

# あきほ

日本海総合病院  
酒田医療センター  
広報誌  
2016年秋 vol.31



日本海総合病院1階ホスピタルストリートで、東北芸術工科大学の有賀先生と学生たちが制作したホスピタルアートの展示がはじまりました！



## 特集 口腔のケアについて

- わたしの仕事 歯科口腔外科 歯科衛生士
- 診療科紹介 耳鼻咽喉・頭頸部外科
- ホスピタルアート アートの力を病院に！
- 決算報告 平成27年度決算報告
- 病院からのお知らせ 医師異動のお知らせ／第5回あきほ祭り



地方独立行政法人  
山形県・酒田市病院機構

### < 基本理念 >

- 1 安心、信頼、高度な医療提供
- 2 保健、医療、福祉の地域連携
- 3 地域に貢献する病院経営

# 特集

# 口腔のケアについて ～口腔環境は全身の健康と密接に関連しています～



(写真1) 口腔ケアの一例。  
前歯の裏にたくさん歯石が付いています。  
下はこれを取ったものです。



により、①手術後の肺炎の予防や在院日数の減少、②化学療法（抗がん剤治療）や放射線治療中の口内粘膜炎や歯性感染の予防、③誤嚥性肺炎の予防、また最近では、④狭心症・心筋梗塞や脳梗塞との関連性、⑤糖尿病との関連性、⑥低体重児および早産の関連性などが指摘されています。このように現



(写真2) 化学療法の患者さんに生じた口腔カンジダ症（カビ）。食事の際に痛みがあってご飯を食べることが困難になります。

さんでの福利や医療費の削減に寄与することを認めめたということです。当科では、当院で手術を受ける患者さんのうち、口腔ケアを行う必要があると判断された方に対して、口腔内の診察を行つたのちに手術前後の口腔ケアを実施しています。主たる診療科が行う治療

なせ今、改めてお口の中を清潔に保つ事（口腔ケア）や、歯周病が注目されているのでしょうか。私が大学を卒業した20年前の歯学教育では、口の中を清潔に保つ事は、虫歯や歯周炎（歯槽膿漏）※1の予防や治療のためだと考えられていました。それがこの20年間で、口腔ケアや歯周病治療を行うこと

在では、口腔と全身との関連性が少しずつですが明らかになってきており、今後さらなる科学的な検証が望まれています。それでは各項目について少し詳しく述べていきたいと思います。

## ①手術後の肺炎の予防や在院日数の減少効果

平成24年度の診療報酬改定で、悪性腫瘍の手術をする患者さん、心臓血管手術を行う患者さん、移植治療を行う患者さんの口腔ケア（写真1）を行うことが保険適応になりました。これは国があ口の中をきれいに保つことは、術後の肺炎の予防や入院日数の減少、移植治療の成績向上につながり、患者

これも平成24年度から保険適応となりました。化学療法や放射線治療（特に頭頸部癌）の治療中には口内粘膜炎、口腔感染症（写真2）、口腔乾燥、味覚異常など、口腔内のトラブルが発症しやすくなります。このようなことが

## ③誤嚥性肺炎の予防

誤嚥性肺炎とは、食べ物や異物を誤つて肺に飲み込んでしまうことで発症する肺炎です。通常、咳をすることで肺に異物が入らないようになっていますが、高齢になるとこれらの機能が衰えます。そのため、食べ物などと一緒にあ中の細菌が気管から肺の中へ入ることがあります。その結果、免疫力の衰えた方では、誤嚥性肺炎を発症してしまいます。特に、脳血管障害を伴う高齢者や寝たきりの方に多くみられる傾向

内容によっては、保存不能な歯の抜歯や、虫歯の治療、歯の神経の治療などを行つことがあります。また口腔ケアは、頭頸部癌や食道癌の手術創感染などの合併症の低減や、経口摂取の開始時期が早まるなどの効果があります。

