

日本海総合病院／酒田医療センター広報誌

あきほ

第17号

2013年3月



院内保育所のひな祭り

目次

独法2期目初年度を振り返って	2	知って得した!?生活習慣病について知る...	6
わたしの仕事	3	院内トピックス	7
特集 成人の食物アレルギー	4	病院からのお知らせ	8

独法2期目初年度を振り返って



地方独立行政法人
山形県・酒田市病院機構

理事長 栗谷 義樹

我々自身も含めた大方の不安はあったものの、比較的順調な滑り出しで始まった山形県・酒田市病院機構も、この春から2期目を迎えてその初年度が終わろうとしています。

1期目の評価は既に外部評価委員会の意見書に出ている通りですが、その結果が関係者から大いに注目された当法人の試みは、少なくとも1期目に関しては評価委員会のみならず全国的にも高い評価を頂くことが出来ました。法人のスタートした平成20年は、後期高齢者医療制度がスタートし、東京市場の株価がバブル後に最安値（7, 162円）を記録した年です。翌年には新型インフルエンザ騒ぎ、衆院選の民主党圧勝、この前年あたりから長引くデフレと円高が本格的になり、現在に至るまでの長い日本経済低迷の時代が続いています。

平成23年にはあの東日本大震災が起こり、引き続いて日本の凋落を象徴するような出来事が次から次と頻繁に起こりましたが、この1月の衆院選での政権交代で、経済政策については思い切った比較的明瞭な政策決定がなされようとしており、この結果次第で今後の国の命運も決まるだろうと予感させる昨今です。

数年前にこの広報誌に書いた「少子高齢化社会を乗り切るためのモデルを提言する」という目標にどの程度近づけたかはまだ分かりませんが、私達のこれまでの努力は、今なお現在進行形で庄内と言う一地方からそれを全国に発信し続けているということは言えると思自負しています。この四月からはフレッシュなスタッフも加わり、ハイブリッド手術室の新設などさらなる新規事業が始まります。理想に終わりはなく、今後も様々の展開があると思いますが、職員の皆様の一層の団結と社会への貢献を心より願っています。

地域医療支援病院に認定されました



日本海総合病院は平成24年12月より、山形県では4病院目となる地域医療支援病院に承認されました（他には、山形市立病院済生館、鶴岡市立荘内病院、公立置賜総合病院が承認を受けています）。

地域医療支援病院とは、紹介患者に対する医療提供や医療機器等の共同利用の実施などを通じて、患者さんに十分な医療を提供することはもちろん、かかりつけ医を支援する病院をいいます。平成10年に創設された制度で、地域の医療機関の機能分化と連携強化を図ることにより、患者さんに質の高い医療を切れ目なく提供することを目的としています。

地域医療支援病院が担うべき役割として、①紹介患者に対する医療の提供、②救急医療の提供、③地域の医療従事者の資質向上のための研修実施、④医療機器、設備等の共同利用があります。かかりつけ医が、より詳しい検査、入院、手術などの専門的な医療が必要と判断した患



療が必要と判断した患

地域医療支援病院が担うべき役割

紹介患者に対する
医療提供

地域の医療従事者の
教育・研修

救急医療の提供

病院施設(医療機器等)
・設備の共同利用

者さんに対して、病院が適切な医療を提供することは、その役割を果たしていると言えます。今後、高齢社会になるにつれ、個人の日常生活における患者の健康管理を主体とした医療への需要は高まると考えられます。また、地方では医師・看護師不足が言われ続けており、庄内も例外ではありません。少ない医療資源でも十分な医療を提供できるよう、地域医療支援病院としての役割を果たしつつ、他の医療機関とのますますの連携強化に努めてまいります。

わたしの仕事 in 日本海総合病院

看護師編



前号から始まった「わたしの仕事」シリーズ。日本海総合病院の職員を少しでも知っていただければという思いで連載を始めました。初回は日本海総合病院の研修医をご紹介しますが、今回は看護師について知っていただければと思います。



こんにちは。
看護師1年目の
安在優佳と申
します。

私は山形県鶴岡市にて生まれ育ち、大学は宮城県にある東北大学を卒業。その後助産師の資格を取るために、国立病院機構仙台医療センター附属看護助産学校に通いました。そして地元庄内に帰り、地域の中核病院である日本海総合病院で、4月から新人看護師として働いています。

