

あきほ

2013年12月 第20号

地方独立行政法人 山形県・酒田市病院機構
日本海総合病院／酒田医療センター広報誌

目次 Contents

- 第2回「あきほ祭り」を開催しました ②
- 歯科口腔外科の紹介 ④
- わたしの仕事紹介コーナー
修学資金のお知らせ ⑤
- 認定看護師の紹介
災害拠点病院として ⑥
- 研修医日記
んめっ! レシピ ⑦
- 病院からのお知らせ ⑧



あきほ 祭り 第2回

を開催しました

あきほ保育園の
園児による
神輿パレード



屋内 イベント

こども神輿パレード

一輪車パフォーマンス

踊りパフォーマンス

白崎映美ライブ

ご協力いただいた地域の方々、ご来場いただきた皆さんには心より感謝申し上げます。来年は更に充実した内容にしたいと考えておりますので、第3回「あきほ祭り」にもご期待ください。それでは、祭り当日の様子をご紹介いたします。

エンタランスホールの特設会場では、酒田市出身の歌手、白崎映美さんのコンサートをはじめ、あきほ保育園児の神輿パレード、酒田ユニサイクルケセラの一輪車パフォーマンス、東北公益文科大学の学生による踊りパフォーマンスが行われ、どの出演者からも会場を大いに盛り上げていただきました。

9月28日に日本海総合病院を会場に第2回「あきほ祭り」を開催しました。「あきほ祭り」は地域の皆さんとの交流を深め、病院をより身近に感じていただけることを目的に、昨年初めて開催しました。第2回となる今回は天候にも恵まれ、昨年を上回る多くの皆さんから来場いただきました。

白崎映美さんによるライブ

白崎さんのご厚意により、ライブ終了後に病棟のデイルームにてミニコンサートを開催しました。急な開催ではありましたが、多くの入院患者さんが足を運び、力強い歌声に聴き入っていました。



東北公益文科大学よさこいソーラン部
「蒼嵐」による踊りパフォーマンス



酒田ユニサイクルケセラによる
一輪車パフォーマンス

屋外イベント

晴天のもと、多くの来場者で賑わいました

出店(日本食、外国料理)
農産物産直販売
作品販売
ヤクルト無料試飲会
肌年齢チェック
病院職員による縁日・バザー



《出店コーナー》



▲研修医も販売に協力しました。



▼酒田地区医師会十全堂 本間会長と栗谷理事長による
七窪恩園 佐藤園長への寄付金贈呈式



《バザーコーナー》

今年は酒田地区医師会十全堂と共に開催されました。病院職員の他に、医師会員の皆さんから多くの品物を提供していただき、ぬいぐるみから食器まで総数600点以上の品物が集まりました。当日は整理券の配布にも行列ができるほどの大盛況となり、お子さんから年配の方まで、多くの皆さんから買い物を楽しんでいたいたいように思います。バザーの収益は縁日分と合わせて、10月15日に児童養護施設「七窪恩園」に全額寄付いたしました。

来年も皆さんの
ご来場をお待ちしております!

歯科口腔外科

歯科口腔外科は、どのような治療を行つていて、一般的の歯科医院とはどう違うのでしょうか？日本海総合病院歯科口腔外科部長の柴田医師にお話を伺いました。



▲私たちが歯科口腔外科のスタッフです

歯科口腔外科について

当科では主に歯、口腔（口の中）および顎などにおける病気の治療を担当しています。具体的には智歯（親知らず）や過剰歯（余分な歯）などの難しい抜歯、顎関節症（顎の関節がカクカクしたり、口を開けづらかつたり、口を開けるときの痛みが主症状）、歯・顎・口腔の炎症（むし歯やその他の原因で顎が腫れて痛いのが主症状）、外傷（顎の骨折、歯の脱臼や破折、口のけがなど）、囊胞（顎の骨や口腔内の袋状の病気）、腫瘍（顎の骨や口の中のできもの）、口腔粘膜疾患、唇・顎・口蓋裂および顎変形症などの口腔外科的疾患の外来診療と入院治療をします。また高血圧症、心臓病、脳血管の病気および糖尿病など、様々な重い病気や障害を有する方の抜歯や歯周病治療を行っています。特に血液の流れが良くなるようなお薬を飲まれている方は、抜歯の際には止血に十分な注意が必要です。また骨吸収抑制剤を使用され

る方は、むし歯や歯周病から感染して顎の骨が化膿しないよう配慮が必要です。このような場合は一般の歯科医院での対応が困難な場合も多く、かかりつけの歯科医院から当科への紹介がここ数年増加しています。これらの治療に関しては、院内各科のほか山形大学医学部歯科口腔・形成外科とも協力体制をとつて対応しています。

