

あきほ

第14号

2012年6月

ふれあい看護体験

目次

庄内地域にPET/CT稼働.....	②	医療相談あれやこれや③.....	⑥
院内がん登録について.....	④	医師異動のお知らせ.....	⑦
請求書の見方 ―外来編―.....	⑤	病院からのお知らせ.....	⑧

庄内地域にPET/CT稼働

がん診療の精度向上に期待

6月1日に日本海総合病院のPET/CTが稼働しました。

近年、医療の発展により「がん」は治せる時代へと向かってきています。そのためには、早期発見、早期治療が非常に重要です。PET/CTはその早期発見の一役を担う検査です。PETによる「機能」とCTによる「形態」の総合判断によって、がんの検出や病期診断に大きな進歩をもたらしています。



がんの早期発見を担うPET/CT装置

PET/CTとは

「Positron Emission Tomography」の略で、陽電子放出断層撮影といえます。がん細胞は、正常細胞に比較して多量のブドウ糖を栄養として取り込む性質があります。これを利用した検査がPETです。

ブドウ糖に放射性物質をつけた薬剤「FDG」を注射した後、身体はどこにより多く集まるかを、全身を撮影して画像にしていきます。また、CTを組み合わせたことで、薬が集まった場所の解剖学的位置や大きさなどを詳しく知ることができま

す。ただし、すべてのがんを発見できるわけではありません。がんの中でもPET/CTが得意とするがんと不得意とするがんがあります。

得意とするがん

肺がん・大腸がん・食道がん・膵臓がん・甲状腺がん・乳がん・子宮がん・卵巣がん・悪性リンパ腫・悪性黒色腫など

不得意とするがん

肝臓がん・腎臓がん・膀胱がん・前立腺がんなど

PET/CTの長所と短所

1回の検査でほぼ全身を観察することが出来ます。また、転移病巣の発見や拡がりの診断も同時に行うことが出来ます。さらに、がんの活動性の評価が可能な場合もある。化学療法や放射線治療などの治療効果判定や薬剤の選択、変更の指標として用いることが出来ます。

健常時：早期発見
治療前：病巣の拡がりの診断
治療中：治療効果の判定
治療後：再発・転移の早期発見

ただし、

PET/CT検査でも、腫瘍の種類によっては、「FDG」の集積性の程度に差があり、診断が困難な場合があります。また、PET/CTでも解像度の問題から、微小ながんは診断できないことがあります。

実際の検査の流れ

すべて予約検査となります。検査の適応については主治医にご相談ください。現在、検診目的での個人のお申込みは受け付けておりません。

検査の流れ

すべて予約検査となります。



前日に電話にて予約の確認をさせていただきます。

PET検査に関するQ&A

Q 検査前に注意することはありますか？

A 検査の6時間前から絶食にしてください。また、検査前日と当日の運動は控えてください。長距離の徒歩での来院や自転車での来院も控えてください。

Q なぜ検査前から絶食にするのですか？

A この検査は、がん細胞が多量のブドウ糖類似のFDGを取り込む性質を利用した検査です。そのため、検査前に食べ物や甘い飲み物を摂取すると、がん細胞が満腹状態になり、FDGを注射しても集積が悪くなります。その結果、がんの正確な情報が得にくくなってしまいます。

Q なぜ運動を控えるのですか？

A FDGは疲労した筋肉や動きのある筋肉にもよく集積します。FDG投与前に運動するとその部位にFDGが集積してしまい、正常な組織なのか病巣なのか判断しにくくなります。

Q 検査に苦痛や不快感はありませんか？

A 1回注射をする以外は、安静を保っていただくだけです。

ので苦痛はありません。なお、注射をした後はお1人でセンター内を移動していただきます。（事前に説明いたします）

Q 検査の副作用が心配なのですが？

A FDGには微量の放射性物質が含まれていますが、被ばくは微量であり放射線障害が起ることはありません。アレルギーの心配もなく、尿から速やかに排出されます。

Q 糖尿病ですが検査はうけますか？

A 糖尿病などの血糖値が高い方の場合、FDGが筋肉や脂肪へ集積しやすい傾向にあるため、がんへの集積が低下して診断精度が下がる場合があります。PET/CT検査が受けられるかどうかは主治医にご相談ください。