今年度は23名の新人看護師が当院で働きだし、私は3階東病棟にある産婦人科で、婦人科疾患の患者さんの療養上の世話や診療の補助、分娩の介助をしています。

産婦人科病棟ですので、新生児

の沐浴やケアはもちろん、授乳指導や沐浴指導など、母親が退院してからでも自分で赤ちゃんを育てることができるようにと様々な指導も行っています。

今でこそ様々なことができるようになりましたが、入職当時は実習との違いや新しい環境に戸惑うことが多々ありました。

採血をする機会があったのですが、なかなか一回で上手くできず、刺しなおすことがありました。そのような時は、患者さんに苦痛な



新生児をあやす様子

思いをさせてしまい申し訳ない気持ちでいっぱいになります。しかし、「なんでもない、いっぱい経験して上手くなって」と嫌な顔せずもう一度採血に協力していただける患者さんの温かい言葉や態度に救われました。その度に早く上手になりたいと強く思っていました。

もちろん入職してからは、職場の環境に早く慣れるためのオリエンテーションや研修があり、実際に患者さんのケアをする前には、先輩看護師から基本的な看護の知識と技術に関してのチェックも受けます。当院はプリセプター制度を採用しているため、病棟の臨床の場に出てからも一人の新人看護師に対して一人の先輩看護師が指導係としてつき、その人を中心として1年間教育を受けることが可能です。それだけでなく、毎月院内外での技術研修があり、看護技術の向上機会は豊富です。また、悩みや自己の課題を話しあう機会を設けていただいたり、先輩看護師からの応援メッセージが入った色紙をいただいたりと精神面でのサポートも充実しており、職員同士互いに励ましあいながら元気に働くことができる職場です。

4月に入職してから、早いもので1年が経とうとしています。この1年、先輩方だけでなく患者さ



先輩にアドバイスを受ける様子

んにも支えていただきました。看護の知識や技術はもちろん、社会人としての態度など本当に様々なことを教えていただき、学ばせていただきました。まだまだ分からないことも多くご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、今後その一つ一つの経験と想いを無駄にせず、より安全で安楽な、そして患者さんの心に寄り添った温かい看護ができる看護師になれるよう、初心を忘れず努力していきたいと思っています。

特集

成人の食物アレルギーについて



成人でみられるアレルギーには、(他に)アレルギー性鼻炎や気管支喘息もありますが、今回は食物アレルギーについて主に記します。

日本海総合病院 腎臓膠原病内科 小山 雄太

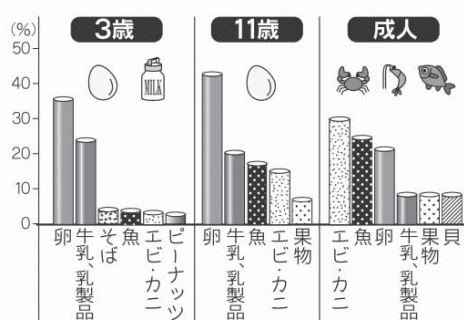
アレルギーはなぜ起きる 〜食物アレルギー〜

免疫とは、「自己」と「非自己」を区別して、「非自己」が自己の中に進入しないよう排除する働きのことです。「非自己」は例えば細菌やウイルスのことで、皆さんのからだの免疫機構はこれを排除して病気を防いでいます。この「排除しよう」とする働きが適度な強さであれば特に問題はないのですが、ダニ(の体のタンパク質)やカビ、スギ花粉などに対して過剰に反応してしまう人がいて、アレルギーと呼ばれる様々な症状が引き起こされてしまいます。

食物アレルギーも同様です。毎日食べたり飲んだりする食物は消化酵素で分解されて吸収されるので、普通は「非自己」として認識されることなく、皆さんのからだは特に免疫反応を起こしません。しかし、とある栄養分に対しても過剰な免疫反応を起こしてしまうことがあるのです。

食物アレルギーでは、じんまし

表1 食物アレルギーの原因物質



MCクリエイト株式会社「よくわかる食物アレルギー 改訂版 (H22.2.10発行)」より引用

食物アレルギーを引き起こす「もと」(アレルゲンと言います)になる食品として、お子さんの場合には鶏卵、牛乳が多いと言われています。成人では表1にあるように鶏卵や牛乳のほかエビ・カニや魚が目立つようになります。現