## ②化学療法や放射線治療中の口内粘膜炎や口腔感染症の予防

起つると摂食量の低下による体力の低下や、口腔感染症の治療のために、化学療法や放射線治療が予定とおりに行われなくなる場合があります。これは治療成績の低下を招く危険性があるため、可能な限り排除したいリスクの一つです。このリスクを減らすためには、このリスクを減らすためには、化学療法や放射線治療開始前の口腔内診察や歯科治療、治療中の口腔ケアが有用とされています。



歯科口腔外科部長  
櫻井 博理 歯科医師

にあります。誤嚥性肺炎の原因となる細菌の多くは、歯周病菌であると言わされており、誤嚥性肺炎の予防には口腔ケアや歯周病の治療が重要なになります。

## ④ 狹心症・心筋梗塞や脳梗塞との関連

重度歯周病患者では血中C-RP値※<sub>2</sub>が上昇しており、動脈硬化や心筋梗塞の発症のリスクと密接な関係があると考えられています。それは動脈硬化の病巣から歯周病菌が検出されており、

5種類の歯周病菌が動脈硬化を起こしている血管から見つかっているためです。これは、歯周病菌が歯肉から血管内に入り、歯周病菌が產生する内毒素や歯周病巣で產生された炎症性物質（サイトカイン）が原因となって血管に炎症を起こし、血管そのものを硬化させたり、血栓を形成するように働いて動脈硬化を進行させると考えられます。現在のところ、歯周病は動脈硬化の発生そのものとは関係ないと考えられます。しかし、歯周病は動脈硬化の要因となることを示す結果が示唆されています。

## ⑤ 糖尿病との関連

歯周病は以前から、糖尿病の合併症の一つと言われてきました。実際、糖尿病の人は、そうでない人に比べて歯肉炎や歯周炎にかかる人が多いという疫学調査が複数報告されていました。さらに最近、歯周病になると糖尿病の症状が悪化するという逆の相関関係も明らかになってきました。つまり、

歯周病と糖尿病は、相互に悪影響を及ぼしあっていると考えられるようになつてきました。これは、歯周病の病巣から放出されるLPS（歯周病菌由来の毒素）やTNF-α※<sub>3</sub>は、脂肪組織や肝臓のインスリン抵抗性を増加させ、血糖値を上昇させます。歯周病菌は腫れた歯肉から容易に血管内に侵入し全身を回ります。血管に入った細菌は体の力で死滅しますが、歯周病菌の死骸の持つ内毒素は血管内に残り血糖値に悪影響を及ぼします。血液中の内毒素は、脂肪組織や肝臓からのTNF-αの産生を強力に推進します。TNF-αは、血液中の糖分の取り込みを抑える働きもあるため、血糖値を下げるホルモン（インスリン）の働きを邪魔してしまうためです。そのため歯周病治療を行うことによって、糖尿病が改善すると考えられています。

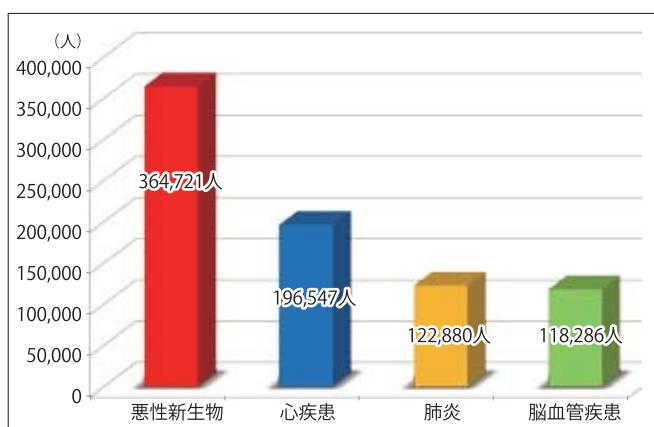
## 最後に

平成25年度の日本人の死因は、悪性新生物（がん）、心疾患、肺炎、脳血管疾患の順となってあります（図1）。いずれも先に述べたとおり口腔との関連性があると言われています。特に肺炎に関しては、脳血管疾患を抜き現在第3位になりました。肺炎には様々なものが含まれますが、高齢化が進む現在、ますます誤嚥性肺炎が増えてくるものと予測されます。そのため歯科医師は、みなさんに口腔ケアの重要性を