今後の役割について

以前から当院では口腔ケアを重視しており、院内勉強会や講演会を開催し入院患者さんに対する看護サイド



▲歯科口腔外科部長の柴田医師

での口腔ケアを実施してきました。また最近では当院において手術、化学療法、放射線療法などのがん治療を受けられる方の専門的口腔ケアを当科で行っています。厚生労働省のがん対策推進基盤計画には、「医科歯科連携による口腔ケアの推進」と歯科ががん治療に果たすべき役割が記されており、がん治療における支持療法としての口腔ケアや歯科治療は大変有意義なものであるとされています。

当科では歯、口腔、顎のケガ、出血、腫れ、痛みなどの急性症状の際は紹介状なしで受付けています。また休日や外来診療時間外は救急当番歯科医が24時間オーソンコール体制で対応しています。なお健康な方のむし歯、歯周病、義歯などの歯科治療は、一般の歯科医院で治療いただくようお願いしております。皆様に病院歯科と一般歯科医院との役割の違いをご理解いただけすると幸いです。

歯科口腔外科部長
柴田 肇

わたしの 仕事 紹介リレー

看護師編

石黒達也

今回の仕事紹介は、
私が担当します。



救急・放射線室
所属、看護師2年
目の石黒達也です。
私は酒田市出身で、
栃木県立衛生福祉
大学校の看護学科

を卒業しました。家族や地元のために、
自分にもできることがあるはずだと
思い看護師を志し、日本海総合病院に
就職しました。私は友人の事故や災害
による悲惨さから救急科に興味をも
ち、現在は救命救急センターで働いて
います。



▲点滴、滴下確認の様子

当センターはヘリポートと救急車
が常駐するワークステーションを保
有し、地域における救急医療の最後の
砦としての役割を担っています。普段
は主に救急車で来院された患者さん
の初期診療（専門科へ行くまでの諸検
査、診察）を担当しています。当センタ
ーにおける看護師の役割は、大きく分
けると問診、検査、調整の3つに分類
されます。

当センターはヘリポートと救急車
が常駐するワークステーションを保
有し、地域における救急医療の最後の
砦としての役割を担っています。普段
は主に救急車で来院された患者さん
の初期診療（専門科へ行くまでの諸検
査、診察）を担当しています。当センタ
ーにおける看護師の役割は、大きく分
けると問診、検査、調整の3つに分類
されます。

検査…点滴、採血を中心とし、レン
トゲン写真やCT検査、MRI検査など
への搬送・介助を行います。その他、
手術や内視鏡検査（胃カメラや大腸カ
メラ）への送り出し、各検査に必要な
準備、各科の専門的治療の介助も行い
ます。

調整…救急車で来院した患者さん
で入院の必要がある場合、各方面から
家族の連絡先を探し、必ず来て頂ける
ように努めま
す。緊急検査・
手術の際には
各担当のスタッ
フを呼び、円
滑な検査、治
療に繋げます。
このように、
救命救急セン
ターでは初期
治療が中心と
導入しています。トリアージには、「仕
分ける」という意味があります。この
制度の利点は、患者さんの状態を診察

なっています。

現在、当センターでは各勤務帯に看
護師3～4名で業務を行っており、救
急性の高い患者さんが来院された際
は、そちらの患者さんの初期診療が優
先になります。その結果、他の患者さ
んの待ち時間が長くなってしまうこ
とがありますが、できる限り早く診
察・治療ができるよう職員一丸とな
つて取り組んでいます。素晴らしい先
輩方の背中を追い、私も更なる成長が
できるように一生懸命頑張ります！

次号のこのコーナーは、酒田医療セ
ンターの小林管理栄養士が担当します。



▲救命救急センターの様子

看護師等修学資金貸与制度のご案内

山形県・酒田市病院機構では、看護師・助産師を目指して勉学に励む看護学生を応援します！

◇対象者

- 平成26年4月1日以降に看護専門学校（大学）等に入学する方
- 卒業後に看護師または助産師として、当法人に就職を希望する方

※ 当法人での採用を約束するものではありません

◇貸与金額および貸与期間

月額50,000円（学校等の修業年限内）

◇返還の免除

当法人に就職し、勤務した期間が学校等の修業年限に相当する期間に達した場合は、返還を全額免除します。

◇その他

貸与および返還に関しては、いくつかの要件があります。
詳しくは病院機構のHPをご覧ください。

お問い合わせ先

法人管理部総務課 修学資金貸与担当 Tel 0234-26-2001



認定看護師の紹介

前号から始まりました認定看護師紹介のコーナーです。今回は3名の認定看護師の活動をご紹介します。



岩崎 優、小向 里江子

皮膚・排泄ケア認定看護師

皮膚・排泄ケア認定看護師(以下、WOCN)は、褥瘡(床ずれ)などの創傷やストーマ及びオムツ等の排泄に伴い生じる問題を予防・改善させるための専門的な知識・技術を持っています。ストーマ外来や褥瘡対策委員会での活動も含めて患者さんの皮膚を健康な状態に保てるよう、適切なスキンケアの実践・指導・相談を行っています。