在、食品に表示が義務化された、あるいは推奨されているものを表2に示します。

表2 表示が義務化された/推奨された食品

特定原材料 (表示が義務化されたもの=7品目)
小麦、そば、卵、乳製品、落花生(ピーナッツ)、えび、かに
奨励品目 (表示推奨するとされたもの=18品目)
あわび、いか、いくら、さけ、さば、牛肉、鶏肉、豚肉、ゼラチン、大豆、くるみ、まつたけ、やまいも、オレンジ、キウイフルーツ、もも、りんご、バナナ

表示が義務化または推奨されたアレルギー物質を含む食品

MCクリエイト株式会社「よくわかる食物アレルギー 改訂版 (H22.2.10発行)」より引用

アナフィラキシー

アレルギー反応は軽いものから重いものまで様々ですが、特に重いものは反応が全身に及び、じんましんだけ、とか腹痛だけ、といった一臓器にとどまらず、皮膚症状・呼吸器症状・消化器症状・神経(活動性の変化や意識の変化)など複数の臓器の症状があらわれ、これをアナフィラキシーと呼びます。これは食物以外でも薬物やハチ毒などが原因で起こります。なかでも血圧低下や意識障害などのショック症状を伴う場合はアナフィラキシーショックと呼び、命の

危険を伴う大変に重篤な状態です。アナフィラキシーの状態でなくても、喉頭浮腫(のどの奥の粘膜が腫れる)がひどいと呼吸困難が進行して窒息状態になることもあります。ですので、呼吸困難や意識障害がみられる時には緊急事態とみて迅速に適切な処置をうける必要があります。

アレルゲンとなる食材をそのまま摂取しなくても、かまぼこに入っている卵白成分、クレープに混ぜられているそば粉、冷やし中華のタレに入っていたピーナッツといったものでもひどい症状を起こすことがあります。ですから注意です。



風変わりな食物アレルギー

上に挙げたような形で起こる以外に、食物アレルギーでは変わった起こり方をするものがあります。(1)食物依存性運動誘発性アナフィラキシー

食物依存性運動誘発性アナフィラキシーは、ある食品を食べてから数時間以内にある程度以上の運動をするとアナフィラキシー症状が出るというもので、原因となる食材は小麦、エビ、カニなどが多

いようです。その食品を食べただけ、あるいは運動しただけだと何も起こりません。非ステロイド消炎鎮痛薬や食品添加物（サリチル酸製剤）、アルコール飲料や入浴で症状が強くなります。また最近、小麦加水分解物含有石鹼「茶のしずく」を使用したことによる小麦アレルギー（食物依存性運動誘発性アナフィラキシー）の健康被害が多数報告されています。原因食物摂取から2時間、可能なら4時間は運動を控えることが必要で、原因食物を摂取しなければ運動は可能です。

(2) 口腔アレルギー症候群(OAS)

口唇・口腔粘膜における果物・野菜による接触じんましんで、摂取後5分以内に症状を認めることが多いとされます。普段の症状は口やのどの粘膜の刺激感などですが、時にはその他のアレルギー症状やアナフィラキシーに発展する危険もあります。果物を食べたりジュースを飲んだりした後にのどがかゆい、といったことがよくある人はこのタイプのアレルギーの可能性があります。花粉症に合併することが多く、ハンノキ・シラ



カバはバラ科果物（リンゴ、モモ、サクランボなど）、イネ科とブタクサはウリ科果物（メロン、スイカなど）、ヨモギはセリ科野菜（セロリ、ニンジンなど）と交差反応しやすいと言われています。

(急性) 症状が出たら

可能ならアレルギーを除去します。皮膚についている場合には洗い流し、かなりの量が胃に入っていたら吐き出させます（気管に吸い込まないように）。皮膚や粘膜の症状だけなら、抗ヒスタミン薬の内服が効くことも多いので、あらかじめ処方してもらい携行してもよいでしょう。ステロイド剤を飲むように指示されることもあると思いますが、効くまでには時間がかかります。喘息がある場合には発作止めの吸入薬や即効性内服薬を早めに使います。

