

あまほ

日本海総合病院
酒田医療センター

● 広 報 誌

2016年
春 vol.29

ご自由にお持ち
ください。

特集

消化管がんの内視鏡治療

- 理事長からのあいさつ 第2期中期計画4年目を振り返って
- 病院機構ロゴマーク ロゴマークを制定しました!
- 私の仕事 酒田市立酒田看護専門学校 専任教員
- PET/CT検査について PET/CT検査ってどんな検査?
- 修学資金制度 看護師・助産師を目指す学生を応援します!
- 酒田医療センター 飯富崇生氏 写真展示のお知らせ
- 病院からのお知らせ 医師の異動/ママさんのために〇〇ははじめました!



生まれたばかりの赤ちゃんとは3階東病棟の助産師です。
産婦人科では、人生の一大イベントである「お産」が
より素敵な思い出になるよう、
心を込めてサポートさせていただいています。



第2期中期計画4年目の成果と 今後の展望

地方独立行政法人 山形県・酒田市病院機構

理事長 栗谷 義樹

地方独立行政法人山形県・酒田市病院機構も早いもので、第2期中期計画の最終年度を迎えました。設立当初の決して盤石とはいえない不安定な船出から足掛け8年、この間、何とか持続して良好な運営状態を保つことが出来ましたし、昨年は全国地方独立行政法人病院協議会総会を酒田市で成功裏に開催、さらには関連機関からは全国の病院統合モデルと評価されるくらいまで漕ぎ着けることができました。これまで多大のご理解とご支援を頂いた県民、市民の皆様、懸命に頑張ってきた職員の皆様には深甚なる感謝を申し上げます。

仕上げの第2期中期計画4年目の今年度ですが、消費税や診療報酬改定の影響を加味してもなお、堅調な事業概況を今のところは計上できる見込みです。

ただ、昨年9月成立の改正医療法と地域の少子高齢化、人口減少、予測される消費増税とこの4月の改定、2025年を見据えた2018年の医療介護同時改定などを考えると、今後の医療機関、特に急性期病院の経営は極めて厳しい時代に入ると予測されます。

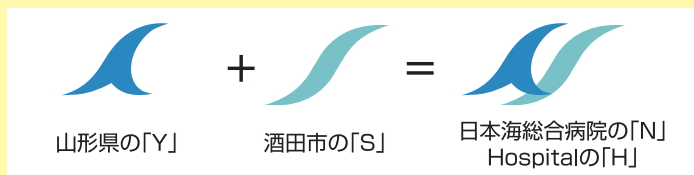
今後の医療政策は基本的には改正医療法の理念に沿った形で作られて行きますが、都市部とは全く違った地方の社会構造、環境が、現在よりもさらに際立っていくと思われます。

今まで普通に行われてきた個別の医療機関単独での収入、支出管理は、安定的な持続運営を行うには時代の限界を迎えており、今後は医療圏、更にはより広域な地域全体での医療、介護にかかる経費管理が要求される時代に入ると考えられます。地方独立行政法人制度も、求められる社会的要請に応え、少子高齢化、過疎化、社会保障財源の底割れに対応可能な、新しい医療提供体制や、これを組織化する新制度による地域医療連携推進法人設立等の可能性を探る時期に来ていると考えています。新しい第3期中期計画に向けて、今後とも職員一丸となって力を尽くしてまいりますので、今後ともご支援、ご指導を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

ロゴマークを制定しました！

山形県・酒田市病院機構では、このたび「ロゴマーク」を制定しました。デザインは、「日本海の波」をテーマに「統合」と「連携」を図案化したものです。配色にもそれぞれ意味が込められており、複数の案の中から職員投票によって決定しました。