理解していただき、日頃から自分の口の中に关心をもつてもらいたいと思っています。口の中を清潔に保つことは病気をした時のためだけではなく、誤嚥性肺炎、歯周病、心・脳血管疾患の予防や、これから生まれてくるや偏食、悪阻で歯磨きができない、ホルモンの変化などによって歯周炎が悪くなるなど、口腔内が悪化しやすい環境にありますので注意が必要です。

## ⑥ 低体重児および早産との関連性

妊娠している女性が歯周病に罹患している場合、低体重児および早産の危険度が高くなることの報告があります。これは口の中の歯周病菌が血中に



(図1) 平成25年度の日本人の死因（第4位まで）



(写真3)歯周病の患者さんの口の中の写真です。歯ぐきが赤く腫れて膿が出ています。

※<sub>1</sub> 歯周病（写真3）とは、歯を支える骨（歯槽骨）が吸収する病気、むし歯は歯が溶けたる病気です。つまり歯周病とむし歯はまったく別の病気です。歯自体が健康でも歯を支える骨がなくなれば、歯がグラグラして物が噛めなくなったり、歯を抜かなくなったりしなければなりません。一度吸収した歯槽骨を再生するのは困難ですので、予防と進行の防止が重要です。

※<sub>2</sub> C反応性蛋白質のこと、炎症時に増加する蛋白質。人体の一部に炎症が起きているときに、血液中に現れます。

※<sub>3</sub> 腫瘍細胞を壊死させる作用のある物質。

# 私の仕事

## 紹介リレー

### ●日本海総合病院

歯科衛生士 佐々木京子



#### 〈自己紹介〉

歯科□腔外科外来に勤務しています。歯科衛生士の佐々木京子です。私が歯科衛生士になろうと思ったのは、幼い頃に通院していた歯科医院の歯科衛生士の方がきっかけです。とても優しく明るく接してくださる一方で、真剣な表情で仕事をしている姿が憧れのようにも残っていましたのだと思いま



す。高校卒業後の進路を考えていた時に、

あの歯科衛生士さんことを思い出し将来あんなふうに仕事をしたいと思いました。高校卒業後、東京医科歯科大学附属の歯科衛生士学校に進学し、卒後は都内の開業医院で勤務後、平成7年に旧山形県立日本海病院に入職しました。

#### 〈歯科□腔外科外来での仕事〉

歯科□腔外科外来の診療内容は、智歯（あやしらぎ）や過剰歯など顎の中に埋伏している歯の抜歯、顎関節症、炎症、事故などによる外傷（顎の骨折や歯の脱臼、裂傷など）、囊胞、腫瘍（悪性・良性）、□腔粘膜疾患、唇顎口蓋裂および顎変形症などの□腔外科領域の治療、昨年から導入したインプラント治療です。また、心疾患、脳梗塞、糖尿病など基礎疾患や障害を有する方の抜歯や虫歯や歯周病の治療、がん治療を行う方の□腔機能管理を行っています。