皮膚症状がどんどん広がったり、息苦しさやかすれ声、喘鳴（ゼーゼー）がある時には医療機関を受診して下さい。チアノーゼ（酸素不足で口唇や爪が紫色）や意識障害がある場合には急いで受診しなくてはなりません。時間や場所に応じて受診できる医療機関をあらかじめ調べておくことも大事です。また、アレルギーを間違えて摂取してしまった時にどうすればよい

か、かかりつけの先生と前もって相談しておきましょう。



顔が青くなる、冷や汗、脈が速くなる、呼吸が速くなる、不安や興奮・無関心など意識状態の異常、といったショック症状を思わせる状態がみられるようになった場合には（救急車を利用するなどして）できるだけ早く受診する必要があります。それまでの間は、身体を水平にして足の位置を高くする・吐いたものがのどにつまらないように顔を横に向ける・身体を毛布などで包んで暖かくする、といった対処をして下さい。アナフィラキシーの既往がある患者さんにはエピペンというアドレナリンの自己注射用製剤が処方されている場合がありますので確認して下さい。

余談 アレルギーストリー

語源・その他

アレルギーは、1906年、オーストリアの小児科医であったクレメンス・フォン・ピルケによって提唱されました。「アレルギー」という言葉はドイツ語の「Allergie」に由来しますが、語源はギリシャ語で「変わった」「奇妙な」を意

味する「allos」と、「作用」「反応」を意味する「ergon」を合わせ、ドイツ語風にした造語です。

フォン・ピルケは、ウマ血清または天然痘ワクチンの接種を受けた患者が、2度目の摂取に対してより早期に重度の反応を示すことを発見し、この過敏反応を「アレルギー」と名付けました。

メネス王はエジプト第一王朝の始祖と考えられている人物で、紀元前2641年頃にアシナガバチかスズメバチに刺されて死亡したと考えられる記録が存在します。これは、昆虫毒によるアナフィラキシーの最初の記録で、アレルギー反応に関する人類史上最初の記録ではないかと考えられています。メネス王とされる石膏像は、パリのルーブル美術館に所蔵されています。

アナフィラキシー「anaphylaxis」はana「反対・無」+phylaxis「防御・保護」からなる語で、無防御という意味です。アトピー「atopy」とは、ギリ

シャ語のatopos「場の外、変わった」に由来し、奇妙な疫病という意味です。



知って得した!? 生活習慣病について知る

1月19日(土)、日本海総合病院2階講堂にて、山形大学医学部先端分子疫学研究所と日本海総合病院との共催で、市民公開講座を開催しました。同講座は昨年から地域住民向けに開催しているもので、今年も「知って得する!生活習慣病予防の話」と題して3名の方から講演していただきました。

第一部では、山形大学医学部先端分子疫学研究所の成松宏人准教授から、生活習慣病全般についての話とその予防法を、ご自身の体験を交えて講演していただきました。第二部では、日本海総合病院の職員である佐藤克実理学療法士の



成松宏人准教授



佐藤克実理学療法士

と高橋瑞保管理栄養士が、それぞれ運動と食生活の面から予防策について講演させていただきました。当日は総勢111名という、予定していた定員数の2倍以上の方が参加し、皆さん熱心に耳を傾けていました。また、講演終了後も講師に直接話を聞いている方が多数おり、生活習慣病への関心の高さが伺えました。参加者からは、「大変勉強になった」「また参加したい」といった声が寄せられました。大勢のご参加をいただき、誠にありがとうございました。



高橋瑞保管理栄養士

5月1日 酒田医療センター エントランス棟完成の お知らせ

昨年7月に病棟などの工事が完了した新たな病院での運用を開始しておりますが、東日本大震災の影響により遅れておりました工事もエントランス棟(正面玄関)が完成し5月1日より運用を開始します。つきましては、仮設入口としていました亀ヶ崎緑道側の入口が、増改修工事前の南側の入口に変更