今後、さまざまな場面で利用していく予定ですが、地域の皆様に永く愛されるロゴマークになれば良いと思っています。



地方独立行政法人
山形県・酒田市病院機構



地方独立行政法人
山形県・酒田市病院機構

- 真ん中の2つの波は、山形県の「Y」と酒田市の「S」を表しています。2つの波が合わさり、「日本海総合病院」の頭文字「N」となった形で、Hospitalの「H」にも見えるようなデザインになっています。
- 外側を丸く囲む3つの波は、医療・福祉・地域の連携、3つの基本理念、日本海の波、Organization（機構）の「O」をデザインしています。

基本理念

- 安心、信頼、高度な医療提供（温かさ、優しさ）
- 保健、医療、福祉の地域連携（病院への信頼、緑豊かな庄内の自然）
- 地域に貢献する病院経営（地域への実り【＝稲穂】ある貢献、輝く未来）

私の仕事

紹介リレー

●酒田市立酒田看護専門学校

専任教員 足達 美奈



【経歴】

酒田市立酒田看護専門学校 専任教員の足達美奈です。私は山形県立山辺高校の衛生看護科・専攻科に入学し、卒業後、地元を離れ、旧山形県立日本海病院に入職しました。仕事を始めて8年後に、プリセプター委員（新人看護師の教育・指導係）となり、新人教育に携わることになりました。そして、その当時の委員の先輩方との出会いが



きっかけとなり、教育の楽しさを知ることができました。その後、山形県の臨床指導者研修会に参加し、翌年、山形県看護教員養成講習会で看護教育について学び、2014年4月に現在の酒田市立酒田看護専門学校へ異動となりました。

【仕事内容】

【酒田市立酒田看護専門学校の紹介と教員の仕事】

現在、酒田市立酒田看護専門学校には、1年生32名 2年生30名 3年生28名の看護学生が在籍しています。また、現在、教員9名、事務3名で学生の学校生活を支えています。各教員は、領域の担当に分かれ、各講義・演習を行います。また、学年担当を2名の教員で学生の学業や生活についてサポートしています。臨地実習では、臨床指導者と共に協力しながら、学生指導にあたります。ここでは、実際の患者さんを中心に、一緒に看護援助を行うこともあります。そして、学生と患者さんとの関わりから生まれた看護体験を基

に、学習を深めていけるよう、日々助言や指導を行っています。そのような仕事のほか、山形県親睦会、全校学生交流会、酒看祭などの各行事の運営のサポートも行います。

【私の担当している主な仕事について（講義・演習）】

私は現在、基礎看護学を担当しています。この単元では、対象者の日常生活を支えるための援助（環境整備、移乗・移送介助、排泄介助、食事介助など）を教えています。

患者さんの日常生活を支えるためには、安全・安楽に看護技術を提供することが必要であることを、授業を通して伝えていきます。講義では、学生に興味を持って授業を聞いてもらうため、看護体験談を多く話しています。（なぜか、体験談を話し始めると、下を向いていた学生の視線が必ず一斉に上がります。）また、演習では、看護技術の方法を教授するだけではなく、時には様々な実験を行いながら、なぜ、その方法で行うのかなど、看護技術の根

拠を学生に考えてもらいながら、授業を進めています。その他、私は現在1年生を担当しています。年に数回、学生と面談を行いながら、学習や生活の相談に応じています。

【仕事のやりがい】

看護学校での教育に携わり、約2年が過ぎようとしています。これまで様々な場面で（学生）と関わり、多くありました。しかし、家族や、先輩の先生方はじめ、様々な方から、助言をいただき、励ましていただいたことで、看護教育を続けることができています。そして何より、私の力の源は、『学生』です。時に自分の思いが伝わらず、悩むこともありますが、疑問が解消された時の「わかった!」という学生の表情が、私の気持ちを強くしてくれます。これからも学生と共に看護を学びながら、学生に、「看護についてもっと知りたい!」と思わせられるような授業や、関わりをしていきたいと考えています。