歯科衛生士が携わる仕事は、主に外来で行われる手術と歯科治療の補助、歯周病処置、□腔衛生や外来手術に関する指導、がん治療の支持療法として専門的□腔ケアです。

治療の流れは、まず顎の中にインプラント（人工歯根）を埋める手術をして、インプラントが骨としっかりと結合して定着するまで3か月ほど時間をあけます。インプラントが定着したら、埋め込んだインプラントの上部を出しひ「アバットメント」と呼ばれる連結部分の装着手術を行います（2次手術）。その後は歯肉や噛み合わせが安定した状態になるまで、仮歯やそれまで使用していた義歯を修理して装着していくだいています。最終的にブリッジや義歯が完成するまでは個人差がありますがトータルで約半年以上はかかります。インプラントは耐久性に優れ、長期間に渡って天然歯と同様に使えるといえます。しかし、歯周病と同じ細菌による感染を起こすことがあります。長く維持するためには日頃のブランコントロールが大切です。そのための衛生指導として、患者さんの歯の汚れを染め出し、どこに磨き残しがあるのか実際に見ていただき、ご自身のブランコントロールに関心と理解を深めていただけるようしています。磨き残しがないのが理想ですが、100%きれいにするのは難しいので、歯磨きの癖を直し、インプラントをした歯の形態に適した歯磨きの仕方や、補助道具の使い方が上手になるようにひとりひとりに合わせた指導を心がけています。また、定期的に来院していただいて歯磨きや補助道具では取りきれない歯の汚れをインプラント専用の器械で洗浄し、きれいにするメンテナンスを行っています。

今後は専門的□腔ケアとメンテナンス専用の診察室が新たに設置される予定ですので、これよりも多くの患者さんが安心して治療が受けられるよう知識や技術を提供し、貢献していきたいと思います。

※次回は皮膚・排泄ケア認定看護師を紹介します。

#### 〈インプラント治療とは？〉

昨年度から導入したインプラント治療は現在約120本以上の埋入実績があり、腫瘍、外傷、顎骨骨髓炎などで顎の一部に欠損が生じた患者さん（保険適応）と虫歯、歯周炎、外傷などで歯を失った患者さん（自費診療）を対象に行われています。

ホールが大切です。そのための衛生指導として、患者さんの歯の汚れを染め出し、どこに磨き残しがあるのか実際に見ていただき、ご自身のブランコントロールに関心と理解を深めていただけるようしています。磨き残しがないのが理想ですが、100%きれいにするのは難しいので、歯磨きの癖を直し、インプラントをした歯の形態に適した歯磨きの仕方や、補助道具の使い方が上手になるようにひとりひとりに合わせた指導を心がけています。また、定期的に来院していただいて歯磨きや補助道具では取りきれない歯の汚れをインプラント専用の器械で洗浄し、きれいにするメンテナンスを行っています。

# 診療科紹介

診療部長(兼)耳鼻咽喉・頭頸部外科部長  
鈴木 豊 医師

## 耳鼻咽喉・頭頸部外科

### 「耳鼻咽喉科」から「耳鼻咽喉・頭頸部外科」に

耳鼻咽喉科が担当するのは、耳、鼻、のどの病気であると一般の方は考えられていましたが、実は、頭や首にできる色々な病気も守備範囲です。英語でいう head and neck、首から上の構造の総称で、英語の head といつ言葉の意味には顔面や口のなか、鼻のなか、眼なども含まれてあり、neck も日本語でいう首だけでなく、その中の構造物で上部も含んでおり、この範囲の手術を行う分野を頭頸部外科 (head and neck surgery) と呼びます。実のところ、脳は脳神経外科、眼球は眼科、頸椎は整形外科、歯は歯科が担当しますので、それ以外の部分を担当します。

最近、がんセンターや大学病院などの診療科の名称として「頭頸部外科」という名称を用いている施設がみられます。従来の耳鼻咽喉科が担当してきた範囲ですので、耳鼻咽喉科・頭頸部外科と一連の名前で呼ぶこともあります。学会名も、米国では「米国耳鼻咽

喉科・頭頸部外科学会」となっており、他の国でもそれに倣う傾向が高まっています。診療内容をみても、診療所や小病院の耳鼻咽喉科では耳、鼻、のどの炎症や機能障害を主に取り扱いますが、大学病院や地域基幹病院では頭頸部がん患者が多く、診療の実態は「耳鼻咽喉科・頭頸部外科」です。