当院には2名のWOCNがあり、私(小向)は専従で褥瘡管理を中心に関内全体の相談を受け、岩崎看護師は病棟所属で病棟中心に活動しています。患者さんとご家族が笑顔でその人らしく生活ができるように支援していくことを目指しています。

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

脳卒中の患者さんは、意識障害や運動機能障害、高次脳機能障害など様々な障害を抱えています。脳卒中急性期に起こる様々なデメリットを最小限に抑え、安全に早期リハビリテーションに繋げることがセルフケア拡大、QOLの維持・向上には重要です。

私は現在HCUに勤務しており、円滑なチーム医療の実践のために多職種と協働し、脳卒中急性期の患者さんに対応しています。患者さんの能力を最大限に生かし、1人でも多くの患者さんが自宅へ戻り、その人らしい生活が送れるように急性期からサポートしていきたいと考えています。

※QOL(Quality Of Life)…ひとりひとりの人生の内容の質や社会的にみた生活の質のこと



杉山 貴子



▲トリアージポストの様子

及び受入傷病者から定められた診療外来で、中診が発生したと震源とするM7.0、震度6強の大規

当院では10月26日に大規模災害に備えた実動訓練を実施しました。この訓練では、平日の診療時間帯に庄内平野東縁断層帯を震源とするM7.0、震度6強の大規

日本海総合病院は災害拠点病院の指定を受けています。災害拠点病院とは、24時間救急対応し、災害発生時に被災地内の傷病者等の受入及び搬出が可能であること、DMAT(災害の現場で活動できる機動性を持つた、専門的な訓練を受けた医療チーム)を保有していること、その他にも様々な要件を満たし、県より指定を受けた医療機関のこと

をいいます。

災害拠点病院として



▲治療エリアでの活動の様子

未曾有の大災害となつた東日本大震災は記憶に新しいところですが、昭和39年には新潟地震、昭和58年には日本海中部地震といつた大規模地震が日本海側でも発生しています。当院では、今後も災害医療に関する訓練や研修会を繰り返し実施し、万が一の際に、災害拠点病院として迅速で適切な対応が取れる体制を目指していきます。

「災害対応マニュアル」に基づき災害対策本部を立ち上げ、続いてトリアージポスト、トリアージされた傷病者の治療を行う各エリアを立ち上げ、傷病者の受入と医療活動を行いました。

患者に最善の医療を提供するためには、傷病者の緊急性度や重症度を考慮し、治療や搬送の優先順位を決定する「トリアージ」という作業が必要になります。訓練では、当院の「災害対応マニュアル」に基づき災害対策本部を立ち上げ、続いてトリアージポスト、トリアージされた傷病者の治療を行う各エリアを立ち上げ、傷病者の受入と医療活動を行いました。

研修医日記

がんばれ!!



研修医1年目の渡辺勇です。年齢的にも乗り越えることがきつかった最後の受験戦争であります。ある医師国家試験を終えて、早くも半年が過ぎ去りました。仕事が始まって以来、周りの先生方、スタッフの皆さん、同期に日々助けて頂いています。

さて、今回は研修医の外部研修に



▲医学生対象病院説明会の様子



▲病院のソフトバレーボール大会の様子

ます。また、ICLS、ISLSといった医療従事者のためのトレーニングコースも費用は病院負担で受講することができます。この貴重な機会を無駄にせず、多くを学び、患者さんを少しでも手助けるようになれたらと思います。

ついで紹介します。外部研修とは興味のある科の学会や勉強会などへの参加のことをいいます。日本海総合病院では、研修医は個人の興味次第でいくらでも参加可能という恵まれた環境にあります。外部研修における有意義な点は、全国の研修医の様子や最近の標準治療、注目されているトピックスなどを学ぶことができる点です。専門的過ぎて理解できないことは大いにあります。自分に喝をいれる意味でも意義があると信じています。他病院の研修医に混じって他病院の先生から教えて頂ける機会は、とても貴重で新鮮な気持ちで学べます。更に、学会参加においては受動的に学ぶだけでなく、発表の場として能動的に活用することもできます。