※次回は日本海総合病院 検査部臨床検査技師を紹介します。

消化管がんの内視鏡治療

粘膜に発生したがん

内臓組織内で増えるがんの塊

粘膜

血管・リンパ管

浸潤

粘膜下層

筋層

転移

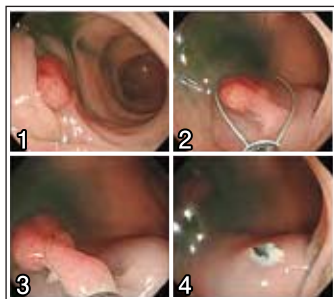
その根の張り具合で「がん」の進み具合が決まります。大きなところでは進行が、早期がん、分かれられま
すし、早期がんの

中でも根の張ったものと、表面の粘膜にとどまるものに分けられます。いずれにしても根が張っていくと、粘膜の裏の血管やリンパ管といった管を伝つて他の部分へ散らばっていく（転移）のが特徴です（図1）。

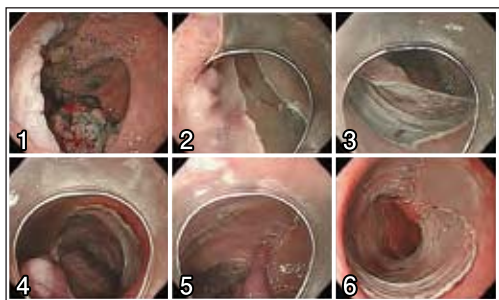
内視鏡治療は、胃カメラ、大腸カメラを使って病変のみを切除する治療方法です。おなかを切らずに治療するため、治療の負担は外科治療よりも小さく済みます。しかし、他の部分に散らばってしまう力を持つてしまった病変は、内視鏡を使ってその部分だけ切除してもすべてを切除できません。ですから内視鏡治療で治せるがんは、早期がんの中でも根の張っていない、他の部分に散らばる力をまだ持つていないものに限定されます。

ちなみに、内視鏡の技術は戦後日本で初めて実用化されました。その後もこの分野を日本がリードしつつ、いまだに内視鏡によるがん治療は日本が世界をリードしています。さまざまな医学の分野の中で、常に日本がトップクラスで世界へ発信を続けている医学分野の一つがこの内視鏡治療であるわけです。

一番ポピュラーな方法は、内視鏡的粘膜切除術（EMR）という方法です。大腸のポリープなどを切除する一般的な方法で、市内でも日帰り手術として行ってくれる開業の先生がおられます。内視鏡の先からスネアと呼ばれる針金の輪を出して病変を縛り、ここに電流を流して電気メスの要領で切除する方法です（図2）。内視鏡を使ってこのようにポリープを切除することを簡単に言われる方も多いですが、おなかの中を電気メスで切除するため、出血などの不具合に細心の注意を払いながら行われる高度な技術を要する内視鏡治療です。



- 1 大腸ポリープ
- 2 スネアをかける
- 3 根元にスネアを縛り付ける
- 4 電気を流して切除



- 1 他県の病院で内視鏡治療不能とされた大腸がん
- 2 周りの粘膜を切開
- 3・4・5 粘膜の裏を剥離
- 6 切除後

しかし、この手法は針金の輪の中に入る病変の大きさが約2 cm弱までで、平べったい病変は針金も引っかかりにくいといった問題があります。従来このような病変は技術的に内視鏡で切除することができず、外科手術を受ける必要がありました。



内視鏡内科副部長
本間 清明 医師

法です。内視鏡の先から出した電気メスを使って病変を切除します(図3)。基本的に切除できる病変の大きさに制限はなくなり、かなり大きな病変も切除できるようになりました。当院(旧山形県立日本海病院)でもこの手法を黎明期の2002年から取り入れ、現在県内はもとより東北地区でトップクラスの治療件数を誇っています。雑誌やTVでも数多く取り上げていただいたため、これらを目にした方もおられるかもしれません。当科ではこの手法を専門的に行っており、最大20cmを超える病変も切除しております。かつては外科治療でなければ切除できなかったような大きな病変も、根ええ張っていないければ内視鏡治療で治る時代がやってきたわけです。