診察の様子

Q 検査費用はどれくらいかかるのでしょうか？

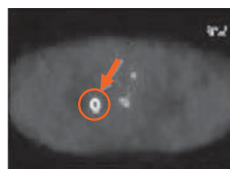
A PET/CT検査は疾患によって健康保険が適用されません。詳しくは主治医にご相談ください。

肺がんの例



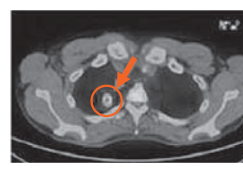
CT画像

部位は特定できたががんとは断言できず



PET画像

がんを発見するも部位の特定ができず



PET-CT画像

がんの正確な位置、大きさの特定が可能

PETセンターの開設にあたり

PETセンター長 高梨 俊保

このたび日本海総合病院にPET/CTが導入されることになりました。がん診療にとって貴重な武器になることは間違いなく、診

療精度の向上が期待されます。

PET検査自体はこれまででもできましたが、山形市の済生病院に依頼しなければならませんでした。検査自体に数時間かかるうえ、山形市までの往復時間を加えると一日がかりの検査になってしまいました。患者さんの負担が大きいのはもとより、依頼する医師にも心理的に負担でした。

これからは、通常の外来検査のひとつとして、気軽にオーダーすることが可能です。

しかし、PETは夢の検査ではありません。その適応と限界をよくわきまえて、適切な運用が必要です。ぜひご協力をお願いいたします。

なお、今回の導入にあたっては、酒田地区医師会のみならず鶴岡地区医師会からも多大の後押しをいただいたと聞いております。庄内地区に初めての機器ですので、広く他の病院や開業の先生がたからもご紹介いただき、真の意味での病病連携、病診連携を拡充していきたいと思っております。みなさまのご利用を心からお待ちしております。

【お問い合わせ】

日本海総合病院 PETセンター

☎ 国共通0234-26-8733

平日9時～16時（土・日・祝日は休み）

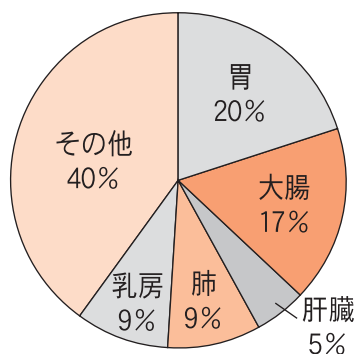
院内がん登録について

院内がん登録は、病院で診断・治療された全ての患者さんのがんに関する情報を病院全体で集め、その病院のがん診療がどのように行われているかを明らかにする調査です。日本海総合病院では国の指定を受けて、平成19年より調査を行っています。

どのくらいの方ががんで亡くなっているか（死亡数）、どのくらいのがんが新たに診断されているか（罹患率）、がんと診断された人がその後どのくらいの割合で生存しているか（生存率）といったがんの統計をとっています。

病院にかかった全てのがん患者さんという幅広い対象に対して調査を行いますので、がんの割合や

2010(平成22年)
がん登録割合(日本海総合病院)



治療法といった病院のがん診療の特徴がよくわかります。

また、この調査を全国の複数の病院が同じ方法で行うことで、その情報を比べることができます。

日本海総合病院では、五大がんと言われている胃・大腸・肝臓・肺・乳房において、全国における割合と同様に全体の過半数を占めています。

治療法として、胃がんや大腸がんの場合、初期段階では患者さんの負担が少ない内視鏡治療を行い、やや進行した段階では手術に抗がん剤を併用するといった治療法が全国的に普及しており、日本海総合病院でも、消化器内科、治療内視鏡科、外科などの各診療科で、一人ひとりに合った治療を行っています。

今後、がん登録の精度をあげ、全国・都道府県・病院におけるがん診療の実態を把握することで、病院ごとの特徴が明らかになり、がん診療の質の向上とがん患者さんへの更なる支援ができると期待されています。

