質の向上に貢献できるやりがいのある仕事です。



内視鏡補助下甲状腺手術

Video Assisted Neck Surgery

甲状腺とは



耳鼻咽喉・頭頸部外科副部長

岡崎 雅

「甲状腺（こうじょうせん）」という臓器をご存知でしょうか？

甲状腺は首の真ん中にあり、甲状腺ホルモンを作る臓器です（図1）。この甲状腺に腫瘍（しゅよう）ができることがあります。甲状腺腫瘍は良性と悪性に大別されますが、いずれもお薬で治療することはむずかしく、手術で取り除く必要があります。甲状腺は首の真ん中にありますから、これまでの手術では首の真ん中に数cmの傷が残ることになります（写真1）。

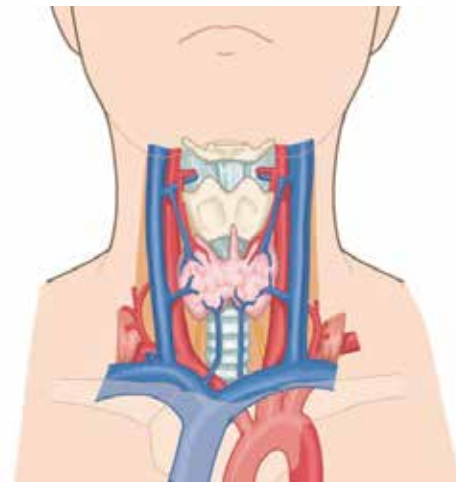


図1 甲状腺

内視鏡補助下 甲状腺手術について



今回ご紹介する内視鏡補助下甲状腺手術（Video Assisted Neck Surgery：以下VANSと略します。）は首に傷が残らない新しい手術方法です。当院では令和2年9月に導入し、これまでのところ4名の患者さんがこの手術を受けられました。VANSの良いところはどこでしょうか。



写真1 従来の手術後の傷

手術の利点と欠点

VANSの最大の利点はなんといっても傷が目立たないことです。写真2のようにえりの広い服でも傷が見えません。VANSでは首の真ん中から7cm外側に皮膚のしわにそって2・5cmの切開をします。この切開部位から手術に必要な電気メスやエナジーデバイスといった器具を出し入れます。内視鏡は首の別の部位に1cmほど切開をして挿入します。

VANSにはその他にも利点があります。それは安全に手術ができることです。内視鏡を使うことで細かい血管や神経が見えやすくなりますので、出血や神経へのダメージを軽減できます。甲状腺の周囲には上喉頭神経（じょうこうとうしんけい）や反回神経（はんかいしんけい）という大事な神経があります。上喉頭神経は声帯が伸びるときに働く神経です。この神経が損傷を受けると高い声が出にくくなります。反回神経は声帯を動かす神経です。この神経が損傷を受けると声帯が動かなくなりますので、声がかすれてしまいます。VANSではこれらの神経への刺激をモニタリングできる神経刺激装置



写真2 内視鏡補助下甲状腺手術後の傷

を用いますので、神経へのダメージを極力防ぐことができます。これまで他施設で行った症例をふくめると30例ほど執刀してきました。それらの出血量の平均は5ml程度と従来の方法よりも少ないという結果が出ていますし、これまでのところ神経障害も認めておりません。

VANSは良いことばかりではありません。欠点として手術時間が長くなることがあげられます。また病変の大きさによってはVANSでは手術ができないことがあります。具体的には6cmを超えるような病変、甲状腺がんでリンパ節転移を複数個認めるような場合はVANSでの手術は行っていません。

甲状腺腫瘍は女性に多いことが知られており、これまで実際にVANSで手術を受けられた方はほとんどが女性です。傷が目立ちませんので大変喜ばれています。新しい手術方法ですが保険診療で治療を受けることができ、患者さんの負担費用は従来の手術とほとんど変わりありません。VANSに興味のある方は日本海総合病院耳鼻咽喉・頭頸部外科にご相談ください。