一方でこの手法にもリスクはあります。EMRと同じくおなかの中を電気



図4 当院で開発・上市された内視鏡関連機器(一部)

難易度の高い患者さんが集まってこられます。このリスクに対し、当院では当科の診療を大きく外科がバックアップしてくれております。結果、当科治療の入院は外科病棟となっておりませんが、このような診療体制をとられている病院は全国でもそんなにはありません。高度な医療を何重もの方策をもって質を高く提供できるような考えられた診療体系が当院の特徴であります。



図5 各地で内視鏡治療の普及活動(公開治療・講演・セミナー指導)

3 内視鏡治療に果たす当院の役割

ESDはいまだに進歩し続けており、毎年学会では安全性の高い優れた工夫が報告されております。当科でも、機器メーカーと開発を行い、多くの報告を行ってきました。特にESDの分野では多くの機器が市販化され、結果、酒田で生まれた技術が今現在全世界に広まって使われつつあります(図4)。これを学びたいと多くの先生方が見学に来られますし、全国各地で医師を対象とした公開治療・セミナー等で普及を図っております(図5)。

小職自身酒田で育ち、世界で一番良い診療を提供したいと思って地元で仕事できることをうれしく思っております。しかしながら、先述した通り内視鏡で治せるがんは早期のがんの中でも根の張っていない早いものに限定されます。当地区は胃がん・大腸がんの多い地区として日本国内でも有名です。毎年夏



図6 日本海内視鏡セミナー

<山形新聞>

には当院で日本海内視鏡セミナーを開催し、先生方も内視鏡の勉強に余念なく頑張っています(図6)。せっかく良い技術があっても早期発見できなければその恩恵にあずかれません。幸い酒田地区では、胃がんの原因となるピロリ菌の無料検診が前市長の英断から国内で初めて行われるようになりました。ぜひ検診を受けてみたり、お近くの先生にも相談してみたりして内視鏡検査を受けてみてはいかがでしょうか。昔に比べて内視鏡自体もかなり細くなり、当地区でも比較的楽といわれる鼻から入れる内視鏡検査が行える施設もございます。

しよすがらねで一度カメラううげでみたらどうでしょうか？

PET/CT検査って がんの早期発見・早期治療 どんな検査？



がん検診は自覚症状が無い時点で行われることから、がんが進行していない状態で発見することができます。がんが不治の病と言われたのは昔の事で、現在では早期発見、早期治療でがんが治る可能性が高くなっています。早期発見のための1つの方法として、PET/CT検査があります。

1 PET/CT検査とは

PETとは「Positron Emission Tomography」の略で、陽電子放出断層撮影といいます。がん細胞は、正常な細胞と比べて多くのブドウ糖を栄養として取り込む性質があり、PET/CT検査ではその性質を利用して検査を行っています。ブドウ糖にごく微量の放射性物質をつけた薬剤「FDG」を注射し、PET/CTカメラで全身を撮影します。この薬剤が体のどの部分に多く集まっているかで、がんの位置・形・大きさを判断します。

ただし、胃がんなど不得意とするがんもあるため、従来の各種がん検診も定期的に受診していただくことをお勧めします。



2 検査の流れ

受付から会計まで、約3～4時間程度かかります。(撮影時間は担当医師、技師の判断により異なります。検査当日のスケジュールは余裕をもってお考えください。)

①絶食

検査前6時間は絶食です。(水や糖分の含まない飲み物は飲んでも構いません)服用しているお薬については主治医にご確認ください。

②注射

検査の流れを説明した後、検査薬FDGを注射します。

③安静

薬が全身に行きわたるまで約1時間安静にします。(読書・テレビ視聴などはできません)この間、当院で用意した水500mlを飲みさせていただきます。

④撮影

排尿後、PET/CTカメラの下で約30分安静にし、撮影します。

⑤安静

撮影終了後、FDGの放射線が減少するまで30分程お待ちいただきます。(読書やテレビの視聴などができます)