山形県内の主要病院でも、山形大学中央病院では「頭頸部・耳鼻咽喉科」の名称を使用しており、当院でも今年の5月から「耳鼻咽喉科」より「耳鼻咽喉・頭頸部外科」の名称を用いることになりました。

頭頸部外科の領域で最も重要なものは頭頸部がん(癌)の診療です。頭頸部にできるがんには、舌がんを含む口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、上頸洞がんなどの鼻・副鼻腔がん、唾液腺がん、甲状腺がん、耳・側頭骨がん、頭蓋底進展例や頸部リンパ節転移などがあります。頭頸部には咀嚼嚥下、発声、

### 感覚器を見る

耳鼻咽喉科は人間が人間らしく生きる上でもっとも基本的かつ重要な機能を扱っています。五感と呼ばれる視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚のうち視覚を除いて耳鼻咽喉科の守備範囲です。また、体の姿勢のバランスを保つ機能をつかさどる重要な場所の一つが耳の中にある三半規管と前庭です。これらの機能に異常を来すとめまいが起きま

す。一般的にはめまいと脳の障害が結び付けられることが多いのですが、実際は耳の疾患の割合が多いのです。

### 嚥下の評価



呼吸など、生活機能に重要な役割を果たす臓器が多く、がんの根治と機能保存を両立させることが重要です。もともと手術療法、化学療法、放射線療法などを総合的に組み合わせた集学的治療があこなわれてきましたが、手術技術の進歩に加えて、放射線治療・診断技術の向上、化学放射線治療や分子標的薬の導入、頭頸部表在がんの内視鏡を用いた経口腔的切除の開発などで着実に進歩しており、多様化しています。放射線治療科、形成外科、外科など院内の他科に加えて、他施設との連携を取りながら患者さんごとに最善の治療を検討していくようになります。

その他にも耳鼻咽喉科の役割で、一般的の皆様に知られていないものがあるようですので、一部を紹介いたします。

耳鼻咽喉科は人間が人間らしく生きる上でもっとも基本的かつ重要な機能を扱っています。五感と呼ばれる視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚のうち視覚を除いて耳鼻咽喉科の守備範囲です。また、体の姿勢のバランスを保つ機能をつかさどる重要な場所の一つが耳の中にある三半規管と前庭です。これらの機能に異常を来すとめまいが起きます。一般的にはめまいと脳の障害が結び付けられることが多いのですが、実際は耳の疾患の割合が多いのです。

喉嚨塞などの脳血管障害、神経や筋肉の病気など原因はさまざまです。耳鼻咽喉科は、内視鏡検査やX線造影検査によって飲み込みの状態の診断をあこなっています。この結果を基にしてリハビリテーションや手術などの治療方針を立てていきます。

# アートの力を病院に！

7月から日本海総合病院1階ホスピタルストリートで東北芸術工科大学の

有賀先生と先生の課外授業（Art 3<sup>rd</sup>）に参加している学生達が制作したホスピタルアートを展示しています。『ホスピタルアート』という耳慣れない言葉や、今回の展示の目的について有賀先生に教えていただきました。



有賀先生(写真中央)と学生達

## ホスピタルアートって何だろう？

「ホスピタルアート」とは、医療施設において、患者さんやそのご家族、医療関係者に癒しや、安らぎの効果をもたらすためにアートを施設内に展示する取り組みです。ホスピタルアート

の起源は定かではありませんが、1

937年にスウェーデンの国会にて採択された、政府の「文化政策イニシアティブ」の一環である「1% for Arts」が有力だと考えられます。

この文化政策イニシアティブは、①公共の共有スペースにて文化的、社会的価値を高める芸術を展示する事で福祉と生活の質を向上させること

②公共施設にて展示の機会を芸術家に提供すること

の2点を目的としていました。

スウェーデン政府は「1% for Arts」のために、「人は誰でも文化的に最低限保障された生活を送る権利がある」という理念の元、公共建築の新築・改築に際して、全体予算の最低1%をアートに充てる事を法