ふれあい看護体験&看護週間イベント



将来看護師を目指す高校生を対象に、5月11日に日本海総合病院で「ふれあい看護体験」が行われました。

今年是新庄からの参加者も含め、庄内地区の高校に通う8名の学生が白衣に身を包み、各病棟の指導者の看護師と一緒に患者さんのお世話にあたりました。

産婦人科では新生児の沐浴指導を見学し、整形外科では固定用のギプスに実際に触れたり、各病棟の特徴をふまえた体験内容とな



測定結果を説明している様子

りました。

最初はとまどいと緊張で表情が硬かった学生さんも、患者さんとのふれあいの中で、自然と笑顔に変わっていく様子が初々しく印象的でした。参加した学生さんからは、『学校の授業で話を聞くだけではわからないことがたくさん体験できた』『車椅子に患者さんが乗っているという責任感や緊張感を感じた』などたくさん感想をいただきました。看護師という仕事を実際に体験することで、将来の夢が身近に感じられたのではないのでしょうか。

また、5月7日～10日までは、正面ロビーを中心に「看護の日」に関連したイベントが開催されました。

測定コーナーでは身長・体重・体脂肪・骨密度などの測定、介護食の試食、2階のがん相談支援室ではがんに関する治療法や医療費に関する相談から、手術後の補正下着や化学療法中の方のウィッグの相談など、今年のがんに関する相談に焦点を絞った開催となりました。

請求書の見方

外来編

病院や診療所に行くと、窓口で『保険証をお持ちですか?』と聞かれると思います。『保険証が無いと、全額自費になります。』と言われた人もいるかもしれませんが、なぜ、保険証が必要なのか、診察代はどのように決まるのかを簡単に説明いたします。

診察代は、医療行為等に対して設けられている診療報酬点数に基づいて計算されます。

医師や看護師等の医療従事者が行った行為や使用された薬剤・医療材料など点数化されたものを、1点10円として金額に換算し、保険証の自己負担割合(3割負担など)に従って患者さんへ請求します。



1階エントランスホールにある会計

残りの分は、病院が診療報酬明細書(レセプト)という細かい書類を作成し、加入している健康保険組合に請求することで、病院に支払われます。また、診療報酬は内科・歯科・調剤と分かれており、病院・診療所では内科、歯医者では歯科、調剤薬局では調剤と、それぞれで点数が異なっています。

例をあげて、診察代を計算してみます。

30代女性(会社員)が紹介状持参で初めて病院を受診し、尿検査と心電図の検査を受けました。

30代女性(会社員) 紹介状持参で初めて受診の場合

初診料	270点
尿検査	26点
心電図	130点
合計	426点
	↓ 1点10円
	4,260円

会社員は3割負担なので、
 $4,260(円) \times 0.3 = 1,280円$
 (10円未満は四捨五入)

薬を処方された場合、当院では処方せん料が追加でかかります。処方せんを調剤薬局に持っていく、調剤点数で薬代を計算して自己負担金額を支払うことになります。

診療報酬点数は全国統一で、それぞれの行為に対して細かい点数が決められています。

その日にかかった診察代は、診療録(カルテ)を基に間違いのないよう点数を計算しています。

場合によっては、診察したその日のうちに請求できないことがありますのでご了承ください。

また、2006年4月より「個別の診療報酬の算定項目の分かる明細書」を無償で交付することができるようになっておりますので、必要な方がいらっしゃいましたら、1階エントランスホールにある受付、会計へお声をかけてください。ご不明な点がありましたら、医事課係までご相談下さい。

【お問い合わせ先】

日本海総合病院
 医事課医事係

0234-2662001(代)

請求書・領収証(本人用)

〒998-8501 山形県酒田市あきほ町30番地 日本海総合病院 TEL (0234) 26-2001

発行日	請求番号	患者番号	氏名
			様

診療科・病棟	診療(受診)期間	適用保険	負担割合
	年 月 日 ~ 年 月 日		%

区分	初・再診料	医学管理費	在宅医療	投薬・処方箋	注射	処置	手術・輸血	麻酔	検査
保険適用	270								156
区分	画像診断	放射線治療	リハビリテーション	精神科専門療法	入院料等	食事療養費	病理診断	診断書分(DF)	小計(円)
保険適用外									4,260