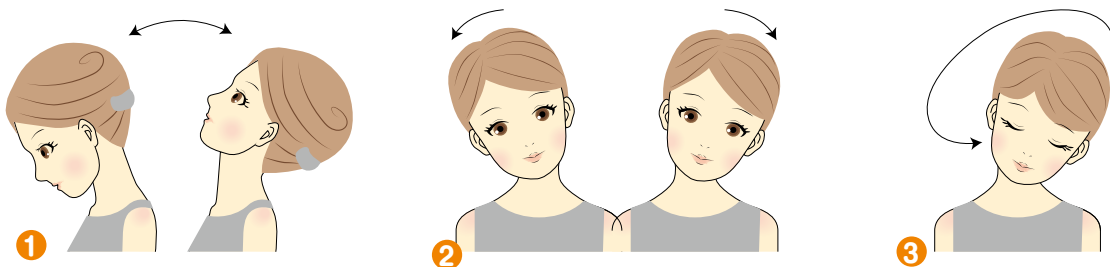


首・肩の かんたんストレッチ

日本海総合病院 リハビリテーション室 技師長 齋藤 幸喜

甲状腺の手術後には、首のツッパリ感、違和感、肩コリなどが多くみられます。これらの症状は退院しても続く場合がありますが、ストレッチを行うことで和らげることができます。怖がって動かさないでいると、よけいにひどくなりますので、症状が出る前からストレッチすることをおすすめします。病気に関係なく通常の肩コリにも効果がありますので、みなさん試してみてください。

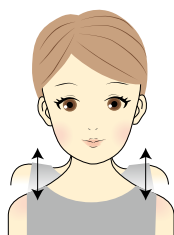
STRETCH→ neck & shoulder



①～③ 首の運動

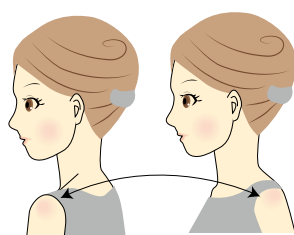
頭を①前後に倒す、②左右に倒す、③大きく回す運動です。

1回目よりも2回目、2回目よりも3回目と大きく動かします。



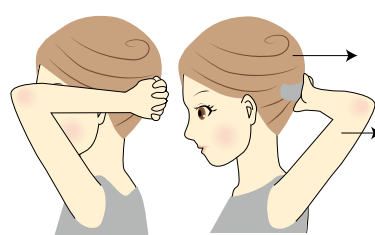
④ 肩の上げ下げ

肩をすくめるように持ち上げます。3秒ほどギュッと力を入れたら脱力をして肩を下ろします。呼吸は肩を上げるときに吸って、脱力するときに吐くようにします。



⑤ 肩甲骨の運動

肩を前に出して左右の肩甲骨を引き離し、後ろに引いて肩甲骨をくっつけます。肩甲骨をしっかり動かすことで、まわりの筋肉の緊張を和らげます。



⑥ 肩甲骨はがし

頭の後ろで両手を組み肘を開きます。肩甲骨を肋骨から「はがす」意識でギュッと強めに寄せます。5秒ほどかけて後ろに引いたら、肘を前に出して脱力します。

それぞれの運動を息を止めないで数回ずつ行ってください。
一度にたくさんするよりも気づいたときに少しずつする（少数頻回）のがコツです。

内視鏡下耳科手術

Transcanal Endoscopic Ear Surgery

当院では耳の病気に対し、内視鏡手術を導入しております。

耳鼻咽喉・頭頸部外科科長

後藤 崇成



〈これまでの手術〉

耳の穴（外耳道）のつきあたりに鼓膜があり、その奥の部分を中耳と呼んでいます。中耳には様々な病気が生じ、手術により治療することが可能な病気もあります。中耳の構造は細かく、複雑です。そのため、中耳の手術は手術用の顕微鏡を使って行うことが一般的でした。

しかし中耳は外耳道よりも幅が広いので、手術する場所によっては外耳道からでは視野を確保することができません。そのため、視野を確保するために耳の後ろを切開し、その部分の骨を広く削る必要があります。またその際、粘膜も同時に取り除くことになってしまいます。この粘膜は気体の交換をすることで中耳の圧力の調整をしています。このように顕微鏡での手術では病気がない部分の骨や粘膜を削らざるを得なかったのです。

〈手術の進歩〉

そのようななか、内視鏡手術が全身の様々な分野で行われるようになりました。その後ハイビジョンカメラ

ラなどの技術の更なる進歩によって細い内視鏡でも鮮明な画像を得ることが可能になり、中耳の手術にも内視鏡が応用されるようになってきました。

2013年山形大学で世界に先駆けて内視鏡だけでの中耳の手術（内視鏡下耳科手術 Transcanal Endoscopic Ear Surgery: TEES）が行われ、その後この方法が国内で広がってきました。当院でも山形大学の協力のもと、早期からTEESを導入し、積極的に行ってきています。

TEESでは耳の後ろの部分の骨を削らずに、外耳道から内視鏡と道具を入れて操作し、鼓膜をめくってその奥の中耳を広く観察、手術することが可能になりました。従来の顕微鏡手術で削っていた耳の後ろの部分の骨を削らなくても手術することができるようになったのです。