になります。なお、来院者の駐車場につきましても、左図の位置になりますのでよろしくお願いいたします。

また、日本海総合病院との病院間シャトル「げんき号」の発着も正面玄関からの発着となりますので、ご利用の方はお間違えのないようご注意ください。

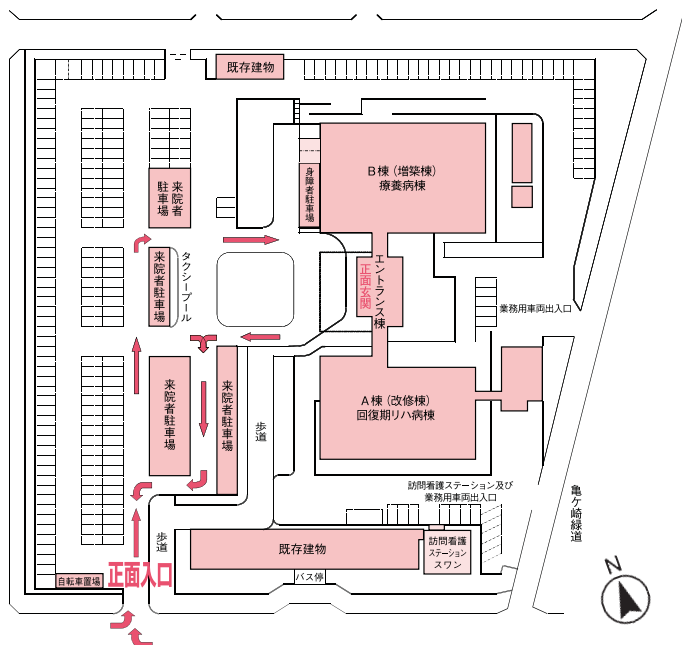
※現在のB棟北側の仮設入口は、4月30日までのご利用となりますのでご了承ください。

お問合せ

酒田医療センター総務医事課

TEL 23-1111

平成25年5月1日以降の入口



《B棟》 (増築棟)		《エントランス棟》 (増築棟)		《A棟》 (旧東棟)	
5階	A 5病棟 (501~513)	5階	A 5病棟 (501~513)	5階	A 5病棟 (501~513)
4階	A 4病棟 (401~413)	4階	A 4病棟 (401~413)	4階	A 4病棟 (401~413)
3階	管理部門	3階	管理部門	3階	管理部門
2階	B 2病棟 (201~221)	2階	リハビリテーション科 機能訓練室	2階	リハビリテーション科 機能訓練室
1階	栄養管理室、 ディケア	1階	総合受付、外来、薬局 地域医療室、総務医事課	1階	総合受付、外来、薬局 地域医療室、総務医事課
		地階	霊安室、家族控室	地階	霊安室、家族控室

院内配置図

絵本をいただきました！

1月28日(月)、鶴岡信用金庫から絵本20冊をいただきました。いただいた絵本は、鶴岡信用金庫のイメージキャラクターの作者である土田義晴さんが書いた本で、土田さんご自身が選んだものです。これらは、小児科外来、3階西病棟、日本海文庫に設置しております。皆さんぜひご覧になってみてください。

鶴岡信用金庫の皆さん、そして土田義晴さん、絵本を寄贈していただきありがとうございます。



絵本を受け取る脇川法人管理部長(右)



いただいた絵本

鬼は外！ 福は内！



2月1日(金)日本海総合病院敷地内にあるあきほ保育園にて、節分にちなんで豆まきが行われました。鬼に扮した職員が保育園にやってくると、泣き叫ぶ子やあつげにとられて呆然とする子、中には勇敢にも鬼に豆を投げる子と様々な反応が見られました。

豆を撒いた後は、皆で豆を年の数だけ食べました。鬼がいなくなつて安心したのか、夢中で食べていました。

怪我や病気をせず元気に育ってほしいと願うばかりです。



メリークリスマス！



12月17日と23日に酒田医療センターと日本海総合病院で、クリスマス音楽会を開催しました。

酒田医療センターでは新病棟に移転して初めてのクリスマスで、総務医事課と栄養管理室職員による楽器演奏、リハビリテーション科職員による踊りを披露しました。楽器演奏は鍵盤ハーモニカ、キーボード、鈴と合唱による「ジングルベル」と「きよしこの夜」で、おなじみの歌とあつてか患者さんと一緒に歌って歌っていました。踊りは「サンタ花笠」を披露しました。様々な花笠踊りの中から3種類を踊り、掛声や手拍子をいただき、最後には患者さんと一緒に踊つて大変盛り上がりました。