初診料270点

尿検査26点
 +
 心電図130点

$(270点 + 156点) \times 10 = 4,260円$

区分	病衣代	室料差額	文書料	分娩料	新生児管理料	先天性検査	電気・電話	容器代	長期入院料
請求額									
区分	人間ドック	検診代	非紹介患者加算	選定療養費	その他保険外	評価療養・選定療養			小計(円)
請求額									

請求額	保険適用(30%)	保険適用外	保険外負担	公費等一部負担金	合計
	1,280				1,280

3割負担なので、
 $4,260円 \times 30\%(0.3) = 1,280円$

※患者様へ 1. 領収書の再発行はできません。所得税の医療費控除申請・高額療養費支給の手続き等に必要ですので、ご確認ください。なお、紛失等のために支払い済領収書の発行を希望する場合は有料となります。領収書がないものは無効です。領収書がなかった場合は、後日郵送等で請求いたしますので、あらかじめご了承ください。領収書がない場合は、文書や電話・訪問等により催告させていただきますので、ご了承ください。領収書がなかった場合、医事課へお問い合わせください。

医療相談あれやこれや③

今年度より地域医療室と医療連携室が同一の部屋になりました。同一の部屋になったことで、退院後の生活に関わることや医療の部分は地域医療室が、医療費や社会福祉制度等の福祉面は医療連携室が対応し、それぞれの専門性を活かして総合的に患者さん・ご家族を支援するために密な体制を整えることができました。

地域医療室は、主に退院支援等を担当している部署で、7名の専門の看護師がいます。退院後、自宅で看ることが不安という方に対し、介護保険制度等のような社会資源を利用すればよりよい生活になるか、患者さん・ご家族の気持ちに寄り添い、その方にあった療養環境を整え、安心して退院できるように支援しています。ご自宅で介護することが難しいという方に対しては施設のご紹介、転院のご相談などもしています。

また、がん相談も行っており、がんの治療、セカンドオピニオン（主治医以外の医師の意見を聞く）、在宅医療など、がんに関して一般的な相談にも応じています。

医療連携室には4名の医療福祉

相談員（ソーシャルワーカー）がおり、患者さんやご家族の方が安心して診療を受けることができるように、高額療養費制度や身体障害者手帳制度といった医療福祉制度等のご紹介をしています。

地域医療室も医療連携室も、患者さんが退院した後でも状況に適した医療サービスが受けられるよう、転院先や地域の関係機関と情報共有をして連携を図り、治療から療養へとサービスの移行が円滑に行われるよう努めています。

利用方法について

主治医、看護師に依頼していただくか、1階エントランスにお越し頂き、近くの職員に声をかけて下さい。相談は無料です。相談・援助業務の中で知り得た患者さんの情報が第三者へ漏れることはありませんので、お気軽にご利用ください。

ご不明な点等、お聞きになりたいことがありますしたら医療連携室または地域医療室へお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】