1人あたり
エネルギー125kcal
たんぱく質13.4g
脂質3.3g 塩分1.1g

健康元気 んめっ! レシピ

今回は日本海総合病院で提供している定番メニューをご紹介します。

材料(4人分)

- たら生切り身…4切れ
- 白ワイン(料理酒でも可)…小さじ2
- 塩…少々
- 薄力粉…大さじ3
- サラダ油…大さじ1
- 大根おろし…7~8cm分
- A みりん…大さじ1
- 醤油…大さじ1・1/3
- 小ねぎ(小口切り)…1/2束

~冬のあったか魚料理~ たらのムニエル 和風ソース

作り方

- ① たらに白ワイン・塩をふり、下味をつける。
- ② Aを鍋でひと煮立ちさせる。
- ③ ①に小麦粉をまぶし、油を熱したフライパンで両面を焼く。
- ④ ③に火が通ったら器に盛りつけ、Aのソースをかけて小ねぎを散らす。



アレンジポイント

たらを他の魚や鶏肉などに替えるのもおすすめです。カロリーアップしたい方は揚げ物に、また、カロリーダウンしたい方は衣をつけずに蒸すとよいでしょう。

管理栄養士より

たらは鱈という漢字の通り、雪の降る1~2月に旬をを迎えます。たんぱく質が豊富で低カロリーのお魚です。

おろしソースをかけることしつりするので、バサバサする食品が飲み込みにくい方も食べやすくなります。

病院からのお知らせ

医師異動のお知らせ

①山形大学医学部附属病院
心臓血管外科
小児科

①山形済生病院
鈴木 康太

①新潟大学医学部
神経内科
田中 英智

①退職
内科 安孫子 広

①新任地
転出者 転入者

日本海総合病院

①山形大学医学部附属病院
世界一周クルーズ旅行、
子供と遊ぶ

①山形済生病院
旅行、庄内のおいしいもの
めぐり

安本 匠

心臓血管外科
②旅行、庄内のおいしいもの
めぐり

小児科
安孫子 優

①前任地
②時間があつたら
やつてみたいこと

日本海総合病院

クリスマス音楽会のお知らせ

今年もクリスマス音楽会を開催します。

出演は、酒田西高等学校の音楽部弦楽班の皆さんと病院職員によるハンドベルサークル「ミッキーズ」です。

入院中の患者さんやそのご家族にクリスマスの雰囲気をお届けします。

皆さんのご来場をお待ちしております。

日 時
12月15日(日) 10時20分~11時30分
場 所
日本海総合病院 エントランスホール
出 出演団体
酒田西高等学校 音楽部弦楽班 ハンドベルサークル「ミッキーズ」



年末年始の外来休診のお知らせ

日本海総合病院の年末年始の外来休診は右表のとおりです。緊急の場合は救命救急センター、または酒田市休日診療所をご利用ください。

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

《酒田休日診療所 受付時間》

日中／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

夜間／午後5時30分～8時30分



月	日	日本海総合病院	酒田市休日診療所
12月	27日(金)	通常通り	休診
	28日(土)		通常通り
	29日(日)		休診
	30日(月)		
	31日(火)		
1月	1日(水)		通常通り
	2日(木)		
	3日(金)		休診
	4日(土)		通常通り
	5日(日)		
	6日(月)	通常通り	休診

広報誌「あきほ」第20号

平成25年12月(季刊) 発行部数:2,500部



編集発行 ● 地方独立行政法人 山形県・酒田市病院機構
広報企画委員会(事務局:法人管理部)
〒998-8501 山形県酒田市あきほ町30番地
TEL:0234-26-2001(代表)
FAX:0234-26-5114
URL : <http://www.nihonkai-hos.jp/>
E-mail : kanribu@nihonkai-hos.jp

印刷 ● 株式会社小松写真印刷

編集後記

(総務課 水越志磨)

今年も寒い冬がやってきました。大雪情報を聞くと顔をしかめてしまいますが、季節を楽しむというのも幸せに暮らす方法の一つです。ウィンタースポーツをするもよし、こたつに入ってアイスを食べるもよし、雪景色を見ながら熱燗をいただくもよし。様々な楽しみ方があるかと思いますが、何事もほどほどに。

病院というと、ケガや病気の時に行くところというイメージが強いですが、楽しい催し物もあります。12月にはクリスマス音楽会が開催されますので、ぜひ心をあたためにいらしてください。それでは、皆さんによい年が訪れますように。また来年「あきほ」でお会いしましょう。