会の最後はサンタクロースが患者さんへプレゼントを渡し、クリスマスの気分を味わっていただきました。

日本海総合病院では、毎年恒例となつたハンドベルクラブ「ミッキーズ」と混声合唱団「コーロ・プリモ」の皆さんに盛り上げていただきました。今年は会場まで移動できない患者さんにも見ていただくようと、コンサートの様子をテレビ配信しました。患者さんから「素敵な音色をありがとう」と言っていただけでした。演奏の間にはサンタクロースが子ども達にお菓子を配る一幕もあり、楽しい雰囲気にも包まれた音楽会となりました。



コーロ・プリモの皆さん



ミッキーズの皆さん



サンタ花笠



病院からのお知らせ



げんきGO時刻表

(病院間シャトル運行)

【運行時刻表】

開院日運行

日本海総合病院 酒田医療センター (出発)	日本海総合病院 (到着)	日本海総合病院 (出発)	日本海総合病院 酒田医療センター (到着)
8:15	8:30	8:35	8:50
8:55	9:10	9:15	9:30
9:35	9:50	9:55	10:10
10:45	11:00	11:05	11:20
11:55	12:10	12:15	12:30
13:45	14:00	14:15	14:30
15:45	16:00	16:25	16:40

医師異動のおしらせ

◆転入者

- ① 前任地
② 時間があったらやってみたいこと
《日本海総合病院》



内科
菅沢 邦江

- ① 市立秋田総合病院
② 酒田は食べ物が美味しいと聞いていたの
で、食べ歩きをしたいです。



循環器内科
沓澤 大輔

- ① みゆき会病院
② バイクツーリングに行きたいです。今ま
で内陸での勤務だったため、鳥海ブルー
ラインを走ってみたいです。バイク乗り
の方がいれば、ツーリングクラブも結成
してみたいです。

◆転出者

循環器内科 金子 一善
北村山公立病院へ転出

PET/CT検診のご案内

日本海総合病院では平成24年10月より、保険適
用の患者さん以外でも、ご希望があればがん検診の
一環としてPET/CT検査を受けることができるよ
うになりました。

それに加えて、来年度からは酒田市にて行なっ
ている人間ドックへお申込みの方も、通常の人間ドッ
クの検査項目に追加してPET/CT検査を受けるこ
とができるようになります。もちろん、これまでど
おりPET/CT検診のみのお申込みも受け付けてお
ります。

ご希望の方や、何かご不明な点等がございます方
は、日本海総合病院PETセンターへお問い合わせせ
ください。

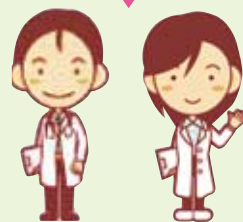
【日本海総合病院 PETセンター 0234-26-8733(直通)】

医学生病院実習のご協力とお願い

臨床実習生を地域の中核病院で受け入れる「県広
域連携臨床実習」が1月21日よりスタートしました。

日本海総合病院では、昨年11名の医学生を受け
入れましたが、今年は7月までの期間に34名受け入
れることとなりました。それぞれの診療科で当院診
療スタッフの指導・
監修のもとで問診・
触診・縫合などの実
習を行いますので、
ご理解とご協力をよ
ろしくお願いします。

よろしくお願いします



編集後記



昨年のクリスマス会で、ハンドベルの演奏に参加しました。家ではベルの代わりに
ボールペンを片手に曲を口ずさみ、笑われながらも練習。演奏当日は、目を閉じて聞
いている人に、涙を流しながら聞いている人。失敗してはいけないと、さらに緊張する自分。正確にリズムを刻
み、タイミングよく音を奏でなければ、不協和音となって聞いている人に申し訳ないと。

「チーム医療」と言われる昨今、医師をはじめ、実に多くの医療従事者が一人の患者さんに関わります。事務
職員もその中のひとり。自ら“不協和音”を出さないよう、今の自分に満足せず、日々、自らを磨くことが大切
なのだと、改めて教わったクリスマスでした。

〈小田 雅之〉

広報誌「あきほ」第17号 平成25年3月(季刊) 発行部数：2,500部

編集発行 ● 地方独立行政法人 山形県・酒田市病院機構 広報企画委員会(事務局：法人管理部)

〒998-8501 山形県酒田市あきほ町30番地 TEL:0234-26-2001(代表) FAX:0234-26-5114

URL: <http://www.nihonkai-hos.jp/> E-mail: kanribu@nihonkai-hos.jp

印刷 ● 株式会社小松写真印刷