日本海総合病院 医療連携室
（地域医療室）
02624-2622001代

酒田医療センター工事のお知らせ

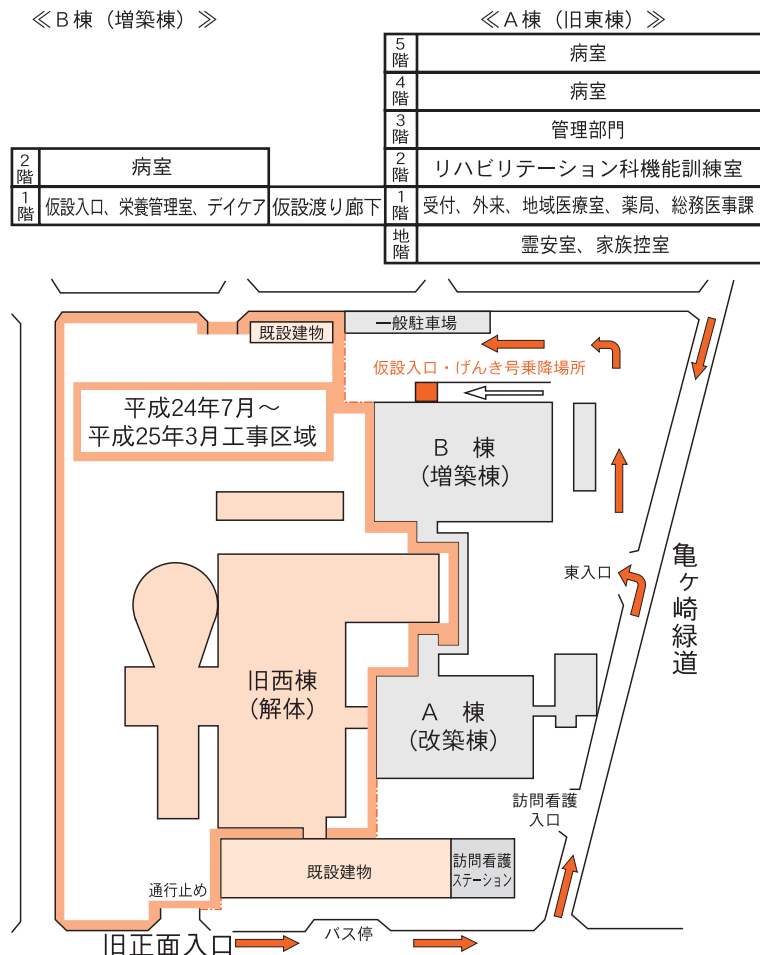
平成23年度より行われておりました増改修工事が一部完成しました。A棟（旧東棟）とB棟（増築棟）の各フロアは左にある表のようになります。

今後、西棟の解体を行い、A棟B棟を結ぶエントランス棟（正面玄関）を建築する工事が始まることから、外来者や職員の動線ならびに仮設入口が左図のように変更

になります。これに伴い「げんき号」の乗降場所も変更になります。期間中は、駐車場も狭くなり、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

変更期間

平成24年7月17日より
平成25年3月まで



医師異動のお知らせ

①前任地
②時間があったらやりたいこと
《日本海総合病院》



内科 隆弘
①富士吉田市立病院
②ゴルフに挑戦



内科 真紀
①日本海総合病院(研修医)
②旅行



循環器内科 徹也
①日本海総合病院(研修医)
②テニス4大会を見に行く



消化器内科 千咲
①日本海総合病院(研修医)
②海外旅行



消化器内科 心平
①日本海総合病院(研修医)
②お芝居



内視鏡内科 雄造
①酒田市立八幡病院
②海外旅行



内視鏡内科 高義
①総合南東北病院
②旅行



神経内科 龍佑
①山形大学医学部附属病院
②読書



小児科 倉揚
①県立中央病院
②親孝行



小児科 康太
①山形大学医学部附属病院(研修医)
②自転車で行く



外科 啄也
①東北大学医学部大学院
②ドライブ



外科 雄二
①山形大学医学部附属病院(研修医)
②鳥海山登山



外科 顕
①日本海総合病院(研修医)
②ゆつくりと旅行



整形外科 直美
①公立置賜総合病院
②温泉めぐり



整形外科 介
①山形大学医学部附属病院
②育児



形成外科 有子
①聖マリアンナ医科大学病院
②湯治



泌尿器科 真明
①山形市立病院
②見ているDVDを観る



泌尿器科 貴史
①山形大学医学部附属病院
②カヤックで飛鳥間往復



泌尿器科 正毅
①日本海総合病院(研修医)
②キャンプ



耳鼻咽喉科 史明
①公立置賜総合病院
②富士山登山



耳鼻咽喉科 智佳子
①県立中央病院
②海釣りに挑戦



麻酔科 悠
①山形大学医学部附属病院
②自車で旅行



病理科 晶子
①山形大学医学部附属病院
②海外挙式と新婚旅行
ヨロッパ希望です。

転出者(①新任地)