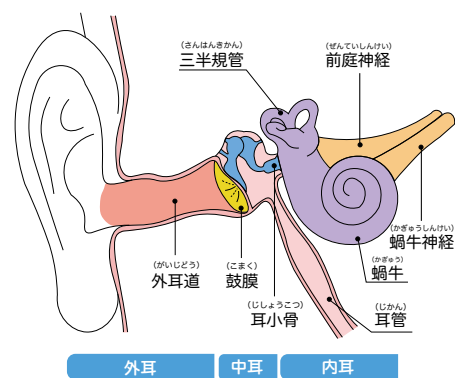
このようにTEESでは顕微鏡手術に比べて手術する範囲が小さく、そのため痛みが少なく、傷の治りも早くなります。実際にTEESを受けた多くの方が鎮痛薬をほとんど必要とされません。入院期間も1週間程度で済むことも多く、状況によってはさらに短期間で退院することも

可能になっております。

また、内視鏡では病気に近づいて拡大して見る事が可能で、より詳細に構造を確認することが出来ます。さらに、顕微鏡では死角になっってしまう部位も、内視鏡ですと観察できます。このことでTEESでは病変の取り残しを防いだり、不要な損傷を防いだりできます。

〈TEESの対象〉

TEESの対象となる病気は真珠腫性中耳炎や慢性中耳炎、癒着性中耳炎、耳小骨奇形、耳硬化症などですが、状態によっては顕微鏡を用いた手術が必要となります。病気の状態で合わせて手術法を選択しますのでご相談ください。



耳の構造

日本海ヘルスケアネットが山新3P賞を受賞しました



写真提供 / 山形新聞社

山形新聞、山形放送が平和（ピース）、繁栄（プロスペリティー）、進歩（プログレス）の3部門で県内の個人、団体をたたえる「山新3P賞」の2021年受賞者が発表され、地域医療連携推進法人日本海ヘルスケアネットが繁栄賞を受賞しました。

日本海ヘルスケアネットは、山形県・酒田市病院機構を中心に2018年に設立された地域医療連携推進法人です。急速に進む少子高齢化、過疎化の状況の中で、地域包括ケアシステムのモデルを構築し、医療、介護、福祉等の切れ目のないサービスを、将来にわたって安定的に提供することを目指しており、全国が注目する先駆的な取り組みが高く評価され、この度受賞が決まりました。

医師異動

転入者

日本海総合病院

1 前地 2 趣味・特技

外科
矢野 充泰1 山形大学医学部附属病院
2 野球

転出者

日本海総合病院

循環器内科 寺山有理子

新地 国立国際医療研究センター病院

編集後記
Editorial note

今号は、昨年9月に導入された「内視鏡補助下甲状腺手術」について特集しました。あまり聞きなれない手術方法に、今号を担当した私自身も学ぶことができました。患者さんだけでなく多くの方にお読みいただき、当院の耳鼻咽喉・頭頸部外科の診療内容をご理解いただけますと幸いです。

また、手術支援ロボット「ダヴィンチ」の手術が100症例に達し、記念写真を撮りにダヴィンチを見させていただきました。大きな医療機器が繊細に動き、医師をサポートするロボットとしての役割に心惹かれました。また改めてダヴィンチ手術について特集を組み、詳しくお伝えしたいと思います。

さて、今年の冬は大雪にみまわれ、一晩の記録的な積雪量に驚かされた庄内の冬でした。そして、いまだ全国各地で新型コロナウイルスの感染が拡大する中、ワクチン承認も行われいよいよ接種が始まろうとしております。まだまだ自粛期間が続く予断を許さない毎日ですが、自粛期間だからこそできる時間の使い方を見つけたいものですね。

地方独立行政法人
山形県・酒田市病院機構

< 基本理念 >

1. 安心、信頼、高度な医療提供
2. 保健、医療、福祉の地域連携
3. 地域に貢献する病院経営

本誌へのご意見・ご感想をお聞かせください。

☎ 0234-26-2001 (代表)

日本海総合病院 経営企画課広報誌担当まで

✉ kikaku@nihonkai-hos.jp

日本海総合病院では広報誌以外にも情報発信を行っています！

f 臨床研修Facebook 公式ページ

www.facebook.com/nihonkaihos.kensyu

f 看護部Facebook 公式ページ

www.facebook.com/nihonkaihos.kango

🐦 日本海総合病院 Twitter 公式アカウント @nihonkai_hosp