※場合によって安静後に2回目の撮影を行う場合があります。

⑥会計

会計後、すぐ帰宅していただくことができ、普段通りの生活ができます。診察や他の検査は同日にはできません。結果報告は、約1週間後に結果報告書(CD-R付)を郵送します。

3 検査についての注意

～絶食～

検査前6時間は絶食です。FDGはブドウ糖に似た成

分ですので、糖分や食事の摂取により、がん細胞がそのブドウ糖を取り込んでしまうとFDGの集積が悪くなってしまいます。その結果、がんの正確な情報が得られなくなってしまいます。

※糖尿病の方は内服薬やインスリン投与について必ず主治医に確認してください。

～1人で行動～

周囲への被ばくを防ぐため、FDG投与後はお1人で行動していただきます。そのため、寝たきりや車いすなど、介助が必要となる方は検査を受けることができません。

～被ばく～

FDGによる被ばくは約3.5mSv(ミリシーベルト)であり、これは胃のバリウム検査と同じくらいです。この他にCTによる被ばくもあるので合計すると約10mSvほどの被ばく量となりますが、この線量で放射線障害が起きることはありませんのでご安心ください。検査後、FDGは速やかに尿中に排泄されるので病院から出る際には周囲の方への影響もないとお考えください。

申込のご案内

検診の申込を希望される方はお電話にて日本海総合病院PETセンターへお問い合わせください。検診料金は100,000円(税込)です。検診日が決まり次第、検診に関する説明書、同意書等を送付します。

また、検診前日に電話にて予約の確認をさせていただきます。

お問い合わせ●日本海総合病院 PETセンター

TEL&FAX共通 0234-26-8733(直通)

平日9:00～17:00(土・日・祝日は休み)

当法人では、看護師・助産師を目指して勉強している学生を応援します！



◆募集人数・対象者(以下の4項目すべてに該当する方)

・募集人数:若干名

- ①看護専門学校(大学)等に入学する方、または在籍している方(平成26年4月1日以降入学者に限る。)
- ②卒業後に看護師・助産師として、当法人の病院に就職を希望する方(※)
- ③学業成績が優れ、かつ心身ともに健康である方
- ④他に同様の修学資金又は奨学金の複数貸与を受けていない方

※当法人での採用を約束するものではありません。

◆修学資金貸与額 月額 50,000円

◆貸与期間 在学する学校等の修業年限内

◆修学資金の返還・返還免除

貸与終了後、修学資金貸与期間に相当する期間内で、年利5%を付して返還をお願いしていますが、当法人に就職し、日本海総合病院又は酒田医療センターでの勤務期間が学校等の修業年限に相当する期間に達した時は、返還を全額免除します。

◆申込方法・申込期間

- ①修学資金貸与申請書に必要書類を添え、当法人に提出してください。

- ②申請書は、当法人又は日本海総合病院のホームページからダウンロードすることができます。

4月からの貸与を希望する場合は、4月5日までに申請してください。同月末までに貸与の可否を通知します。

◆提出書類

- ①修学資金貸与申請書
- ②学校などの長の推薦書(入学年度に申請する場合は不要です。)
- ③学業成績証明書(高等学校または高等専門学校以降すべてのもの。)
- ④住民票謄本

◆その他

ホームページ内「修学資金貸与制度Q&A」もご覧ください。

◆申請書提出先・お問い合わせ

〒998-8501

地方独立行政法人山形県・酒田市病院機構
法人管理部 総務課職員係 修学資金貸与担当
TEL 0234-26-2001(代表) まで

飯富崇生氏 写真展示のお知らせ



アメリカを拠点に、世界で活躍している酒田市出身の写真家の飯富崇生氏のご好意により、ご自身のライフワークである「世界遺産シリーズ」の作品を、酒田医療センター内のエントランス通路の1階、2階とリハビリテーション室前に12作品展示しています。