《日本海総合病院》

循環器内科 佐々木敏樹

消化器内科 小林 敏一

小児科 笹 真一

外科 伊東 賢

外科 岡崎 慎史

外科 石山廣志郎

呼吸器外科 鈴木 潤

整形外科 山本 尚生

形成外科 加藤 秀輝

泌尿器科 柴崎 智宏

泌尿器科 菅野 秀典

泌尿器科 長浦 主税

耳鼻咽喉科 岡崎 雅

耳鼻咽喉科 後藤 崇成

放射線科 矢萩 淑恵

麻酔科 秋元 亮



病院からのお知らせ



地方独立行政法人山形県・酒田市病院機構 職員採用試験について

1 採用職種、人数及び受験資格

職 種	採用予定人員	採用時期	受 験 資 格	
			年 齢	免許・資格など
看 護 師	5 名程度	平成24年10月 採用	昭和43年4月2日以降に生まれた方	看護師(婦)免許を有する方
薬 剤 師	若 干 名		昭和47年4月2日以降に生まれた方	薬剤師免許を有する方
臨床工学技士	若 干 名		昭和52年4月2日以降に生まれた方	臨床工学技士免許を有する方
薬 剤 師	3 名程度	平成25年4月 採用	昭和48年4月2日以降に生まれた方	薬剤師免許を有する方、または平成25年5月に当該免許を取得する見込みの方

2 採用試験関係日程

(1)申込受付期間

7月9日(月)～7月27日(金)
8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

(2)試験日及び会場

8月11日(土) 日本海総合病院

(3)試験科目

職 種	科 目	時 間
看 護 師	教 養 試 験	9:40～10:20
	面 接 試 験	10:45～
薬 剤 師 臨床工学技士	職場適応性検査	9:40～10:10
	教 養 試 験	10:30～12:30
	面 接 試 験	13:15～

(4)募集案内

日本海総合病院、酒田医療センター、酒田市役所などに置いております。

・病院機構HPから申込み用紙がダウンロード出来ます。

(5)合格発表

8月末 受験者全員あてに通知のほか、院内掲示及び病院機構HPに掲載

4月採用は、9月に予定しています。
詳しくは、病院機構HPや8月発行の
酒田市広報等をご覧ください。

地域がん診療連携拠点病院 市民公開講座 緩和ケア講演会のお知らせ

地域がん診療連携拠点病院である本院が、今年度開催する講演会のテーマは「緩和ケア」。日本在宅ホスピス協会会長の小笠原文雄先生を講師に迎え、「在宅緩和ケアで朗らかに生きよう～おひとり様でも大丈夫～」と題し、緩和ケアについてわかりやすくご講演していただきます。

◎日時：平成24年7月14日(土)15時～17時

◎場所：酒田玉姫殿(4階ラボーナ)
(酒田市北新橋一丁目19番7号)

◎講師：小笠原 文雄先生
(岐阜県岐阜市 医療法人聖徳会 小笠原内科理事長兼院長)

◎入場無料です。どなたでもお気軽にお越しください。

◎お問い合わせ：日本海総合病院 医事課まで
電話 (0234) 26-2001(代)

外来診察についてのお願い

現在、日本海総合病院の外来診察が大変混み合っており、来院される患者さんにご迷惑をおかけしている状況です。そこで健康診断を受け再検査の必要がある方については、まず最初にお近くの診療所やクリニック、またはかかりつけの先生までご相談して下さるようご協力をお願いいたします。



訂正

第13号の2ページに掲載した第2期目の中期計画の期間に誤りがありました。正しくは下記のとおりですでお詫びして訂正いたします。

誤：平成24年4月から平成27年3月まで 正：平成24年4月から平成28年3月までとなります。

編集後記



金星観測の当たり年とも言える2012年の4月に病院機構の職員になり、もう3ヶ月が経とうとしています。早いものです。職員としての日々は、楽しくも反省と勉強の毎日です。今は、編集委員になって初めての「あきほ」を発行することができてホッとしています。

これから夏を迎え、気分も盛り上がってくると思いますが、あまり浮かれすぎず、また第14号の発行に慢心することなく地域の皆様に病院の情報を発信していきますので、今後も「あきほ」をよろしくお願いいたします。

(経営企画室 齋藤佑介)

広報誌「あきほ」 第14号 平成24年6月(季刊) 発行部数：2,500部

編集発行 ● 地方独立行政法人 山形県・酒田市病院機構 広報企画委員会(事務局：法人管理部)

〒998-8501 山形県酒田市あきほ町30番地 TEL:0234-26-2001(代表) FAX:0234-26-5114

URL: <http://www.nihonkai-hos.jp/> E-mail: kanribu@nihonkai-hos.jp

印刷 ● 株式会社小松写真印刷