律で定めました。病院施設の場合は、2%を上限としてアートを採用する方針になっています。ホスピタルアートという言葉は、「1% for Arts」を病院施設で取り組む際にホスピタル・アート・プロジェクトというチーム名で担当したのが由来のようです。その後、この理念は欧米を中心に世界に広がり、アメリカではシアトルの病院施設が1973年に導入しています。日本でも近年、医療施設をはじめとした施設にアートを取り入れ、空間を優しい雰囲気に変え、環境をより良いものにしようという活動が盛んに行われています。

## 日本海総合病院での取り組み

さて、今回の展示テーマは「友達になりたいモンスター」です。「モンスター達にはそれぞれ特技があるので友達になれたら楽しいことが起こるかもしれないよ。」という設定です。作品の一部は2015年3月～10月にアメリカ・ボストンのチルドレンズミュージアムで展示していました。こ

ちぢかと言えば自らの内省を作品に表し、展示する環境に沿った作品の制作に取り掛かるためには、その場所で過ごす方々の気持ちや状況を踏まえ、どのような作品を作るべきか？を丁寧に考える事が必要です。ホスピタルアートとしての作品を制作することで、山形に所在する芸術大学の学生と一緒に、環境の文化的、社会的価値を高めることを目指すだけでなく、自分達の能力をどのように社会に貢献できるのか？を実践させていただく貴重な機会を頂いてあります。

私たちがホスピタルアートの展示を行うことで目指すところは、穏やかな気持ちで過ごすことができ、人の優しい気持ちを引き出したり、悲しみや辛さを和らげたり、勇気や元気や、希望を運ぶきっかけを促す環境を作ることです。

有賀三夏：アートセラピー研究者、東北芸術工科大学講師・創造性開発研究センター研究員。O-1 米国卓越能力保持者ビザ認定アーティスト（2009年～）。著書：『Three Little Ones and the Golden Mane（ちっちゃな3匹と黄金のたてがみ）』（Createspace/2010）、『本当はすごい“自分”に気づく女子大生に超人気の美術の授業』（京都造形芸術大学 東北芸術工科大学出版局 藝術学舎／幻冬舎）など

# 平成27年度 決算報告

平成27年度地方独立行政法人山形県・酒田市病院機構の決算がまとまりましたので、概要についてお知らせします。

当機構は平成20年に統合再編して以来、黒字経営を維持しており、平成27年度は約8億1,000万円の純利益を確保することができました。今後も、「安心、信頼、高度な医療提供」、「保健、医療、福祉の地域連携」及び「地域に貢献する病院経営」の基本理念に基づき、健全な運営に取り組んでまいります。

## ◆各病院の延患者数の状況

(単位:人)

	日本海総合病院			酒田医療センター			項目の患者数の説明
	平成27年度	平成26年度	前年度比較	平成27年度	平成26年度	前年度比較	
延入院患者数	190,458	185,273	5,185	35,486	34,237	1,249	延在院患者数(毎日24時現在入院している患者数) + 退院患者数
新入院患者数	16,252	16,295	△ 43	573	625	△ 52	新たに入院された患者数
1日平均入院患者数	520.4	507.6	12.8	97.0	93.8	3.2	延入院患者数 ÷ 年間診療日数
延外来患者数	340,823	333,249	7,574	810	828	△ 18	(4月～3月)年度間の外来受診された患者数
新外来患者数	32,318	29,807	2,511	59	43	16	新たに外来受診された患者数
1日平均外来患者数	1,402.6	1,365.8	36.8	3.3	3.4	△ 0.1	延外来患者数 ÷ 年間診療日数

## ◆各年度の収支状況

(単位:百万円)