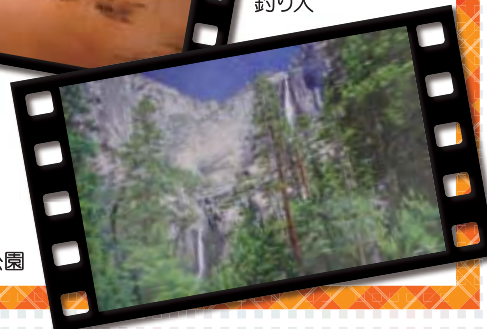
アメリカ・グランドキャニオンをはじめ、キューバ、メキシコの市街地や、スリランカの幻想的な風景写真等があり、それぞれの撮影秘話なども掲載しております。

酒田医療センターに来院する方はもとより、入院中の患者さんも写真を眺め、元氣と勇気をもらってリハビリに励んでいます。お見舞い等で酒田医療センターにお越しの際は是非ご覧になってください。



スリランカ・釣り人

アメリカ
ヨセミ国立公園



病院からの



お知らせ

医師異動の お知らせ

日本海総合病院

転入者

- ① 前任地
- ② 趣味・特技



心臓血管外科 高橋 愛

- ① 山形大学医学部附属病院
- ② 旅行、バドミントン

日本海総合病院

転出者

- ① 新任地

外科

戸子台和哲

- ① 東北大学病院

心臓血管外科

渡邊 大介

- ① 山形大学医学部附属病院

研修医(2年次)

齊藤 彰子

- ① 山形大学医学部附属病院

研修医(2年次)

田村 梨紗

- ① 白鷹町立病院

退職

消化器内科

渋谷 りか

ママさんのために 〇〇はじめました!



① エコー写真をお家に持って帰ることができます

健診の際にUSBメモリをお持ちいただくと、3D、4Dのエコー写真をUSBメモリに保存いたします。ご家族の方も一緒に健診に来ることは難しくても、エコー写真データを保存すればご家族の方とお家でゆっくりエコー写真を見ることができます。

② 「アメニティグッズ」の準備もはじめました

以前から準備させていただいていた「お産セット」に加え、洗面用具、入浴セット、スリッパなどの「アメニティグッズ」も当院で準備させていただきます。※バスタオル・フェイスタオルは毎日交換いたします。シャンプー・コンディショナー・ボディソープは浴室備え付けです。

※個人的なもの(授乳用下着、基礎化粧品など)はご持参ください。



③ 出産後の写真撮影・命名用紙の提供、名入れを行っています

生まれたばかりの赤ちゃんの写真はもちろん、生まれたばかりの赤ちゃんとお母さんの2ショットを撮影いたします。撮影した写真は編集したのち、後日お渡しいたします。

また、入院中に赤ちゃんのお名前が決まりましたら、お名前を印刷した命名用紙をお部屋にお持ちします。

日本海総合病院でのお産についてもっと知りたい方は産婦人科ホームページをぜひご覧ください。

広報誌「あきほ」第29号

平成28年3月(季刊) 発行部数:2,700部

編集発行 ◆ 地方独立行政法人 山形県・酒田市病院機構
広報企画委員会(事務局:経営企画室)
〒998-8501 山形県酒田市あきほ町30番地
TEL:0234-26-2001(代表)
FAX:0234-26-5114
URL: <http://www.nihonkai-hos.jp/>
E-mail: kikaku@nihonkai-hos.jp

印刷 ◆ 朝日印刷株式会社

編集後記

1月中旬までは暖冬で積雪も少なく、梅や菜の花が咲いたとニュースに取り上げられていましたが、下旬には寒気の影響で沖縄に初めて雪が降りました。沖縄では雪が降り「ワー雪だろ」と喜んでいましたが、雪国に住む私たちは「ワー雪か」と歓迎できません。

今年ではうう年なので夏季オリンピックが開催されます。スポーツが目立ってそうなので、私もダイエットのため、何かスポーツをはじめたいと思います。

サルだけに『ウッキー!ウッキー!』な1年になりますように、また、新年度にはフレッシュな気持ちで、さらなる躍進ができますようにお祈りします。
(伊藤)