総収益202億2,600万円に対し、総費用194億1,600万円で、当期純利益は8億1,000万円の黒字となり、前年度より3億5,700万円増加しました。

営業収益が増加した主な理由は、日本海総合病院では外来化学療法による治療件数の増加や、C型肝炎治療新薬の導入など、高度かつ専門的な医療の提供に向けた取組みが挙げられます。

一方、酒田医療センターでは職員を増員し入院患者の休日リハビリテーションを行うなど受入体制を整えたことが挙げられます。

営業費用面では、職員数の増などが要因で給与費が増加し、入院・外来収益の増加に伴つて材料費が増加しました。

	区分	法人全体		
		平成27年度	平成26年度	増減額
総収益	入院収益	12,939	12,129	810
	外来収益	5,017	4,353	664
	その他営業収益	1,146	1,170	△ 24
	計	19,103	17,653	1,450
	営業外収益	1,098	1,131	△ 33
	臨時利益	25	12	14
総費用	合計	20,226	18,795	1,430
	営業費用	18,377	17,359	1,018
	営業外費用	965	944	22
	臨時損失	74	40	34
	合計	19,416	18,342	1,074
	当期純利益	810	453	357

※区分毎に、四捨五入しているため計算が一致しない項目がある

## リニューアル＆新設しました!



平成28年6月  
「3東病棟」リニューアル

平成28年7月  
「休憩室(イートイン)  
新設

# 病院からの

# お知らせ

初期研修医  
内視鏡内科  
消化器内科  
(2年次)  
玉澤  
三浦  
内視鏡内科  
消化器内科  
転出者  
転入者  
新任地

二宮  
友来  
暢之  
病院  
山形大学医学部附属  
市立四日市病院  
山形大学医学部附属

## 転出者

28.6.30

日本海総合病院

酒田医療センター  
リハビリテーション科  
高橋 光

①佐藤病院  
②バドミントン、マラソン、ス  
キー、トレッキング、麻雀、  
酒蔵巡り、音楽演奏

消化器内科  
渋谷 りか

②料理のつくりおき

初期研修医(2年次)  
吉田 祥徳

②虫の観察

麻酔科  
百瀬 望

①山形大学医学部附属  
病院  
②旅行、スポーツ観戦

日本海総合病院

## 転入者

28.7.1

①前任地  
②趣味・特技

# 医師異動のお知らせ

第5回

# あきほ祭り開催

平成28年10月2日(日)

時間:午前10時~午後2時30分

場所:日本海総合病院エントラスホール~正面玄関前通路

※雨天時は、正面玄関前で内容を一部変更して行います。

### イベント

- ☆大道芸パフォーマンスショー  
Sunny柴田
- ☆コメディマジックショー  
西 亮一
- ☆こども神輿パレード  
あきほ保育園



出店や、バザーなどの催し物  
もあります♥

はたらく車も来るよ!  
(はしご車・消防車など)  
午前10時~  
午前11時45分

お問い合わせ先●日本海総合病院 経営企画課経営企画係 TEL0234-26-2001

## 広報誌「あきほ」第31号

平成28年9月(季刊) 発行部数:2,700部

編集発行◆地方独立行政法人 山形県・酒田市病院機構  
広報企画委員会(広報誌担当:総務課総務第1係)  
〒998-8501 山形県酒田市あきほ町30番地  
TEL:0234-26-2001(代表)  
FAX:0234-26-5114  
URL:<http://www.nihonkai-hos.jp/>  
E-mail:soumu@nihonkai-hos.jp

印 刷◆朝日印刷株式会社

## 編集後記

この記事を書いている現在、ちょうど日本の反対側ブラジルリオデジャネイロではオリンピック開催の真っ最中です。日本も夏真っ最中で連日の暑さに疲れきっていても、選手の真剣なプレーに熱い感動がこみ上げ、明日もがんばるぞ~と元気がわいてきます。しかしながら、怖いのは夏の終わり…。体力の弱まったところにバイキンが住みつき悪さを始めます。いまからしっかり口腔ケアをして、万病の予防に努めましょう。 (MSW田中)